

Helmut Hermann

# YUCATAN CHIAPAS

Von der Karibikküste bis  
San Cristóbal de las Casas und  
über Oaxaca nach Mexiko-Stadt



## Inhaltsverzeichnis

### TEIL I REISEVORBEREITUNGEN

Planung der Reise / Klima und Saisonzeiten.....	16
Was kann man sehen und erleben?.....	18
Hauptreiserouten / Öko-Tourismus und Naturschutzgebiete.....	19
Sportliche Aktivitäten.....	20
Strände und Badeorte.....	21
An- und Einreise.....	22
Internationale Flüge nach Mexiko.....	22
Ein- und Ausreisebestimmungen.....	23
<b>Mexiko-Stichworte von A - Z.....</b>	<b>26</b>

### TEIL II - UNTERWEGS IN MEXIKO

Von Ort zu Ort - Reise- und Verkehrsmittel.....	47
<i>Exkurs: Fortbewegung auf mexikanisch.....</i>	47
<b>Reisen mit dem Bus.....</b>	<b>48</b>
Wichtige Busgesellschaften mit ihren Websites.....	51
Colectivos & Co. / Taxis.....	52
Innermexikanische Flüge / <b>Billigflieger.....</b>	<b>53</b>
Mit anderen Verkehrsmitteln.....	54
Mit Auto oder Campingfahrzeug durch Mexiko.....	54
Autofahren in Mexiko.....	55
Auto-Camping in Mexiko.....	58
<b>Wie man sich bettet - Unterkünfte.....</b>	<b>60</b>
<b>Mexiko zwischen Topfund Deckel- Essen und Trinken.....</b>	<b>64</b>
<i>Exkurs: Mais, das goldene Wunder.....</i>	66
<i>Exkurs: Cocina Yucateca - die yucatekische Küche.....</i>	68
DieTortilla, das Brot Mexikos.....	69
Was Mexiko der Welt gab.....	70
Mexikanische Spezialitäten: <i>frijoles, salsas, Chiles, moles.....</i>	71
Tequila, Mezcal und Pulque.....	73

### TEIL III - LAND UND LEUTE

<b>Geschichte Yucatáns und Mexikos.....</b>	<b>76</b>
Emiliano Zapata und Pancho Villa.....	81
Grunddaten: Fakten und Zahlen / Wirtschaft.....	83
<b>Geografie, Klima und Natur.....</b>	<b>84</b>
Pflanzen und Tiere.....	86
Kakteen und Agaven /Tierwelt.....	87
<b>Menschen, Staat und Gesellschaft.....</b>	<b>88</b>
<i>Exkurs: Schattenseiten des Sonnenlandes.....</i>	91
<b>Völker und Kulturen.....</b>	<b>92</b>
Indigene Autonomieforderungen.....	94
Indigena-Leben.....	94
Mexikanische Lebensart.....	96

<b>Feste, Brauchtum und Folklore / Feiertage</b> .....	99
Festkalender.....	100
<i>Exkurs: El Dia de los muertos - Das Fest der Toten</i> .....	102
Trachten, Musik und Tänze.....	103
Kunsthandwerk und Souvenirs.....	106

## **Die Welt der Maya**

Geschichte im Zeitraffer / Karte Mayastätten.....	108
Zwei Supermächte.....	110
Fantastische Jenseitsvorstellungen.....	111
Gottheiten und Götter.....	112
Gesellschaftliche Gliederung / Verschlüsselte Botschaften.....	113
Codices- Bilderhandschriften.....	114
Das Zahlen- und Rechensystem der Maya.....	115
Der Kalender der Maya.....	116
Kunst der Maya.....	118
Die Städte der Maya.....	120
<b>Maya-Zeittafel</b> .....	123
Mundo Maya.....	124

