

Ursula Nuber

# **Wer bin ich ohne dich?**

**Warum Frauen  
depressiv werden -  
und wie sie zu sich  
selbst finden**

Campus Verlag  
Frankfurt/New York

# Inhalt

Vorwort .....	7
Wie gut, dass niemand weiß ... <i>Warum Frauen depressiv werden.</i> .....	17
Wege in die Depression <i>Die üblichen Verdächtigen.</i> .....	36
»Ich bin doch nicht depressiv!« <i>Wie Frauen sich ihre Krankheit erklären.</i> .....	71
Stroh zu Gold spinnen <i>Der Stress der Frauen.</i> .....	85
Hauptsache in Kontakt bleiben <i>Leiden in und an Beziehungen.</i> .....	m
»Wenn du nur anders wärst!« <i>Wie Mädchen abhängig und Jungen autonom werden.</i> .....	138
Lesbische Liebe <i>Mehr Verständnis, weniger Stress.</i> .....	167

Die Weisheit der Königin

<i>Fünf Wege aus der Depression</i> .....	174
Wer bin ich ohne dich? Ich! .....	213
Anhang .....	223
Literatur .....	243
Register .....	248