

Françoise Pommaret



# Bhutan

EDITION ERDE  REISEFÜHRER

EDITION TEMMEN

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>4</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>10</b>
<b>Geographie und Bevölkerung</b> .....	<b>14</b>
<i>Bhutan auf einen Blick</i> .....	15
Klima und Wetter .....	22
Flora und Fauna .....	23
Nationalparks und Naturschutzgebiete .....	23
<b>Geschichte</b> .....	<b>27</b>
Zeittafel .....	34
<b>Die Monarchie und ihre nationalen Institutionen</b> .....	<b>38</b>
<i>Die nationalen Symbole Bhutans</i> .....	39
<i>Klostergemeinschaften und religiöse Würdenträger</i> .....	42
<i>Sitten und Gebräuche</i> .....	46
<b>Die Wirtschaft</b> .....	<b>49</b>
<i>Müller, Meier, Schmidt... – Die Namen in Bhutan</i> .....	54
<i>Anredeformen</i> .....	55
<b>Die Kunst</b> .....	<b>56</b>
<i>Chorten und Mandalas</i> .....	63
<i>Die Zeremonialschals und ihre Bedeutung</i> .....	71
<b>Die Religion</b> .....	<b>74</b>
<b>Feste, Tanz und Musik</b> .....	<b>82</b>
<i>Die religiösen Bildserien</i> .....	90
<i>Vom bhutanischen Lebenslauf</i> .....	96

<b>Westbhatan .....</b>	<b>100</b>
Das Paro-Tal .....	100
Kyichu-Lhakhang - Taktshang-Lhakhang - Satsam-Chorten-Kloster - Druk- Dzong - Dungtse-Lhakhang - Nationalmuseum - Paro-Dzong - Ort Paro - Tachogang-Lhakhang - Chuzom - Von Paro nach Thimphu - Ha-Tal	
<i>Bhutanische Medizin</i> .....	111
Thimphu .....	121
Das Zentrum von Thimphu - Erinnerungs-Chorten - Changlimithang und der Wochenmarkt - Auf dem Weg zum Dzong - Der Dzong von Thimphu - Das Tal nördlich des Dzong - Ein Spaziergang durch Thimphu - Motithang - Changangkha - Semtokha-Dzong	
<i>Reiseeindrücke in Bhutan 1783</i> .....	130
<i>Die Nationalsprache Dzongkha</i> .....	141
<i>Eine Audienz beim Desi</i> .....	145
Tagesausflüge rund um Thimphu .....	147
Tala-Kloster - Phajoding-Kloster und Seengebiet - Thadra-Kloster - Trashigang-Kloster - Auf der alten Straße von Thimphu nach Punakha	
Der Südwesten - Von Chuzom nach Phuentsholing .....	150
Von Thimphu nach Punakha und Wangdue Phodrang .....	154
<i>Der Thongdroel von Punakha</i> .....	158
Die Straße nach Zentralbhatan .....	162
Über die Schwarzen Berge - Von Wangdue Phodrang nach Trongsa - Das Phobjika-Tal - Das Gangtey-Kloster - Der Pelela-Pass - Chendebji-Chorten	
<i>Papierherstellung und Buchkunst</i> .....	168
<b>Zentralbhatan .....</b>	<b>171</b>
Die Umgebung von Trongsa .....	171
Der Zhemgang-Distrikt (Khyeng) .....	173
Die Täler von Bumthang .....	176
Das Chume-Tal .....	178
Tharpaling, Choedrak und Samtenling - Domkhar - Zugne - Prakhar (Pra)	
Das Choekhor-Tal .....	181
Ein Spaziergang im Tal - Tamshing-Lhakhang - Kurje-Lhakhang - Thangbi- Lhakhang - Ngang-Lhakhang - Jampa-Lhakhang - Chakhar - Wangduchoeling- Palast - Jakar-Dzong - Jakar-Lhakhang - Lhodrakarchu-Kloster	
Das Tang-Tal .....	199
Mebartsho - Kunzandra-Kloster - Ogyenchoeling-Palast - Thowadra-Kloster	
<i>Volksdroge Doma</i> .....	199
Das Ura-Tal .....	205

<b>Ostbhotan .....</b>	<b>207</b>
Von Ura nach Mongar .....	207
Von Mongar nach Lhuentse .....	209
Von Mongar nach Trashigang .....	210
<i>Nationalsport Bogenschießen und andere Sportarten .....</i>	<i>213</i>
Trashigang .....	216
Der Trashigang-Dzong - Gom Kora	
Trashi Yangtse .....	221
Der Kora-Chorten - Neuer Dzong und Kunstschule - Das Radhi-Phongme-Tal	
Der Südosten - Von Trashigang nach Samdrup Jongkhar .....	223
Pemagatshel - Deothang - Samdrup Jongkhar	

## Anhang

<b>Reiseinformationen von A bis Z .....</b>	<b>226</b>
<b>Glossar und Literaturtipps .....</b>	<b>256</b>
Historische Persönlichkeiten und Heilige .....	256
Kleiner Sprachführer .....	258
Buddhistische Gottheiten in Bhutan .....	262
Dzongkha- und Sanskritbegriffe .....	265
Kulinarisches Glossar .....	273
Weiterführende Literatur .....	274
<b>Orts-, Personen- und Sachregister .....</b>	<b>276</b>



Folgende Doppelseite:  
Die spektakuläre Landschaft beim Lingshi Dzong.  
Im Hintergrund Jichudrake und Tshering Geng,  
beide über 7000 Meter hoch.

Links: Ein stolzer bhutanischer Vater.