

**Margit Brinke
Peter Kränzle
Dirk Kruse-Etzbach**

USA-Nordwesten



IWANOWSKI'S  REISEBUCHVERLAG

1. EINLEITUNG

Vorwort _____	17
Die USA im Überblick _____	20
Die Staaten des Reisegebiets im Überblick _____	21



2. DER NORDWESTEN: LAND UND LEUTE

Allgemeiner Überblick _____	23
Indianer – die ersten Amerikaner _____	24
Die Indianer des Nordwestens _____	25
Küsten-Indianer 25 · Prärie- und Plateau-Indianer 26	
Powwows 28	
Historischer Überblick _____	31
Der europäische Vorstoß 31 · Erschließung und Besiedlung	
des Westens 33 · Der Westen wird Teil der USA 33 ·	
Der Goldrausch und seine Folgen 34 · Die Bedeutung der	
Eisenbahn 35 · Das Ende der Frontier 36	
Der moderne Nordwesten _____	36
Geografischer Überblick _____	42
Allgemeiner Überblick _____	42
Geografie und Geologie des Nordwestens _____	43
„Knautschzonen“ in der Erdkruste 43 · Das pazifische	
Gebirgssystem 44 · Das Great Basin 45 · Die Rocky	
Mountains 46	
Die Vegetation des Nordwestens _____	47
Die Küstenregion 47 · Das Great Basin 48 · Die Rocky	
Mountains 48 · Great Plains 49	
Die Tierwelt des Nordwestens _____	50
Bison/Buffalo 50 · Kojote und Wolf 51 · Präriehunde 52 ·	
Bären 52 · Elche 53 · Schlangen 53 · Adler 54 · Wale 54 ·	
Lachse 55 · Seeotter 55 · Robben und Seelöwen 56	
Klima im Nordwesten _____	57
Die Erwärmung von Wasser und Land 58 · Chinook oder	
„Snow-Eater“ 58	
Wirtschaftlicher Überblick _____	59
Wirtschaftsmentalität und -bedingungen 59	



Landwirtschaft	61
Forstwirtschaft	61
Fischfang	62
Bergbau, Industrie und Energiegewinnung	62
Tourismus	63
Umweltschutz und Umweltbewusstsein	64

Gesellschaftlicher Überblick 65

Die Mär vom Schmelztiegel	66
Indianer und Eskimos 67 · Lateinamerikaner 68 · Afroamerikaner 68 · Asiaten 69 · Weiße Amerikaner 70	
Soziale Situation	71
Krankenversicherung 71 · Rentenversicherung 72 · Arbeitslosen- und Sozialhilfe 72 · Bildungswesen 72 · Schulen 73 · Universitäten 73	
Religion – God's own Country	76
Religiöse Vielfalt	76
Gibt es den American Way of Life?	78
Aus dem Vollen schöpfen	78
Die angeblich schönste Nebensache der Welt	79

Der Westen – Mythos und Legende 80

Grandiose Landschaften, Cowboys und Indianer	80
Die Westernliteratur geht neue Wege	81
Der Western lebt!	82
Zwischen Countrymusic und Grunge	83

3. DIE GELBEN SEITEN: NORDWESTEN DER USA ALS REISEZIEL

Allgemeine Reisetipps von A – Z	85
Entfernungstabelle	140
Die Grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen im Nordwesten der USA	141

4. REISEN IM NORDWESTEN DER USA

Vorbemerkungen 147

Rundreisen im Nordwesten 147



5. SEATTLE UND DER PUGET SOUND

Seattle 153

Historischer Überblick 154

Sehenswertes in Downtown Seattle 156

Pioneer Square Historic District 156 · Pike Place Market 157

Waterfront Park 158

Downtown 159

Seattle Center 159 · International District – Chinatown 160

Seattle Neighborhoods 161

Westlich der Innenstadt 161 · Nördlich der Innenstadt 161

Südlich der Innenstadt 163 · Ausflug zum Boeing-Werk nach

Everett 163 · Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 164

Ausflüge auf die Inseln im Puget Sound 168

Überblick 168

San Juan Islands 169

Whidbey und Fidalgo Islands 170 · Lopez Island 172

Orcas Island 172 · San Juan Island 172

Rundfahrt um die Olympic Peninsula 174

Der Nordosten der Olympic Peninsula 175 ·

Olympic National Park 177 · Über Olympia und Tacoma

zurück nach Seattle 180

6. VON SEATTLE ZUM YELLOWSTONE NATIONAL PARK UND ZURÜCK

Überblick 183

Von Seattle ins Columbia River Valley 185

Mount Rainier National Park 185

Erkundung des Parks 187

Mount St. Helens National Volcanic Monument 189



Columbia River Gorge	191
Historic Columbia River Highway (US Hwy. 30)	191
Alternativroute: Journey through Time Scenic Byway	195

