

Anselm Grün

50 Engel für das Jahr

Ein Inspirationsbuch

*

Herder
Freiburg • Basel • Wien

INHALT

Einleitung	7
1. Der Engel der Liebe	12
2. Der Engel der Versöhnung	16
3. Der Engel der Ausgelassenheit	20
4. Der Engel des Bewahrens	22
5. Der Engel des Aufbruchs	25
6. Der Engel der Gemeinschaft	28
7. Der Engel der Gelassenheit	32
8. Der Engel der Leidenschaft	36
9. Der Engel der Wahrhaftigkeit	39
10. Der Engel der Dankbarkeit	42
11. Der Engel des Verzichts	45
12. Der Engel des Risikos	47
13. Der Engel der Zuversicht	49
14. Der Engel des Alleinseins	52
15. Der Engel der Schwesterlichkeit	55
16. Der Engel des Sich-Überlassens	58
17. Der Engel der Wärme	61
18. Der Engel des Muts	64
19. Der Engel der Geduld	67
20. Der Engel der Leichtigkeit	70
21. Der Engel der Offenheit	73
22. Der Engel der Nüchternheit	76
23. Der Engel des Verzeihens	78
24. Der Engel der Freiheit	81

25. Der Engel des Abschieds.	84
26. Der Engel des Trauerns.	87
27. Der Engel der Verwandlung.	90
28. Der Engel der Begeisterung.	93
29. Der Engel der Heilung.	95
30. Der Engel der Treue.	97
31. Der Engel der Zärtlichkeit	100
32. Der Engel der Heiterkeit.	103
33. Der Engel der Hingabe.	105
34. Der Engel der Harmonie.	108
35. Der Engel der Klarheit.	110
36. Der Engel der Langsamkeit.	113
37. Der Engel des Rückzugs.	116
38. Der Engel der Achtsamkeit	119
39. Der Engel der Milde.	122
40. Der Engel der Demut	125
41. Der Engel der Erfüllung.	128
42. Der Engel der Ausdauer.	131
43. Der Engel des Vertrauens.	134
44. Der Engel der Barmherzigkeit.	137
45. Der Engel des Trostes.	140
46. Der Engel der Klugheit	143
47. Der Engel der Ehrfurcht	146
48. Der Engel des Verstehens.	149
49. Der Engel des Dunkels.	152
50. Der Engel der Stille.	155