

2., vollständig überarbeitete Auflage

Reiseziele und Routen

Traveltipps von A bis Z

Land und Leute

San José

Valle Central

Der Norden

Nord-Guanacaste

Süd-Guanacaste

Zentrale Pazifikküste

Der Süden

Karibikküste

Süd-Nicaragua

Anhang

Julia Reichardt

# COSTA RICA

## Süd-Nicaragua

STEFAN LOOSE  
TRAVEL HANDBÜCHER



# Inhalt

Highlights	2	<b>Land und Leute</b>	<b>73</b>
Reiseziele und Routen	23	Geografie	74
Klima und Reisezeit	30	Flora und Fauna	74
Reisekosten	32	Bevölkerung	84
		Geschichte	86
		Politik	99
<b>Traveltipps von A bis Z</b>	<b>33</b>	Wirtschaft	103
Anreise	34	Religion	104
Botschaften und Konsulate	36	Kultur	105
Einkaufen	38		
Essen und Trinken	39		
Feste und Feiertage	41		
Fotografieren	42		
Frauen unterwegs	42		
Geld	43		
Gepäck und Ausrüstung	45		
Gesundheit	47		
Informationen	49		
Internet	51		
Kinder	51		
Maße und Elektrizität	52		
Medien	52		
Öffnungszeiten	53		
Post	53		
Reisende mit Behinderungen	54		
Reiseveranstalter	54		
Schwule und Lesben	55		
Sicherheit	55		
Sport und Aktivitäten	57		
Sprachkurse	61		
Steuern	61		
Telefon	61		
Transport	62		
Übernachtung	67		
Verhaltenstipps	68		
Versicherungen	70		
Visa	71		
Voluntario (Freiwilligendienst)	71		
Weiterreise	72		
Zeit	72		
Zoll	72		
		<b>San José</b>	<b>107</b>
		Spaziergang durch San José	108
		Kirchen	117
		Parks und Plazas	117
		Weitere Sehenswürdigkeiten	118
		<b>Valle Central</b>	<b>135</b>
		<b>Alajuela und Umgebung</b>	<b>138</b>
		Alajuela	138
		Parque Nacional Volcán Poás	142
		Atenas	144



Grecia	146
Sarchí	146
San Ramón	146
<b>Heredia und Umgebung</b>	148
Heredia	148
Parque Nacional Braulio Carrillo / Sektor Volcán Barva	151
<b>Cartago und Umgebung</b>	154
Cartago	154
Parque Nacional Volcán Irazú	156
Valle de Drosi	156
Parque Nacional Tapantí	162
<b>Turrialba und Umgebung</b>	163
Turrialba	163
Monumento Nacional Arqueológico Guayabo	165
Parque Nacional Volcán Turrialba	166



## Der Norden

### La Fortuna und der Lago Arenal

La Fortuna	168
Parque Nacional Volcán Arenal	178
Um den Lago Arenal nach Tilarán	179
Tilarán	181

### Monteverde und Santa Elena

Santa Elena	183
Reserva Monteverde	192
Reserva Santa Elena	194
Bosque Eterno de los Niños	194

### Von Rara Avis nach Ciudad Quesada

(San Carlos)	196
Privatreservat Rara Avis	196
Estación Biológica La Selva	199
Puerto Viejo de Sarapiquí	199
La Virgen / San Miguel	200
Ciudad Quesada	202

### Ciudad Quesada (San Carlos)

<b>Richtung Nicaragua</b>	203
Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro	203
Los Chiles	205
Cuevas de Venado	207
Indianerreservat Maleku	207
San Rafael de Guatuso	207
Upala	207



## Nord-Guanacaste

209

Liberia	212
---------	-----

### Area de Conservación Guanacaste

Parque Nacional Rincón de la Vieja	218
Parque Nacional Guanacaste	222
Parque Nacional Santa Rosa	223
Cuajiniquil	225

## 167

Refugio Nacional de Fauna Silvestre Bahía Junquillal	225
<b>Von der Bahía Salinas Richtung Nicaragua</b>	226
Bahía Salinas	226
La Cruz	228
Peñas Blancas / Grenze nach Nicaragua	229



## Süd-Guanacaste

231

### Am Pazifik nach Süden

Playa del Coco	233
Playa Hermosa	236

Playa Panamá	237
Playa Brasilito	238
Playa Flamingo	238
Playa Potrero	239
Playa Tamarindo	240
Parque Nacional Marino Las Baulas de Guancaste	246
Playa Avellanas, Playa Negra / Los Pargos	247
Playa Junquillal	249
Von Playa Junquillal nach Ostional	251
Refugio Nacional de Fauna Silvestre Ostional	251
Ostional	252
Santa Cruz	252
Nicoya	256
Parque Nacional Barra Honda	259
Playas de Nosara	260
Sámara	266
Playa Buena Vista	271
Playa Carrillo	272
Von Carrillo nach Playa Caletas	272
<b>Der Golf von Nicoya</b>	273
Playa Naranjo	273
Reserva Karen Mogenson	274
Die Inseln des Golfes	274
<b>Die südliche Halbinsel</b>	276
Von Playa Naranjo nach Paquera	276
Paquera	276
Reserva de Vida Silvestre Curú	277
Tambor	278
Cóbano	279
Montezuma	281
Cabuya	284
Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	285
Mal País und Santa Teresa	286
Playa Manzanillo	290
<b>Auf der Interamericana nach Süden</b>	291
Volcán Miravalles	291
Reserva Biológica Lomas de Barbudal	292
Parque Nacional Palo Verde	293
Parque Nacional Volcán Tenorio	294
Cañas	296
Die Umgebung von Cañas	297
Puente de la Amistad	298



