

Peter Neysters
Karl Heinz Schmitt

**Denn
sie werden
getröstet
werden**

Das Hausbuch
zu Leid und Trauer,
Sterben und Tod

Kösel

Inhalt

Ein Buch über Leid und Trauer, Sterben und Tod...?	11
--	----

1. Kapitel

Der Tod hat viele Gesichter	13
So viele Leben, so viele Tode	15
»Nach einem erfüllten Leben...« — Tod im Alter	17
»Es hatte ja keinen Namen...« — Totgeburt männlich/weiblich	22
Der Tod kam ohne Vorwarnung - Der plötzliche Kindstod	26
Der Weg führt in den Tod — Eine tödliche Krankheit	28
Der Tod fährt mit - Tod auf der Straße	31
Endstation Bahnhofstoilette - Der Drogentod	36
AIDS-Patient Hans Peter - Der AIDS-Tod	37
»Freiwillig« aus dem Leben geschieden - Selbsttötung als letzter Ausweg	40
Diagnose Krebs - Eine unheilbare Krankheit	45
Der Tod stellt viele Fragen	47

2. Kapitel

Sterbliche sind wir	51
Mitten im Leben — mitten aus dem Leben	53
Der Tod steht auf der Tagesordnung	56
»Ich habe noch keinen wirklichen Toten gesehen...«	59
Angst vor dem Tod	60
Lernt den Sinn des Todes fassen!	68

3. Kapitel

Der Tod — ein Freund des Lebens?	69
Das Zeitliche segnen.	72
Unvorstellbar — ein Leben ohne Tod.	73
Wenn ich noch einen Tag zu leben hätte.	77
Der Tod ist nicht das Letzte.	83
Erfahrungen an der Grenze zum Tod.	89
Kontakte mit dem Jenseits.	90

4. Kapitel

Kleine Geschichte des Todes.	93
Der Tod - ein natürliches Schicksal.	95
Bei den Märtyrern - draußen vor der Stadt.	96
Friedhöfe - Plätze des Lebens.	97
Die Zeit der Totentänze.	99
Der Tod als Knochenmann.	101
Angst vor dem plötzlichen Tod.	101
Der Glaube an die ärztliche Heilkunst.	104
Recht auf einen »natürlichen Tod«?.	106
Der Tod aus biologisch-medizinischer Sicht.	108
Wahrung der Menschenwürde — auch nach der Feststellung des Hirntodes.	111

5. Kapitel

Glauben und Hoffen über den Tod hinaus in den Religionen der Völker.	113
---	-----

Leben und Sterben in der Vorstellung der Naturvölker.	116
Mumifizierung bei den Ägyptern.	118
Der Tod bei den Germanen — Übergang zu neuer Lebensfreude.	118

Der Tod bei den Griechen - Schatten in der Unterwelt119
Der Tod im Hinduismus - Wiedergeborenwerden bis zur endgültigen Einheit mit dem Weltgeist Brahman120
Der Tod im Buddhismus — Wunschlosigkeit im Nirwana122
Sterben und Tod im Judentum - Die Toten schlafen123
Der Tod im Islam - Pforte zum Paradies.129

6. Kapitel

Tod und Auferstehung im christlichen Glauben133
Was meint Auferstehung der Toten?135
Woher die Sicherheit unseres Glaubens an die Auferstehung?142
Was geschieht nach dem Tod?145
Verläßt beim Sterben die Seele den Körper?148
Gericht: Gott macht alles recht und richtig — er richtet auf.151
Sterben als letzte Entscheidung152
Himmel - Reich Gottes154
Hölle — Warnung vor einem Leben der Lieblosigkeit und Verlassenheit157
Fegfeuer — Geburtswehen zum ewigen Leben162
Wiedergeburt — Reinkarnation.163

7. Kapitel

Sterbebegleitung — Menschenwürdig sterben helfen171
Menschenwürdig sterben173
Zu Hause sterben175
Die »Stunde der Wahrheit«180
Kinder begegnen dem Tod184
Sterbensranke Kinder.191
Wie Jugendliche über Sterben und Tod denken191
Der Sterbeprozess und seine Phasen.193
Hilfe beim Sterben - nicht Hilfe zum Sterben198
»Aktive Sterbehilfe«203

Die Hospiz-Bewegung	209
Sterbebeistand in der katholischen Kirche - Sakrament der Kranken- salbung und die Wegzehrung	213
Sterbebeistand in der evangelischen Kirche - Abendmahl und Segen	217
Gebete in der Sterbestunde	218

8. Kapitel

Wenn der Tod eingetreten ist	231
Der letzte Dienst: Begleitung des Leichnams	233
Wenn keine Beziehung zur Kirche mehr besteht	236
Wichtige Benachrichtigungen	238
Ansage des Todes - Todesanzeigen	240
Symbole auf Anzeigen und Grabsteinen	245
Kranzschleifen - Grabinschriften	247
Totenaufbahrung - Totenwache	247
Die Hilfe der Nachbarschaft	250
Gebet im Haus des Verstorbenen	252
Trauerfeier und Beerdigung	260
Das christliche Begräbnis: Die Begräbnisfeier in der evangelischen und in der katholischen Kirche	261
Verweigerung des kirchlichen Begräbnisses?	267
Trauerkleidung	268
Das Leichenmahl	269
Totengedenken	270
Eine Messe für Verstorbene bestellen?	271
Das Allerseelenfest	273
Totensonntag — Ewigkeitssonntag	278

9. Kapitel

Trauer und Trost	279
In aller Stille beigesetzt	281
Trauern gehört zum Leben	283
Trauerphasen	287

»Lerne leiden, ohne zu klagen«?	289
Wie Frauen und Männer (unterschiedlich) trauern	293
Mit Kindern trauern	299
Ich bin untröstlich	303
Vertrösten statt trösten?	306
Trost will nicht die Trauer nehmen.	310
»Versehen mit den Tröstungen unserer heiligen Kirche...«	312

10. Kapitel

Sterben lernen - abschiedlich leben	315
---	-----

Leben vor dem Tod	317
Viele kleine Tode im Leben	320
Sterben heißt Abschied nehmen	322
Tod — Lehrer des Lebens.	324
Einübung ins Sterben durch Glauben	329
Einübung ins Sterben durch Hoffnung	332
Einübung ins Sterben durch Liebe	333
»Im Angesicht des Todes« — Übungen zur Vorbereitung auf das eigene Sterben	334
Mit den Toten leben — Freundschaft mit den Toten	337

Anhang	349
-------------------------	-----

Das Haus bestellen: Vorsorge-Mappe, Willenserklärungen, Verfügungen, Sein Testament machen	351
Anschriftenverzeichnis	365
Stichwortregister	369
Quellenverzeichnis	371