## **TEIL IV - REISETEIL**

### **Bundesstaat Quintana Roo und die Karibikküste**

Einstieg.....	125
<b>Cancún</b> .....	129
<b>Isla Mujeres</b> .....	138
<b>Riviera Maya</b> .....	144
<i>Exkurs: Strand-Tipps</i> .....	146
<b>Puerto Morelos</b> .....	147
Jardin Botánico / Ruta de Cenotes / Maroma/Tres Rios/ Punta Bete.....	152
<b>Playa del Carmen</b> .....	153
Isla Cozumel.....	162
<b>Strände und Strandorte zwischen Playa del Carmen und Tulúm</b> .....	168
Xplor/Xcaret.....	168
Puerto Calica/ Paumul / Puerto Aventuras / Barcelo / Xpu-Há.....	169
Akumal.....	170
Aktún Chen / Chemuyil / Xcabel / Xel-Há.....	171
Cenote Dos Ojos / Hidden World / Solimán / LabnaHa / Tankah.....	172
Tulúm.....	173
<b>Las Ruinas Tulúm</b> .....	174
Tulúm Pueblo.....	179
Die Tulúm-Cabafias („Zona Hotelera“).....	183
Reserva de la Biósfera Sian Ka'an.....	188
Cobá Pueblo/ <b>Archäologische Stätte Cobá</b> .....	191
<i>Exkurs: Die weißen Straßen</i> .....	193
<i>Exkurs: Ceiba -Bäume</i> .....	194
<b>Auf der Mex 307 nach Chetumal:</b> .....	196
Felipe Carillo Puerto.....	196
<i>Exkurs: Der „Krieg der Kasten“ und das „Sprechende Kreuz“</i> .....	197
Costa Maya.....	198

Mahahual.....	199
Bacalar.....	202
Cenote Azul / <b>Chetumal</b> .....	204
<b>La Ruta Rio Bec:</b> Chetumal- Escárcega/ Dzibanche und Kinichná.....	209
Kohunlich.....	210
Xpujil.....	211
Becán / Chicanná.....	212
Calakmul.....	214
Balamkū.....	216

## Bundesstaaten Yucatán und Campeche

Einstieg.....	217
<i>Exkurs: Yucatán - alles dreht sich um das Wasser</i> .....	218
Routen und Reisen in Yucatán und Campeche.....	219
Geschichte und Maya.....	221
Diego de Landa / Stirn-Abplattung.....	222
<b>Von Cancún nach Merida</b>	
Isla Holbox.....	223
<b>Valladolid</b> .....	227
EkBalam.....	231
Tizimin / Rio Lagartos.....	232
Grutas de Balankanche / Cenote Ik kil.....	234
Piste / Chichen Itzá.....	235
<b>Ruinas Chichén Itzá</b> .....	236
<i>Exkurs: Quetzalcóatl und Kukulcán</i> .....	241
<i>Exkurs: Chak Mool</i> .....	243
<i>Exkurs: Das mesoamerikanische Ballspiel</i> .....	248
Cenote Yokdzonot.....	251
Izamal.....	252
<b>Mérida</b> .....	255
<i>Exkurs: Jarana Yucateca</i> .....	257
<i>Exkurs: Yucatáns Troubadoure</i> .....	264
<i>Exkurs: Huijil, Terno und Guayabera</i> .....	265
<i>Exkurs: Das Geschenk der Ureinwohner - Hamacas</i> .....	273
<b>Umgebungsziele Méridas</b> .....	277
Uxmal, Ruta-Puuc-Stätten und <b>Ruta los Conventos</b> .....	278
<i>Exkurs: Sisal - das „Grüne Gold“</i> .....	280
Santa Elena.....	282
<b>Uxmal</b> .....	283
<i>Exkurs: Maya-Baustile</i> .....	288
Kabáh.....	292
Sayil.....	294
Xlapak.....	295
Labná.....	296
Grutas de Loltún.....	297
<b>La Ruta de los Conventos</b> .....	298
Oxkutzcab.....	299
Ticul/Mani.....	300
Teabo / Chumayel /.....	302
Mama / Tekit / Mayapán.....	303

Telchaquillo / Tecoh / Acanceh.....	304
<b>Von Mérida nach Norden, Westen und Osten.....</b>	<b>305</b>
Cuzamá/ Dzibilchaltún.....	305
<b>Progreso.....</b>	<b>307</b>
Westliche und östliche Küste / <i>Exkurs: Fast wäre die Welt untergegangen.....</i>	308
<b>Von Mérida nach Westen: Celestún.....</b>	<b>310</b>
<i>Exkurs: Flamencos Rosas.....</i>	311
<i>Exkurs: Mangroven.....</i>	312
Merida - Campeche.....	313
<b>Campeche.....</b>	<b>314</b>
Edzná.....	322
Grutas de Xtucumbilxunán.....	324
Hopelchén.....	325
<i>Exkurs: Mexikos Mennoniten.....</i>	326
<b>Chenes-Route: El Tabasqueno / Hochob.....</b>	<b>327</b>
Dzibilnocac/Champotón.....	328
Escárcega.....	329
Ciudad del Carmen / Villahermosa.....	330