Vom Columbia River zum Yellowstone National Park 197

Durch den Nordosten Oregons	197
Pendleton 197 · Über die „Blauen Berge“	201
Hells Canyon Scenic Byway/Wallowa Valley	201
Alternativroute Lewis & Clark Trail	205
Boise, Idahos Hauptstadt	208
Ponderosa Pine und Sawtooth Scenic Byway	210
Craters of the Moon National Monument	211

Jackson Hole und Grand Teton National Park 213

Jackson und Jackson Hole	213
Sehenswertes in Jackson Hole	215
Grand Teton National Park	217
Geologie, Flora und Fauna	219

Yellowstone National Park 221

Feuer als Regulativ	224
Tierwelt im Yellowstone	224
Grand Loop	226

Vom Yellowstone NP zurück nach Seattle 231

Route 1:	
Über Butte und Helena nach Great Falls	232
Bozeman und Three Forks	233
Butte – The Richest Hill on Earth	234
Umweg über die Grant-Kohrs Ranch National Historic Site	235
Helena, Montanas Hauptstadt	237
Route 2:	
Über Virginia City und Missoula nach Great Falls	239
Virginia City National Historic Landmark	239
Bannack State Historic Park	241
Big Hole National Battlefield	241
Vom Bitterroot Valley nach Missoula	242
Missoula	242
Great Falls	245
Blackfeet Indian Reservation	247
Glacier National Park	248
Flora, Fauna und Geologie	248
Tour durch den Park	251
Vom Glacier National Park nach Spokane	253
Im Idaho Panhandle	254
Coeur D'Alene	255
Ausflug ins Silver Valley	256
Spokane – „The Big City“	257
Stadtrundfahrt	258

Nordroute von Spokane nach Seattle _____	259
Grand Coulee Dam 260 · Im Land der Cowboys und Indianer 261 North Cascades National Park 263 · Mt. Baker Wilderness Area und National Forest 268 · Unteres Skagit Valley 269	
Mittlere Route von Spokane nach Seattle _____	269
Lake Chelan und Stehekin 269 · Leavenworth 270	
Südroute von Spokane nach Seattle _____	271



7. VOM YELLOWSTONE NATIONAL PARK NACH DENVER

Überblick _____	275
Die Nordroute vom Yellowstone NP nach Denver _____	277
Cody – Buffalo Bills Heimat _____	277
Redaktionstipps	
Routenvariante über Billings/MT _____	281
Little Bighorn Battlefield National Monument 282	
Routenvariante über die Big Horn Mountains _____	287
Sheridan – Westernstadt aus dem Bilderbuch _____	288
Entlang dem Bozeman Trail _____	291
Devils Tower National Monument _____	292
He Sapa – die Black Hills _____	293
Peter Norbeck Scenic Byway 294 · Der „Wilde Westen“ lebt 295 · Sturgis – Mekka der Harley-Fans 301 · Rapid City 301 · „Great Faces, Great Places“ 303 · Mt. Rushmore National Memorial 304 · Crazy Horse Memorial 307 · Jewel Cave National Monument 310 Custer und Custer State Park 310 · Wind Cave National Park 314 · Hot Springs 314	
Abstecher in die Badlands _____	316
Badlands National Park 316 Wounded Knee und Pine Ridge Indian Reservation 320	
Rundfahrt durch das westliche North Dakota _____	323
Theodore Roosevelt National Park _____	323
Geschichte 326	
„Cowtown“ Medora _____	327
Im Nordwesten _____	330
Das Rough Rider Country um Dickinson _____	332



Die Südroute durch Wyoming	334
Im „Tal des warmen Windes“ _____	334
Abstecher nach South Pass City 336 · Ausflug nach Thermopolis 337	
Auf den Siedler-Trails nach Casper _____	339
Entlang dem North Platte River _____	343
Fort Laramie National Historic Site 343	
Alternativroute durch das Land der Cowboys _____	345
Cheyenne – „Hell on Wheels“ _____	347
Auf dem Weg nach Denver _____	350
Mile High City Denver – Metropole der Rockies	352
Überblick _____	352
Sehenswertes in Downtown _____	355
State Capitol und Golden Triangle 355 · Denver Art Museum und Umgebung 356 · 16th Street Mall 359 · LoDo (Lower Downtown District) 359 · Am Platte River 360	
Weitere sehenswerte Viertel und Attraktionen _____	361
Zwischen City Park und Cherry Creek 361 · Five Points 362 · Sonstiges 363	
Ausflug nach Golden _____	363

