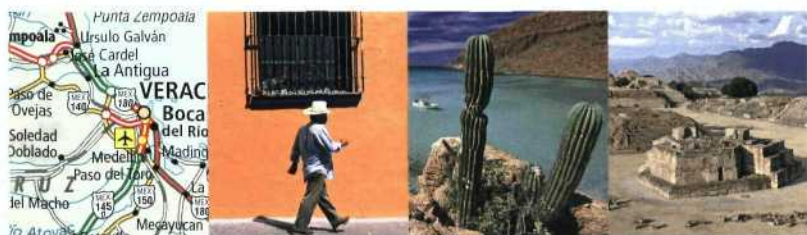
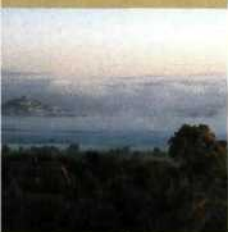


# Mexiko



Gerhard Heck  
Manfred Wöbcke

**DUMONT**



## Wissenswertes über Mexiko

<b>Im Land des Chac Mool</b>	12
Steckbrief Mexiko	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Landschaften und Gewässer	16
Klimazonen	17
Flora und Fauna	17
Naturparks und Biosphärenreservate	19
Umweltschutz	20
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	24
Die mexikanische Wirtschaft	24
Die Familie als Wirtschaftsfaktor	27
Vom schwierigen Verhältnis zu den USA	28
<b>Geschichte</b>	30
Die präkolumbischen Kulturen in Zentralamerika	30
Die Azteken	30
Die Zerstörung des Aztekenreiches	31
Mexiko als spanische Kolonie (1535–1810)	35
Mexikos Weg in die Unabhängigkeit	36
Tierra y Libertad – Die Mexikanische Revolution	38
Die Revolution stabilisiert sich – Herrschaft der PRI	39
Das moderne Mexiko	41
Der Aufstand in Chiapas	41
Die Präsidentschaft Felipe Calderóns	43
<b>Zeittafel</b>	44
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	46
Die mexikanische Gesellschaft	46
Feste und Feiertage	46
»Katholisch« mit der Jungfrau von Guadalupe	48
An Allerseelen: Tequila und Gebete	50
Die mexikanische Männlichkeit – Machismo	51
Corrida de Toros – Stierkampf	52
<b>Architektur und Kunst</b>	54
Pyramiden und Kathedralen	54
Mexikanisches Kunsthandwerk	56
Muralismo – Kunst, Bildung und Erbauung	58

Frida Kahlo – die Ikone der mexikanischen Malerei	58
<i>Mariachis</i> und <i>corridos</i>	60
Mexikos Beitrag zur Weltliteratur	61
Kultur und Tradition	62
<b>Essen und Trinken</b>	64
Die mexikanische Küche	64
Restaurantbesuche	64
Nationalgetränke: Mezcal, Pulque und Tequila	65
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	68



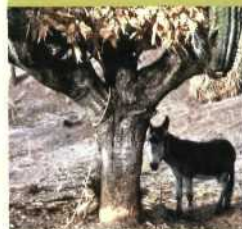
## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	74
Anreise und Verkehr	79
Unterkunft	84
Sport und Aktivurlaub	86
Einkaufen	89
Ausgehen	91
Gut zu wissen	92
Reisekasse und -budget	96
Reisezeit und -ausrüstung	98
Gesundheit und Sicherheit	100
Kommunikation	102
<b>Sprachführer</b>	103

## Unterwegs in Mexiko

### **Kapitel 1** Mexiko-Stadt und Umgebung

<b>Auf einen Blick: Mexiko-Stadt und Umgebung</b>	110
<b>Mexiko-Stadt</b>	112
Zócalo	113
Aktiv unterwegs: Murales – Wanderung durch die Geschichte Mexikos	122
Plaza Santo Domingo	126
Vom Zócalo zur Alameda · Parque Alameda	127
Stadtteil Tlatelolco	129
Entlang der Reforma zum Chapultepec-Park	130
Chapultepec-Park	133
Die südlichen Stadtteile	135



<b>Die südliche Umgebung von Mexiko-Stadt</b>	151
Auf dem Weg nach Xochimilco	151
Xochimilco	151
Parque Nacional Ixta-Popo	152
Aktiv unterwegs: Auf den Popocatepetl	154

<b>Die nördliche Umgebung von Mexiko-Stadt</b>	156
Wallfahrtskirche von Guadalupe	156
Tenayuca und Santa Cecilia	157
Acolmán · Teotihuacán	158
Tepotztlán	163
Tula	164

<b>Im Westen von Mexiko-Stadt</b>	165
Toluca und Umgebung	165
Morelia und Lago Pátzcuaro	167

## **Kapitel 2** Das zentrale Hochland

<b>Auf einen Blick: Das zentrale Hochland</b>	174
<b>Querétaro</b>	176
Sehenswertes im Stadtzentrum	176
Außerhalb des Zentrums	178

