

Zentralamerika für wenig Geld

Carolyn McCarthy, Greg Benchwick, Joshua Samuel Brown, Alex Egerton,
Matthew D. Firestone, Kevin Raub, Tom Spurling, Lucas Vidgen



Inhalt

Verantwortungs- bewusst reisen	4	Nebaj	152
Highlights	5	Von Sacapulas nach Cobán	153
Die Autoren	12	WESTLICHES HOCHLAND	154
Reiserouten	15	Cuatro Caminos	154
Bevor es losgeht	21	Totonicapán	154
Überblick	26	Quetzaltenango (Xela)	155
Mexikos Yucatán & Chiapas	38	Rund um Quetzaltenango (Xela)	166
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	40	Huehuetenango	169
CHIAPAS	41	Rund um Huehuetenango	172
San Cristóbal de las Casas	41	PAZIFIKEBENE	174
Rund um San Cristóbal	47	Retalhuleu	174
Palenque	48	Parque Arqueológico Takalik Abaj	176
Bonampak, Yaxchilán & Die Carretera Fronteriza	53	Champerico	177
YUCATÁN	56	Santa Lucia	
Campeche	56	Cotzumalguapa	177
Mérida	59	La Democracia	180
Chichén Itzá	62	Sipacate	180
Valladolid	63	Escuintla	181
Cancún	64	Monterrico	181
Isla Mujeres	68	ZENTRAL-GUATEMALA	183
Playa del Carmen	70	Salamá	184
Isla Cozumel	73	Biotopo del Quetzal	185
Tulum	75	Cobán	186
Rund um Tulum	77	Rund um Cobán	190
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	79	Von Cobán nach Poptún	192
Guatemala	84	ZACAPA & CHIQUIMULA	193
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	97	Estanzuela	193
GUATEMALA-STADT ANTIGUA	113	Chiquimula	193
DAS HOCHLAND - LAGO DE ATITLÁN	128	Esquipulas	195
Panajachel	130	IZABAL	197
Santiago Atitlán	138	Quiriguá	197
San Pedro la Laguna	139	Lago de Izabal	199
San Marcos la Laguna	144	Puerto Barrios	204
Santa Cruz la Laguna	146	Punta de Manabique	207
DAS HOCHLAND - QUICHÉ	146	Livingston	207
Chichicastenango	146	Rund um Livingston	211
Santa Cruz del Quiché	151	EL PETÉN	212
		Poptún	212
		Flores & Santa Elena	214
		El Remate	221
		Tikal	223
		Uaxactún	231
		Sayaxché & Ceibal	232
		Entlegene Mayastätten	233
		ALLGEMEINE INFORMATIONEN	234
		Belize	246
		VERKEHRSMITTEL & -WEGE	252
		BELIZE CITY	253
		DIE NÖRDLICHEN CAYES	259
		Caye Caulker	260
		Ambergris Caye & San Pedro	263

NORDBELIZE	266	Usulután	351	Rund um Trujillo	462
Bermudian Landing		Bahía de Jiquilisco	352	BAY ISLANDS	463
Community Baboon Sanctuary	266	San Miguel	353	Roatán	466
Altun Ha	267	La Unión	356	Utila	476
Lamanai	268	Strände rund um La Unión	357	MOSKITIA & ÖSTLICHES HONDURAS	483
Orange Walk	268	Inseln im Golfo de Fonseca	358	La Moskitia	483
Corozal	270	Morazán	359	SÜDLICHES HONDURAS	487
WESTBELIZE	272	DER NORDEN EL SALVADORS	362	Von Tegucigalpa zur nicaraguanischen Grenze	487
Auf dem Western Highway nach Westen	272	Suchitoto	363	Von Tegucigalpa zum Pazifik	488
Belmopan	274	Chalatenango	366	Golfo de Fonseca	489
San Ignacio (Cayo)	275	Rund um Chalatenango	367	Choluteca	490
Mountain Pine Ridge & Umgebung	279	La Palma	367	San Marcos de Colón	491
Richtung Westen bis Guatemala	280	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	369	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	491
SÜDBELIZE	281	Honduras	376	Nicaragua	500
Hummingbird Highway	281	VERKEHRSMITTEL & -WEGE	387	VERKEHRSMITTEL & -WEGE	512
Dangriga	281	TEGUCIGALPA	389	MANAGUA	514
Southern Highway	284	RUND UM TEGUCIGALPA	401	RUND UM MANAGUA	525
Placencia	286	Suyapa	401	Lagunas De Xiloá & Apoyeque	525
Punta Gorda	289	Santa Lucía	401	Pochomil & Strände am Pazifik	526
Rund um Punta Gorda	291	Valle de Ángeles	402	NÖRDLICHES NICARAGUA	526
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	293	Parque Nacional La Tigra	402	Matagalpa	526
El Salvador	299	WESTLICHES HONDURAS	404	Matagalpa	526
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	309	Comayagua	404	Jinotega	530
RUND UM SAN SALVADOR	326	Siguatopeque	407	Estelí	532
Cihuatán	326	La Esperanza	408	Reserva Natural Mirafior	535
El Boquerón	326	Marcala	409	Reserva Natural Cerro Tisey-Estanzuela	537
Ruinas de San Andrés	326	Cuevas de Taulabé	410	Somoto	537
Joya de Cerén	327	Lago de Yojoa	410	LEÓN & NORDWESTLICHES NICARAGUA	538
Los Planes de Renderos	327	Santa Bárbara	412	León	538
Panchimalco	327	San Pedro Sula	412	Rund um León	544
La Libertad	327	Parque Nacional Cusuco	419	GRANADA & DIE REGION MASAYA	547
La Costa del Bálsamo	330	La Entrada	419	Granada	547
DER WESTEN EL SALVADORS	332	Copán Ruinas	420	Rund um Granada	554
Parque Nacional Los Volcanes	332	Rund um Copán Ruinas	425	Masaya	556
Lago de Coatepeque	333	Archäologische Stätte Copán	426	Parque Nacional Volcán Masaya	559
Santa Ana	334	Gracias	431	SÜDWESTLICHES NICARAGUA	559
Metapán	337	Rund um Gracias	436	Rivas	560
Parque Nacional Montecristo-El Trifinio	338	Parque Nacional Montaña de Celaque	436	San Jorge	560
Ruinas de Tazumal	339	San Juan	437	San Juan del Sur	561
Ahuachapán	340	Nueva Ocotepeque	438	Rund um San Juan del Sur	564
Tacuba	341	NÖRDLICHES HONDURAS	439	ISLA DE OMETEPE	566
Ruta de las Flores	342	Puerto Cortés	439	Moyogalpa	567
Sonsonate	345	Travesía & Baja Mar	441	Altagracia	568
Parque Nacional El Imposible	347	Omoa	441	Charco Verde & Playa Venecia	569
DER OSTEN EL SALVADORS	348	Tela	443	Santo Domingo	569
Auf der Interamericana nach Osten	348	Rund um Tela	447	Von Santa Cruz nach Balgüe	570
San Vicente	349	La Ceiba	449	Mérida & San Ramón	570
Alegria	350	Rund um La Ceiba	456		
Carretera del Litoral	350	Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado	457		
Isla Montecristo	351	Parque Nacional Pico Bonito	458		
		Trujillo	458		

