



Paula Rothmund

Treffpunkt Senioren

Fantasievolle Ideen für Gruppennachmittage

LAMBERTUS

Inhalt

Vorwort	15
Einleitung	17
Abkürzungen und Piktogramme	19
Teil 1	
Natur erleben im Jahreslauf	
Gruppennachmittage mit Themenschwerpunkt	21
Tipps und Info für die Gruppenleitung	22
Frühling: Kräuter und Heilpflanzen	24
Vorbereitung für die Gruppenleitung	25
Einführung in das Thema	25
Geschichte der Kräuterheilkunde	25
Steckbriefe	28
Wussten Sie schon?	32
Anregungen für Gespräche	32
Thema Heilkräuter	32
Redewendungen	34
Kräuter kennenlernen	34
Volkstümliche Kräuternamen	35
Pflanzenbetrachtung	35
Bräuche mit Kräutern	36
Kreatives	36
Sträußchen binden	36
Blumenschmuck herstellen	36
Kräutergarten anlegen	37
Kräuter in Töpfe aussäen oder auspflanzen	37
Kerbelflöte	37
Blumenschmuck	37

Mohnmännchen	38
Kräuter pressen	38
Spiele	39
Heudufterlebnis	39
Düfte erraten	39
Kräuterquiz	39
Welche Kräuter wachsen in der unmittelbaren Umgebung? ..	41
Welches Kraut blüht in welcher Farbe?	41
Kräuter-ABC	42
Heimische Giftpflanzen	42
Pflanzen raten	42
Pflanzen finden	43
Wunderblume	43
Er liebt mich – er liebt mich nicht	43
Verkehrte Pflanzen	44
Kuckuckseier	44
Wo ist welches Kraut zu sehen?	45
Kräuter in der Küche	45
Tee zubereiten	45
Kräuterpfannkuchen	46
Maibowle	46
Spitzwegerichhonig	46
Suppengewürz	47
Kräutersalz	47
Gedichte, Geschichten, Besinnliches	47
Sommer: Schmetterlinge	49
Tipps und Info für die Gruppenleitung	50
Einführung in das Thema	50
Steckbriefe	50
Noch mehr Interessantes zum Schmetterling	54
Anregungen für Gespräche	56
Wenn wir uns Schmetterlinge vorstellen, was sehen wir dann?	56
Themen zum freien Gespräch	56

Kreatives	57
Falten eines Schmetterlings	57
Wir pflanzen einen Schmetterlingsstrauch	59
Spiele	60
Der Werdegang eines Schmetterlings	60
Welcher Schmetterling ist das?	60
Buchstaben ordnen	60
Wo hängt welcher Schmetterling?	60
Schmetterlingspuzzle	61
Gedichte, Geschichten, Besinnliches	61
Herbst: Bäume	63
Tipps und Info für die Gruppenleitung	64
Einführung in das Thema	64
Zum Staunen	64
Was ist ein Baum?	65
Anregungen für Gespräche	65
Rund um das Thema Baum	65
Wie alt wird welcher Baum?	69
Rekorde	70
Wetterregeln	71
Kreatives	72
Baumkeimlinge	72
Singen und Tanzen	72
Lieder über den Baum	72
Spiele	72
Welche Wörter beginnen mit Baum, in welchem ist -baum enthalten?	72
Buchstabenspiel	73
Wo hängt welcher Baum?	73
Sätze bilden	73
Tastkim	73
Jahresringe schätzen	74

Holzgewichte schätzen	74
Stückzahl schätzen	74
Zuordnungsspiel	74
Sprichwörter und Redensarten raten	75
Gedichte, Geschichten, Besinnliches	76
Winter: Vögel	81
Tipps und Info für die Gruppenleitung	82
Einführung in das Thema	83
Zoologische Einteilung der Vögel	83
Die Vogeluhr	83
Sprachschatz in der Vogelkunde	84
Staunenswertes aus der Vogelwelt	85
Anregungen für Gespräche	89
Spannende Fragen für Wissbegierige	89
Kreatives	93
Vögel füttern bereitet Freude	93
Vogelfutter selbst gemacht	94
Futterzapfen und Futterzweig	94
Vogelmobile	95
Singen und Tanzen	95
Sitztanz	95
Lied: Ein Vogel wollte Hochzeit machen	96
Spiele	98
Vogelquiz	98
Vogel-ABC	99
Vogel-Memory	99
Rätsel	99
Wo hängt welcher Vogel?	99
Wir merken uns einen lustigen Vers	99
Gedichte, Geschichten, Besinnliches	100