<b>San Miguel de Allende</b>	182
Zentrum	182
Ausflug nach Dolores Hidalgo	185

<b>Guanajuato</b>	187
Zentrum	187
Aktiv unterwegs: Im Höllenmaul – zur Silbermine La Valenciana	193

<b>Guadalajara</b>	194
Zentrum	194
Kunsth Handwerk in Tlaquepaque	197
Aktiv unterwegs: Fahrt nach Tequila – wo Hochprozentiges – gebraut wird	197
Ausflüge von Guadalajara	202

<b>San Luis Potosí, Aguascalientes, Zacatecas</b>	204
San Luis Potosí	204
Aguascalientes	206
Zacatecas	207



## Kapitel 3 Mexikos Norden

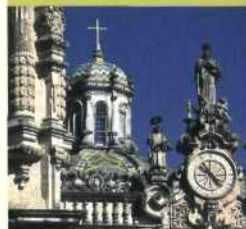
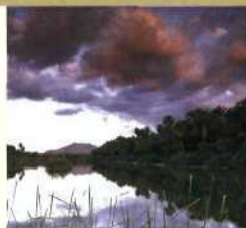
<b>Auf einen Blick: Mexikos Norden</b>	212
<b>Baja California</b>	214
Tijuana	215
Baja California Norte	219
Über die Halbinsel nach Süden	220
Baja California Sur	223
<b>Vom Pazifik in die Sierra Madre Occidental</b>	232
Von Los Mochis in die Sierra Madre	233
Barranca del Cobre	233
Chihuahua	235
Aktiv unterwegs: Über Nacht im Kupfer-Canyon	238

## Kapitel 4 Von Mexiko-Stadt zum Pazifik

<b>Auf einen Blick: Von Mexiko-Stadt zum Pazifik</b>	242
<b>Cuernavaca</b>	244
Sehenswürdigkeiten der Stadt	244
Ausflüge in die Umgebung von Cuernavaca	252
Aktiv unterwegs: Über den Tesquesquitengo-See nach Taxco	254
<b>Taxco</b>	256
Stadtrundgang	257
Auf dem Weg zum Pazifik	261
<b>Acapulco</b>	262
Stadtentwicklung	263
Zentrum	263
Acapulcos Strände	267
Ausflüge	268

## Kapitel 5 Badeorte am Pazifik

<b>Auf einen Blick: Badeorte am Pazifik</b>	276
<b>Von Acapulco nach Norden</b>	278
Ixtapa und Zihuatanejo	278
Manzanillo	281
Costa Alegre · Puerto Vallarta	282
Mazatlán	287
Aktiv unterwegs: Mit Boot und Kajak durch den Mangroven-Dschungel	289



<b>Von Acapulco nach Süden</b>	290
Puerto Escondido	290
Puerto Ángel	292
Bahías de Huatulco	293

## **Kapitel 6 Von Mexiko-Stadt zum Atlantik**

<b>Auf einen Blick: Von Mexiko-Stadt zum Atlantik</b>	300
<b>Puebla</b>	302
Südlich des Zócalo	302
Vom Museo Bello zum Park Centro Cívico 5 de Mayo	303
Aktiv unterwegs: River Rafting – ein wahres Abenteuer	306

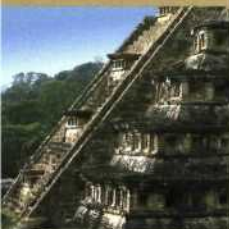
<b>Cholula, Orizaba und Córdoba</b>	308
Cholula	308
Ausflüge von Cholula	309
Orizaba und Córdoba	310

<b>Veracruz und die Atlantikküste</b>	312
Veracruz	312
La Antigua	316
Xalapa (Jalapa)	316
Zempoala	316
El Tajín	317
An der Golfküste entlang	319

## **Kapitel 7 Oaxaca, Chiapas und Tabasco**

<b>Auf einen Blick: Oaxaca, Chiapas und Tabasco</b>	322
<b>Oaxaca</b>	324
Oaxaca-Stadt	324
Monte Albán	329
Ausflüge von Oaxaca	333
<i>Indígena</i> -Dörfer auf dem Weg nach Mitla	335
Yagul	336
Mitla	337

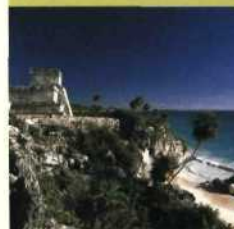
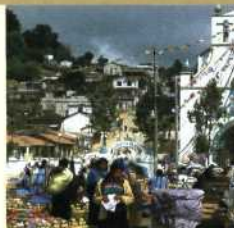
<b>Chiapas</b>	339
Tuxtla Gutiérrez und Umgebung	339
Cañón del Sumidero	340
Über die Panamericana ins Bergland	344
San Cristóbal de las Casas	344
Ausflüge in die Umgebung von San Cristóbal	348



