



# CÔTE D'AZUR

RALF NESTMEYER

<b>Côte d'Azur – Die Vorschau</b>	10
-----------------------------------	----

<b>Côte d'Azur – Hintergründe &amp; Infos</b>	14
---	----

Klima und Reisezeit	16
---------------------	----

Flora, Fauna und Naturschutz	18
------------------------------	----

Wirtschaft	20
------------	----

Politik und Verwaltung	20
------------------------	----

Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	21
---	----

Geschichte	23
------------	----

Von den Anfängen bis zur griechischen Kolonisation	23	Revolution und Napoléon	27
Römische Provinz	24	Die „Entdeckung“ der Côte d'Azur	27
Mittelalter	25	Das 19. Jahrhundert	29
		Niederlage, Vichy und Résistance	30

Literaturtipps	31
----------------	----

Anreise	34
---------	----

Unterwegs an der Côte d'Azur	40
------------------------------	----

Übernachten	43
-------------	----

Essen und Trinken	49
-------------------	----

Outdoor, Sport und Strände	53
----------------------------	----

Wissenswertes von A bis Z	57
---------------------------	----

Adressen	57	Menschen mit Behinderung	60
Diplomatische Vertretungen	57	Museen	60
Dokumente	57	Notruf	61
Feiertage	57	Öffnungszeiten	61
Fotografieren	58	Post	61
Geld	58	Radio	61
Gesundheit	58	Rauchen	62
Haustiere	58	Sprache und Sprachkurse	62
Information	59	Telefonieren	62
Internet	59	Thalassotherapie	62
Kriminalität	59	Waldbrände	63
Landkarten	60	Zeitungen/Zeitschriften	63
Märkte	60	Zollbestimmungen	63

<b>Alpes Maritimes</b>			66
Roya-Tal (Vallée de la Roya)	66	Utelle	83
Breil-sur-Roya	67	Lantosque	84
Saorge	69	La Bollène Vésubie	84
Tende	71	Roquebillière	85
Umgebung von Tende	73	Saint-Martin-Vésubie	85
Saint-Dalmas-de-Tende	73	Umgebung von Saint-Martin-Vésubie	87
Granile	73	Venanson	87
La Brigue	74	Alpha-Loup	88
Umgebung von La Brigue	75	Le Boréon	89
Mercantour-Nationalpark	76	Madone de Fenestre	89
Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba	76	Oberes Vartal	90
Sospel	78	Villars-sur-Var	90
Umgebung von Sospel	80	Touët-sur-Var	90
Col de Turini	80	Puget-Théniers	91
Vésubie-Tal	81	Entrevaux	92
Levens	82	Guillaumes	93
Umgebung von Levens	82	Umgebung von Guillaumes	93
<b>Von Menton bis Nizza</b>			94
Menton	94	Roquebrune-Cap-Martin	108
Umgebung von Menton	105	Monaco	111
Sainte-Agnès	105	Von Monaco nach Nizza	123
Gorbio	106	Cap d'Ail	123
Castellar	106	La Turbie	124
Castillon	106	Eze	125
Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi)	106	Beaulieu-sur-Mer	128
Giardini Hanbury	107	Saint-Jean-Cap-Ferrat	130
Ventimiglia	107	Villefranche-sur-Mer	133
Von Menton bis Monaco	108		
<b>Nizza und Hinterland</b>			138
Nizza (Nizza)	138	Coaraze	165
Hinterland von Nizza	162	Tourrette-Levens	166
Lucéram	162	Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes	166
L'Escarène	164	Cagnes	166
Peille	164	Saint-Paul-de-Vence	169
Peillon	164	Vence	172
Contes	165		

Saint-Jeannet	174	Gourdon	176
Tourrettes-sur-Loup	175	Le Bar-sur-Loup	177
Umgebung von Tourrettes-sur-Loup	176	Valbonne	178
Gorges du Loup	176	Villeneuve-Loubet	179
		Biot	180

## **Rund um Grasse, Antibes und Cannes** 182

---

Grasse	182	Ile de Saint-Honorat	215
Antibes	190	Massif de l'Estérel	216
Zwischen Antibes und Cannes	196	Mandelieu-La Napoule	218
Juan-les-Pins	196	Théoule-sur-Mer	219
Golfe-Juan	199	Le Trayas	219
Vallauris	199	Agay	220
Mougins	201	Zwischen Saint-Raphaël und Saint-Tropez	222
Auribeau-sur-Siagne	203	Saint-Raphaël	222
Le Cannet	203	Fréjus	224
Cannes	204	Roquebrune-sur-Argens	230
Geschichte	206	Saint-Aygulf	231
Sehenswertes	212	Sainte-Maxime	232
Iles de Lérins	213		
Ile de Sainte-Marguerite	213		

## **Saint-Tropez und Umgebung** 234

---

Saint-Tropez	234	Chartreuse de la Verne	256
Umgebung von Saint-Tropez	246	Die Küste westlich von Saint-Tropez	257
Gassin	246	La Croix-Valmer	257
Ramatuelle	247	Cavalaire-sur-Mer	258
Port Grimaud	249	Zwischen Cavalaire-sur-Mer und Le Lavandou	259
Grimaud	250	Domaine du Rayol	260
Cogolin	251	Le Lavandou	261
Massif des Maures	252	Bormes-les-Mimosas	262
La Garde-Freinet	254		
Collobrières	255		

## **Kleiner Wanderführer** 268

---

Wanderung 1: Von La Brigue nach Notre-Dame des Fontaines	270
Wanderung 2: Besteigung des Mont Saccarel	272
Wanderung 3: Durch das Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba	274
Wanderung 4: Von Cros d'Utelle zur Wallfahrtskirche Madone d'Utelle	277
Wanderung 5: Von der Pont du Countet zum Refuge de Nice	279
Wanderung 6: Zum Lac de Trécolpas	281
Wanderung 7: Auf dem Circuit de la Lauvette	283

Wanderung 8: Von Monaco nach La Turbie	285
Wanderung 9: Zum Fort de La Revère	287
Wanderung 10: Von Peillon nach Peille	288
Wanderung 11: Über den Baou de Saint-Jeannet	291
Wanderung 12: Balcons du Loup	293
Wanderung 13: Zum Lac l'Ecureuil und Pic de l'Ours	296
Wanderung 14: Auf dem Sentier Littoral zur Plage des Salins	298
Speiselexikon	300
Etwas Französisch	305
Register	308



Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.

## Kartenverzeichnis

Côte d'Azur		Vordere Umschlagklappe	
Antibes	193	Wanderung 3	276
Cannes	208/209	Wanderung 4	278
Grasse	185	Wanderung 5	280
Menton	98/99	Wanderung 6	282
Monaco	116/117	Wanderung 7	284
Nizza	148/149	Wanderung 8	286
Nizza/Innenstadt	150/151	Wanderung 9	287
Saint-Tropez	240/241	Wanderung 10	288
Strände um Saint-Tropez	245	Wanderung 11	291
Übersicht der Wanderungen	267	Wanderung 12	295
Wanderung 1	270	Wanderung 13	297
Wanderung 2	273	Wanderung 14	299

## Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

### Landkarten

	Autobahn
	Hauptverkehrsstraße
	Landstraße
	Nebenstraße
	Piste
	Wanderweg
	beschriebener Wanderweg

### Stadtpläne

	Bebaute Fläche		Bushaltestelle
	Grünanlage		Museum
	Gewässerfläche		Information
	allgemeine Sehenswürdigkeit		Post
	Kirche		Museum
	Berggipfel		Parkplatz
	Höhle		Campingplatz
			Krankenhaus