

DR. STEPHAN VALENTIN

ICH LINGE

Warum unsere **Kinder**
keine **Teampayer** sind

GOLDMANN

Inhalt

Vorwort	9
----------------------	----------

Kapitel 1

Ichlinge - eine bedrohte »Spezies«?	10
--	-----------

Kapitel 2

Der Schlüssel zu anderen Menschen	18
--	-----------

Soziale Kompetenz - spielen wir zusammen?	18
---	----

Wie beeinflussen Computer, Videospiele & Co.

die Entwicklung unserer Kinder?	26
---------------------------------------	----

Digitale Welt und soziale Kompetenz	36
---	----

Tausend Freunde und allein	45
----------------------------------	----

Empathie - niemand ist eine Insel	50
---	----

Vom Verlust der Empathie	56
--------------------------------	----

Empathie und Gewalt	60
---------------------------	----

Soziale Kompetenz und Teamfähigkeit	64
---	----

Erziehung versus Kulturtechnik	67
--------------------------------------	----

Kapitel 3

Frühkindliche Bindung - ein besonderes Band fürs Leben.....	74
Was bedeutet Bindung?.....	74
Eine Frage der Bindung - die vier Bindungstypen.	75
Programmiert zum Miteinander.	80
Die Mutter - ein sicherer Hafen.	84
Von bindenden Vätern, Erzieherinnen und Tagesmüttern...	89
Die Angst vor Nähe - Bindungsängste.	99

Kapitel 4

Die Distanz zum Kind.....	104
Allein, allein - die Geschichte der Kindheit.	104
Die Perioden der Eltern-Kind-Beziehung.	108
Von kulturellen Erziehungsstilen.	110
Die Distanz in der westlichen Kultur.	112
Erziehung unter Einfluss.	116

Kapitel 5

Der Kult der Autonomie	121
Wie wird mein Kind autonom?.....	121
Loslassen und festhalten.	127
Nein und noch mal Nein.	131
Trennung und Autonomie.	134
<i>Lost in Autonomie?</i>	141
Autonom um jeden Preis.	144

Kapitel 6

Egoismus und Erziehung	154
Egoismus pur.....	154
Gesunder Egoismus.....	157
Ichlinge und Egoismus.....	159
Einzelkinder - verwöhnte Ichlinge?.....	161

Kapitel 7

Wenn Kinder allein regieren	167
Individuum Kind.....	167
Das Erbe der 1960er-Jahre.....	174
Die gute Autorität.....	178
Frustration und Liebe.....	179
Kind, Kunst und Frustration.....	185

Kapitel 8

Der einsame Weg zum Erfolg	187
Die Förder-Hysterie.....	187
Wenn Eltern das Glück ihres Kindes schmieden.....	193
Eltern und Schulen unter Erfolgszwang.....	195
Leistungsdruck und seine Folgen.....	201
Leistungsdruck und Leistungsverweigerung (von Christiane und Michael Gerard).....	211
Mehr Leistungsdruck für deutsche Kinder?.....	232

Kapitel 9

So wird ein Kind zum Teamplayer.....237

Das Team..... 237

Das Eltern-Kind-Team..... 240

Die Rolle des Kindergartens..... 254

Die Schule - gemeinsam lernen..... 259

Lernen und Lehren im Team - Konzept und Alltag der

Georg-Christoph-Lichtenberg-Gesamtschule Göttingen,

Hauptpreisträger des Deutschen Schulpreises 2011

(von Lars Humrich)..... 271

Teamfähigkeit durch Gewaltprävention

(von Thomas Henckes)..... 288

Vom Ego-Shooter zum Teamplayer - was Sport dazu

beitragen kann (von Dr. Jürgen Hofmann)..... 308

Nachwort..... 328

Anmerkungen..... 330

Register..... 334