8. VON DENVER ÜBER SALT LAKE CITY NACH SAN FRANCISCO	
Überblick	371
Über die Rocky Mountains nach Salt Lake City	372
Auf den Spuren der ersten Goldsucher _____	372
Estes Park – das Tor zum Rocky Mountain National Park	374
Rocky Mountain National Park _____	375
Steamboat Springs _____	378
Unterwegs im Dinosaurierland _____	379
Alternativroute durch die Wasatch Mountains _____	381
Flaming Gorge National Recreation Area _____	383
Fort Bridger State Historic Site _____	384
Umweg über das Fossil Butte National Monument _____	385

Salt Lake City – „The City of the Saints“	386
Rundgang um den Temple Square _____	389
Weitere Attraktionen in der Innenstadt _____	394
Attraktionen im Umkreis _____	394
Great Salt Lake _____	396
Durch das Great Basin in die Sierra Nevada nach San Francisco	399
Überblick _____	399
Great Basin National Park 401 · US Hwy. 50 – Amerikas einsamste Straße 403 · Im Gold- und Silberland 405 · Ausflug nach Reno 407 · Lake Tahoe – der „himmlische See“ 409 · Rund um Lake Tahoe 409	
Durch das Gold Country nach Sacramento _____	413
Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt _____	416
Old Sacramento und Downtown 418 · Reise in die Vergangenheit 419	
San Francisco – „The City“	422
Überblick _____	422
Geschichte 423	
Downtown San Francisco _____	425
Hallidie Plaza 425 · Union Square und Financial District 428 · Chinatown 428 · SoMa – South of Market 429 · Civic Center Area 431 · Stadt der Hügel 432 · North Beach und Telegraph Hill 433 · An der Waterfront 434 · Fisherman's Wharf 434 · Fort Mason und Crissy Field 437 · Im Presidio 437 · Golden Gate Bridge 438 · Lincoln Park, Point Lobos und Cliff House 439	
Golden Gate Park _____	439
Zentrale Viertel _____	441
Haight-Ashbury, Western Addition und Pacific Heights 441 · Mission District und Castro 442	
Ausflüge in die Bay Area	452
Sausalito und Marin Headlands _____	452
Oakland _____	456
Berkeley _____	458
Ausflug ins Wine Country	459
Napa Valley – Die berühmteste Weinregion der Welt _____	461
Unterwegs im Sonoma County _____	465
Im Valley of the Moon 467	





9. VON SAN FRANCISCO NACH SEATTLE

Überblick	473
Highway to Heaven: die Küstenroute	475
Die „Bohemian Coast“ 475 · Muir Woods National Monument 477	
Point Reyes National Seashore _____	478
Fort Ross – Russlands kalifornischer Außenposten _____	482
Von der Lost Coast in die Heimat der „Stillen Riesen“ _____	482
In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens _____	484
Eureka und die Avenue of the Giants _____	484
Redwood National Park 488	
Oregon Coast _____	490
America's Wild River Coast _____	490
Central Oregon Coast 494	
Nördlicher Küstenabschnitt _____	496
Astoria 501 · Lewis & Clark National Historic Park 504	
Southwest Washington Coast _____	505
Ring of Fire – die Inlandsroute	507
Shasta Cascade, das „etwas andere“ Kalifornien _____	507
Bierbrauer und Cowboys 508 · Lassen Volcanic National Park 512 · Redding und Umgebung 517 · Abstecher in die Trinity Alps 518 · Shasta Lake und Mount Shasta 522	
Umweg über das Oregon Outback _____	525
Lava Beds National Monument _____	530
Oregon High Country _____	532
Klamath Falls 532 · Crater Lake National Park 533	
Routenvariante durch Oregons „Garten Eden“ _____	538
Valley of the Rogue 538	
Eugene/Springfield _____	542
Willamette Valley 544	
Routenvariante durch das Paradies für Outdoorfans _____	547
Newberry National Volcanic Monument _____	547
Bend – Paradies für Outdoorfans _____	548
Warm Springs Indian Reservation _____	550
Mt. Hood – Amerikas „Matterhorn“ _____	550

Portland – City of Roses	552
Überblick _____	552
Rundgang durch Downtown _____	554
Washington Park _____	558
Jenseits des Willamette River _____	559
Ausflug nach Oregon City 560 · Ausflug zum Fort Vancouver NHS 560	



ANHANG

Literaturhinweise _____	564
Stichwortverzeichnis _____	567
Abbildungsverzeichnis _____	574