

Cornelia M. Knollmeyer
Evaldine M. Ketteler

Gott zum Freund haben

Exerziten mit Teresa von Avila

echter

Inhalt

Einführung	7	
Anregungen für die Geistlichen Übungen	8	
Kurzbiographie Teresas.	11	
Erste Einheit	Alles zu gewinnen	13
1.Tag	Ermutigung	15
2.Tag	Die Stille stillt	17
3. Tag	Unvergleichlich kostbar.	19
4. Tag	Im Krötengang.	21
5. Tag	Die Eingangspforte.	23
6. Tag	Ganz menschlich.	25
7. Tag	Jederzeit zu sprechen.	27
8. Tag	Die Gnade der Demut.	29
9.Tag	In vollem Licht	32
10. Tag	Rückblick.	34
Zweite Einheit	Mein erbärmliches Leben	35
11. Tag	Verlorenes Leben.	37
12. Tag	Hundert zu eins.	39
13. Tag	Widerstände.	41
14. Tag	Gleich, ach gleich.	43
15. Tag	Die Klapperröhle.	45
16.Tag	Goldseide.	47
17. Tag	Ein bißchen Freiheit	49
18.Tag	Honra	51
19. Tag	Die goldene Regel.	54
20.Tag	Rückblick.	56

Dritte Einheit	Verzehrendes Feuer	57
21. Tag	Ein sicheres Fundament	59
22.Tag	Die sanfte Stimme.	61
23. Tag	Spinnweben.	63
24. Tag	In der Klemme.	65
25. Tag	Die Versuchung der Demut	67
26. Tag	Ob so oder so.	69
27.Tag	Wie ein Stockfisch.	71
28.Tag	Es reicht	73
29.Tag	Das Bildnis.	75
30. Tag	Rückblick.	78
Vierte Einheit	Ein anderes, neues Leben	79
31. Tag	Ein weißer Schmetterling	81
32. Tag	Ganz unverhofft	83
33.Tag	An die Arbeit also.	85
34. Tag	In meinem Haus.	87
35.Tag	Gut und besser.	89
36. Tag	Liebeserklärung.	91
37. Tag	Wunschlos glücklich.	93
38.Tag	Das Fünkeln.	95
39.Tag	Beschenkt	97
40. Tag	Rückblick.	99
Übung zum Ankommen.		100
Reflexion nach der Meditation.		102
Tagesrückblick und Auswertung.		103
Siglen und Textausgaben.		105
Anmerkungen.		106