## Bundesstaat Chiapas

Einstieg.....	333
<i>Exkurs: Die uralte Welt der Maya-Sprachen.....</i>	335
<i>Exkurs: Los Zapatistas.....</i>	337
Routen und Reisen in Chiapas.....	338
<b>Santo Domingo de Palenque.....</b>	<b>339</b>
Carretera Fronteriza del Sur.....	345
Übersicht Umgebungsziele / Yaxchilán, Bonampak und Tikal/Guatemala.....	347
<b>Sitio Arqueológico Palenque.....</b>	<b>350</b>
<i>Exkurs: Warum gaben die Maya ihre Städte auf?.....</i>	363
Cascadas Misol-Há / Agua Clara / <b>Cascadas Agua Azul.....</b>	366
V. Palenque n. Yaxchilán u. Bonampak: Lacanjá Chansayab / <b>Frontera Corozal .....</b>	<b>368</b>
<i>Exkurs: Tropen- und Urwald-Tipps.....</i>	370
<b>Yaxchilán.....</b>	<b>372</b>
<i>Exkurs: Götter, Blut und Visionen.....</i>	377
<i>Exkurs: Die Lacandonen.....</i>	380
<i>Exkurse: Mit Streichholz, Axt und Kettensäge I Gäste auf Ästen .....</i>	<b>381</b>
<b>Bonampak.....</b>	<b>382</b>
<b>GUATEMALA / Rundreise Palenque - Tikal - Belize - Chetumal (Mex.).....</b>	<b>385</b>
Flores / Santa Elena.....	386
<b>Tikal.....</b>	<b>390</b>
Uaxactún / Yaxhá / El Ceibal / El Mirador.....	392
<b>BELIZE.....</b>	<b>393</b>
Von Palenque nach San Cristóbal de las Casas: Ocosingo.....	396
Toniná.....	397
<b>San Cristóbal de las Casas.....</b>	<b>399</b>
<i>Exkurs: Trajes y tejidos.....</i>	406
<i>Exkurs: Bartolome de las Casas.....</i>	409
Touren in die Indigena-Dörfer.....	419
San Juan Chamula.....	421
Zinacantán.....	425

Tenejapa.....	426
Weitere Dörfer / <i>Exkurs: Christen, Expulsados und Caciques</i> .....	427
Grutas de San Cristóbal / Amatenango del Valle / Lag. de Montebello / Sumidero ...	428
Cascadas El Chiflón / Laguna Miramar.....	429
<b>Comitán</b> .....	431
Chinkultic.....	433
Parque Nacional Lagunas de Montebello.....	434
Grenzkontrollpunkt Ciudad Cuauhtemoc // La Mesilla.....	436
<b>San Cristóbal - Chiapa de Corzo/Sumidero-Canyon - Tuxtla Gutierrez</b>	
Chiapade Corzo.....	437
<b>Canon del Sumidero</b> .....	439
<b>Tuxtla Gutierrez</b> .....	442
Chicoasen / Reserva de la Biósfera El Triunfo.....	447
<b>Von Tuxtla Gutierrez zum Golf von Tehuantepec bis Oaxaca</b> .....	448
Parque Nacional El Aguacero / Istmo de Tehuantepec.....	448
Juchitán / <i>Exkurs: Die Frauen von Juchitán</i> .....	449
Tehuantepec.....	450

## Oaxaca-Stadt und Umgebung

<b>Oaxaca</b> .....	451
<i>Exkurs: Zapoteken und Mixteken</i> .....	459
<i>Exkurs: Heuschrecken und Kakteenblätter - die eigenwillige Küche Oaxacas</i> . . . . .	470
Umgebungsziele von Oaxaca / Markttag.....	478
<b>Monte Albán</b> .....	480
Árbol de Tule und weitere Orte im Valle de Tlacolula.....	487
<b>Mitla</b> - der Ort der Toten.....	491
Hierve el Agua.....	493
Valle de Zimatlán und Orte.....	495
Valle de Etla und Orte.....	497
Sierra Norte.....	499

## Mexiko-Stadt

<b>Ciudad de México</b> .....	501
<i>Exkurs: Die Königin von Mexiko</i> .....	560
Adressen & Service von Mexiko-Stadt.....	562
Teotihuacán.....	581

## ANHANG

Autor, Fotos, Dank / Abkürzungen und mexikanische Akronyme.....	588
Kleine Götterkunde.....	590
Glossar und Lexikon.....	591
Historische Persönlichkeiten.....	604
Ausgewählte Mexiko-Literatur.....	607
<i>Cómo se dice</i> - Sprachhilfe Spanisch.....	618
Speisen und Getränke.....	624
<b>Die mexikanische Speisekarte</b> .....	625
<b>Register</b> .....	630