

HEINZ STAFFELBACH

WeitWandern mit Genuss

Die schönsten mehrtägigen Wanderungen
in der Schweiz mit Berghotel-Komfort

AT VERLAG

Inhalt

- 7 Vom Sein und vom Gehen
- 8 Eine kleine Gebrauchsanleitung für dieses Buch
- 12 **DERGOURMET-TREK**
Gaumenschmaus und Gletschersicht
im Oberengadin
- 26 **DIE VIER-SCHLUCHTEN-TOUR**
Tief hinab und hoch hinaus im Bündnerland
- 40 **DIE THERMALBADTOUR**
Coole Wege und heisse Wasser zwischen Vals
und Alvaneu
- 56 **DER OSTSCHWEIZER HUGELHÜPFER**
Vom Tösstal durchs Toggenburg ins
Appenzellerland
- 70 **DIE GLARNER PASSAGE**
In vier Tæen vom Urner- ins Bündnerland
- 82 **DIE INNERSCHWEIZER
PANORAMAWOCHE**
Die fünf schönsten Aussichtsberge hoch
über dem Vierwaldstättersee
- 98 **DER MOOR- UND SCHRATTENPFAD**
Eine Wanderwoche zwischen Thuner- und
Vierwaldstättersee
- 112 **DIE HOSPIZTOUR**
Von Pass zu Pass im felsigen Herzen der Schweiz
- 128 **DER BERGBEIZLI- UND ALPCHÄS-TREK**
Wandern, Päuselele und Geniessen zwischen
Thunersee und Genfersee
- 146 **DER WEG DER DONNERNDEN WASSER**
Die schönsten Wasserfälle im Berner Oberland
- 160 **DIE JURA-TRAVERSE**
Kreuzen, Schluchten und freie Berge zwischen
Mittelland und Grenzland
- 174 **DIE KLEINE HAUTE ROUTE**
Über fünf Pässe durch das schönste Wallis
- 192 **DER SENTIERO LUGANESE**
Auf drei Aussichtsberge hoch über dem Luganersee
- 204 **DIE KREUZFAHRTWANDERUNG**
Über alle Berge und Seen quer durch das Südtessin
- 216 Über den Autor