

Jörg Müller

Lebensängste
und
Begegnung mit Gott

J. F. Steinkopf Verlag
Stuttgart

Inhalt

<i>Lebensängste</i>	7
Unterschiedliche Ängste und ihre Ursachen	9
Normale Angstreaktionen	15
Neurotische Angstreaktionen	16
Zwanghaftigkeit	17
Depressionen	21
Aggressionen	27
Hypochondrie	31
Hysterie	36
Angstbesetzte Gottesbilder	43
Der rächende, erdrückende Gott	45
Der abwesende, schwache Gott	49
Abwehrmechanismen	52
Leugnen	53
Starrsinn	57
Projektion	61
Intellektualisierung	64
Privatisierung	68
Symptome der Angstverdrängung	70
Vergebungsunfähigkeit	70
Schuldgefühl ohne Schuld	74
Medikamentierung	78
Ersatzglaube und Ersatzbefriedigungen	83
Leistungsfrömmigkeit	86
Okkultismus	88
Sexuelle Ersatzbefriedigung	92
Jugendreligionen	96
<i>Begegnung mit Gott</i>	100
Die befreiende Botschaft Jesu	102
Die Vergebung von Schuld	104
Die Überwindung der Sinnlosigkeit	108
Die Bejahung der eigenen Person	111
Die Führung durch den Geist Gottes	115

Die Erfahrung Gottes im Leid117
Veränderung negativer Denkstrukturen120
Aufforderung zur Solidarität124
Stufenweise Angsbewältigung126
Durch Erkenntnis und Bekenntnis127
Durch Gebet und Hingabe129
Durch Konfrontation131
Die Bedingungen des Betens133
Vertrauen135
Beharrlichkeit137
Versöhnungswille139
Dankbarkeit141
Die Begegnung Gottes in meinem eigenen Leben143
Gott schweigt144
Gott spricht146
Gott führt mich Wege, die ich nicht will148
Gott arbeitet mit150
Ein Wort an die Seelsorger154
Literatur158