SAN CARLOS & UMGEBUNG		Peñas Blancas & La Cruz	660	Parque Nacional	
San Carlos	572	PENÍNSULA DE NICHOYA	661	Volcán Barú	752
Archipiélago de Solentiname	573	Playa del Coco	661	Cerro Punta	753
Río San Juan	574	Playa Tamarindo	664	Parque Internacional La Amistad	754
DIE KARIBIKKÜSTE	576	Parque Nacional Marino las Baulas de Guanacaste	667	Unterwegs in die Provinz Bocas	755
Von Managua zur Karibikküste	576	Playa Avellanas & Playa Negra	667	BOCAS DEL TORO	756
Bluefields	577	Playa Sámará	668	Isla Colón	756
Laguna de Perlas	580	Playa Naranjo	670	Isla Carenero	765
Corn Islands	581	Paquera	670	Isla Bastimentos	765
Bilwi (Puerto Cabezas)	584	Montezuma	670	Almirante	768
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	585	Mal País & Santa Teresa	673	Changuinola	768
		Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	674	DAS LANDESINNERE	769
Costa Rica	592	ZENTRALE PAZIFIKKÜSTE	674	Santa Fé	769
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	603	Puntarenas	675	Santa Catalina	769
SAN JOSÉ	606	Parque Nacional Carara	675	Chitré	771
VALLE CENTRAL & DAS HOCHLAND	618	Jacó	675	Pedasí	772
Alajuela	619	Quepos	679	El Valle	773
Parque Nacional Volcán Poás	622	Manuel Antonio	681	PROVINZ COLÓN	774
Heredia	622	Parque Nacional Manuel Antonio	682	Colón	774
Parque Nacional Braulio Carrillo	623	Dominical	682	Rund um Colón	776
Cartago	624	Uvita	685	Portobelo	777
Valle del Río Orosí	625	Parque Nacional Marino Ballena	685	Isla Grande	779
Parque Nacional Volcán Irazú	625	SÜD-COSTA-RICA & PENÍNSULA DE OSA	685	COMARCA DE KUNA YALA	780
Turrialba	626	San Isidro de El General	686	PROVINZ DARIÉN	785
Monumento Nacional Arqueológico Guayabo	628	San Gerardo de Rivas	687	Metetí	790
KARIBIKKÜSTE	628	Parque Nacional Chirripó	688	Yaviza	790
Tortuguero	628	Palmar Norte & Palmar Sur	688	El Real	791
Puerto Limón	632	Sierpe	690	Parque Nacional Darién	791
Cahuita	634	Bahía Drake	690	La Palma	792
Parque Nacional Cahuita	638	Puerto Jiménez	691	Sambú	793
Puerto Viejo de Talamanca	638	Parque Nacional Corcovado	692	Cana	793
Manzanillo	642	Golfito	694	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	794
Sixaola	643	Pavones	694		
NÖRDLICHES ZENTRAL-COSTA-RICA	643	Neily	695	Allgemeine Informationen	804
Tilarán	643	Paso Canoas	695		
Monteverde & Santa Elena	644	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	695	Verkehrsmittel & -wege	823
La Fortuna & Volcán Arenal	650	Panama	705		
Los Chiles	652	VERKEHRSMITTEL & -WEGE	716	Gesundheit	830
La Virgen	653	PANAMA-STADT	719		
Puerto Viejo de Sarapiquí	653	RUND UM PANAMA-STADT	736	Sprache	838
GUANACASTE	654	Panamakanal	736		
Cañas	655	Rund um den Kanal	739	Glossar	845
Parque Nacional Palo Verde	655	Monumento Nacional Isla Barro Colorado	740		
Reserva Biológica Lomas de Barbudal	655	Isla Taboga	740	Hinter den Kulissen	848
Liberia	656	PROVINZ CHIRIQUÍ	742		
Parque Nacional Rincón de la Vieja	658	David	742	Index	852
Parque Nacional Santa Rosa	659	Golfo de Chiriquí	746		
		Punta Burica	747	GreenDex	866
		Playa Las Lajas	747		
		Boquete	747	Impressum	868