

Caroline DeClair

# Wer bin ich

Abenteuer Selbsterkenntnis

EIN PSYCHOLOGISCH-MYSTISCHER  
RATGEBER FÜR FRAUEN



# Inhalt

Vorwort: *Abenteuer Selbsterkenntnis* 8

## TEIL 1: PSYCHOLOGIE – DER SCHLÜSSEL ZUR PERSÖNLICHKEIT

- Die archetypische Göttin in Ihnen 11  
*Psycho-Test* 12
- Träume – nächtliches Kino im Kopf 21  
*Wissenswertes rund ums Träumen* 21  
*Traumpersönlichkeits-Test* 22  
*Die verschiedenen Traumarten* 27  
*Traumdeutung* 31  
*Traumsymbole von A - Z* 31
- Kritzeleien – Bilder aus dem Unterbewusstsein 36
- Das Innere Ich 39  
*Der Test* 40
- Die Prägung durch die Mutter-Tochter-Beziehung 46  
*Psycho-Test* 46
- Die Geschwisterkonstellation 52
- Die neun Seelentypen 56  
*Der Enneagramm-Test* 56
- Die Ausgewogenheit Ihrer Persönlichkeit 66  
*Der Yin-und-Yang-Test* 67
- Der Emotionale Intelligenz Quotient 71  
*Der EQ-Test* 72  
*Tipps und Strategien zur Steigerung der Emotionalen Intelligenz* 77
- Das Selbstwertgefühl 79  
*Psycho-Test* 79
- Die Willenskraft 83  
*Psycho-Test* 83
- Die Betrachtungsweise 87  
*Test: Optimistin, Pessimistin oder Realistin?* 87  
*Tipps: So werden Sie optimistischer* 91
- Das Konfliktverhalten 92  
*Test: Wie gehen Sie mit Konflikten um?* 92
- Die Stressbewältigung 96  
*Typen-Test* 96
- Das Zeitgefühl 102

- Die Begabung 105  
*Test* 105  
 Die Farbpsychologie 110  
*Über Lieblingsfarben und Charakter* 111  
 Das Haar im Spiegel der Psychologie 116  
*Die Haarfarben* 116  
*Die Frisuren* 120

## TEIL 2: MYSTIK – DIE GEHEIME CHARAKTERKUNDE

- Astrologie – Die Weisheit der Sterne 125  
*Was Sie über die Astrologie wissen sollten* 125  
*Das Geburtshoroskop* 127  
*Wichtige Stichworte zur Astrologie* 128  
*Die zwölf Tierkreiszeichen* 136  
*Der persönliche Jahresregent* 146  
*Der Geburtswochentag und sein planetarer Einfluss* 149  
*Die Jahreszeiten-Typologie* 152  
*Die Geburtstotems der Ureinwohner Nordamerikas* 155  
*Der keltische Baumkreis* 164  
 Der Zauber der Zahlenmystik 173  
*Numerologie – die Lehre von den Zahlen* 174  
*Die Geburtszahl* 174  
*Die Namenszahl* 179  
*Die Schicksalszahl* 183  
*Die Tageszahl Ihres Geburtsdatums* 186  
*Der Anfangsbuchstabe Ihres Vornamens* 193  
 Körperbezogene Typologien 197  
*Die Wahrheit steht im Gesicht* 198  
*Die Kunst des Handlesens* 201  
*Moleosophie – das Deuten von Schönheitsflecken* 204  
 Ihr persönlicher Mystik-Faktor 208  
*Test: Schicksal, Zufall und freier Wille* 208  
*Test: Wie ausgeprägt ist Ihr »sechster Sinn«?* 213  
 Und so geht es weiter... 219  
 Literatur 220  
 Abbildungsnachweis 220