

Feng Shui

風水

INHALT

GRUNDLAGEN	8
Einführung	10
Wind und Wasser	12
Der Daoismus (Taoismus)	19
Das Yijing (I Ging)	19
Qi (Chi) - Die Lebensenergie	20
Yin und Yang	25
Die fünf Elemente	29
Die acht Trigramme	36
Die himmlischen Tiere	38
Das magische Quadrat	40
Die acht Richtungen	41
Das Bagua	44
KONZEPTE UND METHODEN	54
Anfertigen eines Grundrisses	56
Die Mitte finden	59
Das Raster der acht Richtungen	60
Die Hilfsmittel des Feng Shui	63
Bilder	68
Klänge	69

Kristalle	70
Licht und Farben	70
Mobiles	73
Spiegel	74
Symbole	77
Wasser	79
Zimmerpflanzen	80
Raum und Funktion	83
Yin-Räume und Yang-Räume	85
Die Raumaufteilung nach den fünf Elementen	87
Die Raumaufteilung nach den acht Richtungen	90
INNENRÄUME	94
Das Wohnzimmer	96
Das Esszimmer	105
Die Küche	108
Das Schlafzimmer	115
Das Badezimmer	127
Das Kinderzimmer	132
Das Arbeitszimmer	135
DER GARTEN	140
Grundregeln für den Feng-Shui-Garten	142
Die Wahl des Grundstücks	143
Die himmlischen Tiere	149
Offenheit und Gleichgewicht	152
Abgrenzung	153
Das Zentrum	157
Der Qi-Fluss	158

Aussicht und Umgebung	159
Ordnung	163
Schwache Bagua-Zonen verstärken	165
Elemente für den Feng-Shui-Garten	175
Blumen und Bäume	179
Die wichtigsten Pflanzen	180
Bäume - wertvolle Energiespender	198
Der Boden	205
Die Gründüngung	206
Der Komposthaufen	209
Ein- und Durchgänge	209
Gebäude	211
Sitzgelegenheiten	212
Klangspiele	213
Spiralen	214
Steingärten	215
Wasser	217
Wege - Adern des Qi	220
BALKON, TERRASSE UND VORGARTEN	222
Feng Shui auf kleinem Raum	224
Der Vorgarten	226
Die Auffahrt und der Eingang	228
Die Bepflanzung	231
Der Balkon	232
Die Umgebung	235
Die Terrasse	240
REGISTER	246