Aktiv unterwegs: Ein Ausflug nach San Juan Chamula	350
Von San Cristóbal zur Grenze nach Guatemala	352
Von San Cristóbal nach Palenque	353
Palenque	355
Maya-Spuren im Grenzland zu Guatemala	358
<b>Tabasco</b>	360
Villahermosa	360
Von Villahermosa in den Westen von Tabasco	362

## Kapitel 8 Die Halbinsel Yucatán

<b>Auf einen Blick: Die Halbinsel Yucatán</b>	366
<b>Mérida und Umgebung</b>	368
Mérida	368
Aktiv unterwegs: El Corazón de Mérida feiern	372
Ausflüge	377
Uxmal	378
Von Uxmal nach Kabáh, Sayil und Labná	382
<b>Von Mérida nach Cancún</b>	385
Izamal	385
Chichén Itzá	385
Aktiv unterwegs: Bei den Jaguaren – die Tropfsteinhöhle von Balankanché	393
Valladolid	394
Río Lagartos	396
Holbox	397
Cancún	399
Isla Mujeres	407
<b>Campeche</b>	413
Campeche-Stadt	413
Ausflüge von Campeche	418
Calakmul	419
<b>Von Cancún nach Tulum – entlang der Riviera Maya</b>	421
Orientierung · Von Cancún nach Playa del Carmen	421
Cozumel	427
Aktiv unterwegs: Auf den Spuren Jacques Cousteaus – Tauchen und Schnorcheln auf Cozumel	428
Badeorte an der Riviera	433
Tulum	436
Cobá	441



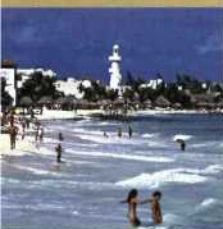
<b>Entlang der Costa Maya</b>	443
Sian Ka'an	443
Felipe Carrillo Puerto · Zwischen Punta Herrero und Xcalak	444
Aktiv unterwegs: Im Biosphärenreservat Sian Ka'an	446
Laguna de Bacalar · Chetumal	447
Kohunlich	449
<b>Register</b>	450
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	456

## Themen

Wirbelstürme	21
Kurzer Streifzug durch die Geschichte der Maya	32
<i>Compro luego existo</i> – Ich kaufe, also bin ich	49
Deutsche im mexikanischen Exil	125
Viva México: der Unabhängigkeitstag	145
Am Zaun von Tijuana	217
Wale – die Giganten der Ozeane	221
Die Tarahumara	234
Hängematten	296
Zur Situation der Menschenrechte in Chiapas	342
»Königin des Urwalds« – Gertrude Duby Blom	349
Genotes	390

## Alle Karten auf einen Blick

<b>Mexiko-Stadt und Umgebung: Überblick</b>	111
Mexiko-Stadt, Zentrum: Cityplan	114
Mexiko-Stadt, Historisches Zentrum: Cityplan	118
Mexiko-Stadt, südliche Stadtteile: Cityplan	136
Metroplan Mexiko-Stadt	149
Die südliche Umgebung von Mexiko-Stadt	153
Die nördliche Umgebung von Mexiko-Stadt	157
Teotihuacán	159
<b>Das zentrale Hochland: Überblick</b>	175
Querétaro: Cityplan	178
San Miguel de Allende: Cityplan	184
Guanajuato: Cityplan	189
Guadalajara: Cityplan	196





<b>Mexikos Norden: Überblick</b>	213
Barranca del Cobre	236
<b>Von Mexiko-Stadt zum Pazifik: Überblick</b>	243
Cuernavaca: Cityplan	246
Taxco: Cityplan	259
Acapulco: Cityplan	264
<b>Badeorte am Pazifik: Überblick</b>	277
Puerto Vallarta: Cityplan	285
<b>Von Mexiko-Stadt zum Atlantik: Überblick</b>	301
Puebla: Cityplan	304
Veracruz: Cityplan	315
El Tajín	319
<b>Oaxaca, Chiapas und Tabasco: Überblick</b>	323
Oaxaca-Stadt: Cityplan	326
Monte Albán	331
Yagul	336
Mitla	338
Cañón del Sumidero	341
San Cristóbal de las Casas: Cityplan	346
Palenque	354
<b>Die Halbinsel Yucatán: Überblick</b>	367
Mérida: Cityplan	370
Dzibilchaltún	376
Uxmal	378
Kabáh	382
Sayil	383
Labná	384
Chichén Itzá	386
Cancún: Cityplan	400
Cancún – Hotelzone	405
Isla Mujeres	408
Isla Mujeres Stadt: Cityplan	410
Campeche: Cityplan	417
Edzná	419
Cozumel	431
Tulum	439
Cobá	441

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Mexiko

