

Christoph Fasel

SamuelKoch  
**ZweiLeben**

adeo

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Einleitung . . . . .	9
1. Der Moment, der alles ändert . . . . .	13
2. Woher ich komme. . . . .	21
3. Wilde Zeiten. . . . .	35
4. Raus in die Welt . . . . .	42
5. Der Weg zur Wette. . . . .	54
6. Das Drama nimmt seinen Lauf. . . . .	64
7. Aufwachen. . . . .	74
8. Außer Lebensgefahr. . . . .	91
9. Die Welle des Mitgefühls. . . . .	110
10. Die Rolle der Medien . . . . .	130
11. „Wie hält man das aus?“. . . . .	145
12. Alltag und andere Schwierigkeiten. . . . .	160
13. Die Entdeckung der Langsamkeit . . . . .	175
14. Es geht weiter. . . . .	191
Nachwort . . . . .	201
Autoren . . . . .	205