

„Guatemala ist ein surrealistisches Land.
Alle Menschen, Landschaften und Dinge,
alles schwebt in einem surrealistischen Klima von
Wahnsinn und übereinanderliegenden Bildern.“
Miguel Ángel Asturias, 1954
(Guatemaltekerischer Literaturnobelpreisträger)

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Basisdaten zu Guatemala	16
Anreise	17
Ausrüstung	19
Ein- und Ausreise	21
Elektrizität	21
Geld	22
Gesundheit	23
Informationsstellen	23
Karten	24
Reisekosten	25
Reisezeit	26
Sicherheit	26
Sprachschulen	27
Versicherungen	28
Zeit	29

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Ankunft	32
Aufenthaltsverlängerung	32
Ausreise	32
Banken	33
Betteln	33
Camping	33
Diebstahl	34
Diplomatische Vertretungen	35
Drogen	36
Einkaufen und Handeln	37
Eisenbahn	38
Essen und Trinken	39
Fiestas und Festtage	41
Fotografieren	44
Frauen allein unterwegs	45

Fremdenverkehrsämter	46
Gesundheit	46
Gringo	47
Hotels und Hospedajes	47
Kontakte	49
Märkte	49
Maße und Gewichte	50
Mehrwertsteuer	50
Mietwagen	51
Notrufe	51
Öffnungszeiten	51
Post	54
Sprache	54
Schwule und Lesben	55
Taxis	55
Telefonieren	56
Trampen	57
Trinkgeld	57
Ungeziefer	57
Verkehr und Straßenverhältnisse	58
Zeitungen	59
Zoll	59

Land und Natur

Naturraum	62
Vulkane und Erdbeben	65
Klima	66
Pflanzen- und Tierwelt	70

Staat und Gesellschaft

Zeittafel	76
Geschichte	79
Staat und Politik	91
Wirtschaft	109

Die Menschen

Bevölkerung	130
Kultur	141

Kirche	168
Die Maya	174

Reisen in Guatemala

Reiseziele	192
Reisen mit dem Bus	194

Guatemala Ciudad

Guatemala Ciudad	208
Die Umgebung	237

Das zentrale Hochland 243

Antigua	244
Die Umgebung von Antigua	265
Von Antigua zum Atitlán-See	270
Atitlán-See	276
Rund um den Atitlán-See	288

El Quiché 299

Von der Kreuzung Los Encuentros nach Chichicastenango	301
Chichicastenango	302
Santa Cruz del Quiché	310
Die Umgebung von Santa Cruz del Quiché	311
Von Santa Cruz del Quiché nach Nebaj	313

Das westliche Hochland 321

Nach Quetzaltenango, San Marcos, Huehuetenango	321
Quetzaltenango	323
Die Umgebung von Quetzaltenango	337
Richtung Norden	337
Richtung Süden und Westen	343

Exkurse

Huelga de Dolores	107
CACIF	120
Migration – ein Wirtschaftsfaktor	125
Die Farben der Maya	149
Der Mais	152
Die Marimba	155
Miguel Ángel Asturias	164
Die Maras	225
Die koloniale Stadt	255
Iximché	274
Triángulo Ixil	316
Rigoberta Menchú Túm	319

130 Jahre guatemalteckische „Bierkultur“	336
Ein Maya-Gott in Nadelstreifen	347
Nahualismus	366
Der Quetzal	376
Ein Abenteuer der besonderen Art	388
Die Deutschen in Guatemala	392
Belize	416
Die Götter der Maya	428
Die Herrschaft der Bananen	448
Das große Geschäft mit den kleinen Kindern	480

San Marcos	350
Die Umgebung von San Marcos	353
Huehuetenango	355
Die Umgebung von Huehuetenango	360

Alta und Baja Verapaz 371

Baja Verapaz	373
Alta Verapaz	379
Cobán	383
Die Umgebung von Cobán	390
Vom Alta Verapaz in den Petén	397

Der Petén 401

Von Cobán nach Sayaxché und Flores	403
Sayaxché	403
Die Umgebung von Sayaxché	404
Von Flores zum Río Usumacinta nach Mexiko (Palenque)	408
Flores	410
Tikal	418
Uaxactún	429
Von Flores nach Melchor de Mencos und Belize	432
Von Flores nach Río Dulce	434

**Der Izabal-See
und die Karibik 437**

Río Dulce	439
Livingston	444
Puerto Barrios	450
Quiriguá	453

Der Oriente 459

Dept. Zacapa	460
Dept. Chiquimula	461
Abstecher nach Copán	465
Dept. El Progreso	474
Dept. Jalapa	475
Dept. Jutiapa	476

**Die Costa Sur –
das Pazifische Tiefland 477**

Von West nach Ost	479
Puerto Quetzal und Puerto San José	489
Von Escuintla nach Monterrico	491

Anhang

Literaturhinweise	498
Aktuelle Reise-Gesundheits- Informationen Guatemala	503
Register	508
Kartenverzeichnis	516
Die Autoren	516

Atlas nach 516

**Hinweis: Internet- und E-Mail-Adres-
sen** in diesem Buch können – bedingt
durch den Zeilenumbruch – so getrennt
sein, dass ein Trennstrich erscheint, der
nicht zur Adresse gehören muss!