Teil 2

Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, Besinnliches	
Variable Themenbausteine für Gruppennachmittage	103
Tipps und Info für die Gruppenleitung	106
Anmerkungen zum Gedächtnistraining	107
Anmerkungen zu den Spielen	108
Spiele in der Runde	108
Wer sitzt wo?	108
Der Einkaufszettel	109
Wie genau betrachte ich mein Wohnumfeld?	109
Wie gut kennen wir uns?	109
Kräuter erschnuppern	111
Gedächtnisübungen mit aktuellen Daten	111
Gemeinsam Zeitung lesen	111
Preise raten	112
Unser Geld	112
Heimatstadt-Quiz	112
Wir als Teil der EU	113
Aus dem Atlas	113
Rechenspiele	114
Wer hat zuerst 30?	114
Wer ist der Reichste?	114
Rechnen mit dem großen Würfel	115
Hoppla-Tekla	115
Kopfrechnen	115
Teekesselchen	115
Gemeinsamer Nenner	117
Oberbegriffe	118
Lexikon-Ratespiele	119
Kim-Spiele	120
Zimmerkim	121
Duftkim	123
Polizeibericht	123
Spiele mit Buchstaben und Wörtern	123
Wortverwandlung	132
Galgenmännchen	132
Welches Tier steckt dahinter?	133

Inhalt

Römische Zahlen	133
Logische Aussage	133
Legeübungen	134
Zungenbrecher	138
Gespräche und Spiele in der Runde	139
Fragen über Fragen	139
Satzkette	141
Ein ganz besonderes Mahl	141
Hans im Glück	142
Spiele am Tisch	142
Aufgepasst	142
Watte pusten	143
Schokolade auswürfeln	143
Selbstbildnis	143
Lieder zeichnen	144
Namen suchen	144
Geteilte Äpfel	144
Postkarten zusammensetzen	145
Sprichwörter zusammensetzen	145
Sortieren	145
Bingo	146
Würfeln am Tisch	146
Herr Meier	146
Leiterbau	147
Knöpfe wegwürfeln	147
Schwarzer Rabe	147
Nüsse essen	148
Unterhaltungsspiele	148
Wer bin ich?	148
Wo ist der Dirigent?	148
Ballonfahrt	149
Was ist mit mir los?	149
Eine Person verändern	149
Ein toller Aufsatz	150
Mitspieler erraten	150
Schatzsuche	150

Reporterfragen	150
Gesichter ertasten	150
Auftrag ohne Worte	151
Zeichenkünstler	151
Flaschen drehen	151
Deckelchen wegwürfeln	151
Ich sehe was, was du nicht siehst	152
Wie gut schau ich meinen Nachbarn an?	152
Tiere raten	152
Was esse ich gerne?	153
Pantomime	153
Ein besonderes Ereignis	153
Essenvorführung	153
Sportvorführung	154
Spiele mit dem Ball	154
Gegensätze	154
Reimen	154
Sag mir was mit	154
Veränderte Namen	155
Sätze mit wenn . . . , würde	155
Sprichwörter werfen	155
Beruf und was dazugehört	155
Vogel-Tier-Städte-Länder-Blumen-Spiel	156
Ja und Nein	156
Wissen – Schätzen – Raten	156
Menge schätzen	156
Wie lange musste gearbeitet werden für	158
Bekanntes erkennen	158
Überraschungssack	158
Hör-Memory	159
Ertasten	159
Bild erraten	159
Steckbrief	160
Erschnuppern	160
Erschmecken	160
Raten auf Spezialgebieten	160
Märchen raten	161

Fragespiele	162
Rätsel- und Scherzfragen	163
Spannende Quiz-Fragen	169
Fragen zum Staunen und Wundern	173
Spiele für Feiern aller Art	178
Info für die Gruppenleitung	179
Fröhliche Spiele	179
Sprichwörter raten	179
Länder raten	180
Urlaubsländer raten	180
Sprichwörter rund ums Essen	180
Autorennen	181
Eierlauf	182
Der Maler	182
Gesangspillen	183
Hindernissesteigen	183
Stirnrunzeln	183
Das große Geschenk	183
Lustige Verkleidungen	184
Ballone raten	184
Nasen raten	184
Schneckenwettlauf	185
Sahne schlagen	185
Wäsche aufhängen	185
Witze selbst zu Ende erzählen	186
Zaubern	187
Zahlen raten	187
Der Alleswisser	188
Wie viel Stückchen Zucker liegen unter der Tasse?	188
Auf welchem Stuhl saß ich?	188
Welches Obst ist in der Schale?	189

Gedichte	190
Tipps und Info für die Gruppenleitung	191
Frühling	192
Sommer	198
Herbst	199
Advent, Weihnachten	201
Winter	203
Lebensweisheiten	206
Tipps und Info für die Gruppenleitung	207
Zum Weiterlesen	212
Die Autorin	213