

A large, dark red graphic of the letters 'a!' in a cursive, handwritten style. The 'a' is a single continuous stroke, and the exclamation point is also a single stroke. The graphic is positioned in the upper half of the page against a solid orange background.

und der INNERE SCHALTER
ZUM HÖCHSTEN GLÜCK

A simple, dark red curved line at the bottom of the page, resembling a smiling mouth, positioned below the text.

INHALT

Die Entdeckung des inneren Schalters	7
Die tiefe Ursache von Freude und Glück	17
Der Weg vom Nein zum ja!	31
ja! und die drei Fragen für den inneren Schalter	41
zum Ort	44
zur Situation	53
zum Selbst	57
ja! und die Bereiche Ihres Lebens	61
ja in der Partnerschaft	64
ja in der Kommunikation	91
ja und der Beruf	102
ja und das Geld	115
ja und die Selbstliebe	130
ja in Kindheit und Erziehung	153
ja in der Gesundheit	161
ja zum eigenen Leben	172
Vier Erkenntnisse für mehr Lebensqualität	183
Das ja! in den spirituellen Lehren	199
Der innere Schalter für die Welt	221