## Zentrale Pazifikküste

299

<b>Von Puntarenas nach Jacó</b>	300
Puntarenas	300
Parque Nacional Carara	304
Von Tárcoles nach Jacó	305
Jacó	306
Playa Hermosa	312
<b>Weiter nach Quepos</b>	312
Playa Esterillos	312
Parrita / Playa Palo Seco	313
Quepos	314
Parque Nacional Manuel Antonio	318
<b>Von Quepos nach Süden</b>	319
Playa Matapalo	319
Dominical und Umgebung	320
Uvita	322
Parque Nacional Marino Ballena	324
Ojochal	324



## Der Süden

327

<b>Von San José zum Cerro Chirripó</b>	330
San Isidro de El General	331
San Gerardo de Rivas	334
Parque Nacional Chirripó	336
<b>Vom Cerro Chirripó nach Palmar</b>	339
Buenos Aires	339
Privatreservat Dúrika	340
Indianerreservat Boruca	340
Parque Internacional La Amistad	342
Palmar	343

## Sierpe und der Westen der

### Península de Osa

Sierpe	344
Bahía Drake	346
Reserva Biológica Isla del Caño	348
<b>Der Osten der Península de Osa</b>	349
La Palma und Playa Blanca	349
Puerto Jiménez	350
Dos Brazos	353
Cabo Matapalo	353
Carate	354
Parque Nacional Corcovado	355
<b>Von Palmar Richtung Panama</b>	359
Golfito	359
Zancudo	362
Pavones	363
Ciudad Neily	365
Abstecher nach San Vito	366
<b>Paso Canoas (Grenzübergang Panama)</b>	367



## Karibikküste

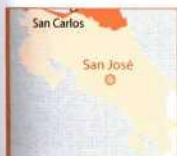
369

Von San José nach Puerto Limón	372
<b>Nördliche Karibikküste</b>	372
Puerto Limón	372
Moin und Cariari	377
Tortuguero	378
Parque Nacional Tortuguero	382
Barra del Colorado	382
<b>Südliche Karibikküste / Talamanca</b>	383
Reserva Biológica Hitoy Cerere	383
Cahuita	384
Parque Nacional Cahuita	388

## Themen

Lancha, Panga, Barco ...	65
Kulturschock Costa Rica	69
Her mit den Kröten – Ein Froschkrimi, der unter die Haut geht	80
Anders denken für die Umwelt	83
Geschichtsüberblick Costa Rica	88/89
Geschichtsüberblick Nicaragua	97
Das Wort ist eine Waffe	100–102
Hundeleben	117
Das Erdbeben von 2009	144
Auf den Spuren der Huetares-Indianer	161/162
Quäker in Monteverde	183
Was ist Nebelwald?	185
Von Ameisen, die Pilze züchten	195
Ein Baum mit Ohren	212
Legende von Curabande und Mixcococa	219
William Walker	226
Die Lederschildkröte, die Greisin des Ozeans	247
Legale Eier – Das Projekt Ostional	251
Töpfernde Füße – Keramik aus Guaitil	253
Loose-Autorin auf die Hörner genommen	258
Ein Wille stärker als Mauern	275
Die Bandera Azul	278
Trockenwald	293
Auf einer Welle	307
Der Ausverkauf eines Landes	310

Puerto Viejo	389	Die südlichen Strände	413
Von Puerto Viejo nach Manzanillo	394	Die nördlichen Strände	414
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo	398	San Jorge	415
Von Puerto Viejo nach Sixaola / Grenzübergang Panama	400	<b>Isla de Ometepe</b>	415
		Moyogalpa	417
		San José del Sur und die Reserva Charco Verde	421
		El Tesoro del Pirata	423
		Um den Volcán Concepción	423
		Um den Volcán Maderas	426
		<b>Río San Juan und die Islas de Solentiname</b>	430
		San Carlos	432
		Refugio de Vida Silvestre Los Guatuzos	435
		Solentiname	435
		<b>Auf dem Río San Juan nach San Juan de Nicaragua</b>	440
		Sábalos	447
		El Castillo	448
		Gran Reserva Biológica Río Indio-Maíz	451
		San Juan de Nicaragua	452
<b>Süd-Nicaragua</b>	<b>401</b>		
Rivas	402		
<b>San Juan del Sur und seine Strände</b>	406		
San Juan del Sur	406		



Lebensretter Kokosnuss	321
Wa(h)lheimat Costa Rica	325
Straße zu adoptieren	330
Mut zur Lücke: Die Panamericana	334
Die Granitkugeln vom Valle de Diquís	345
Der Nussknacker von Osa	357
Der Regenwald der Österreicher	361
If Marcus Garvey dies ...	373
Ein Karneval für Colón	376
Karibische Küche	389
David gegen Goliath – Ökobananen in Talamanca	396/397
Hommage an den Chicken Bus	403
La Cruz de España	414
Die Legende vom Chico Largo	421
Vom Schweinetrog zum Museumsstück	422
El Baile del Zompopo	423
Das Ometepe-Projekt	425
Ometepe unentschlüsselt	429
Der Sturm auf die Guarda Nacional	432
Streit im Inselparadies	436
Dichter – Priester – Revolutionär: Ernesto Cardenal	437
O-Töne aus dem Paradies	438
Fluss der Hoffnung – der Río San Juan	441–446
Süße Haie	448
Google ist Schuld	453