

Wolfgang  
Schmidbauer  
Die Geschichte der  
Psychotherapie  
Von der Magie zur  
Wissenschaft

**HERBIG**

# Inhalt

## Vorwort 9

### 1. Evolution und Psychotherapie 12

*Die seelische Bedeutung der Magie 17 • Literatur 24*

### 2. Archaische Psychotherapie 25

*Der Mediziner als Psychotherapeut 28 • Der Tabu-Tod 29  
Krieg im Geisterreich 31 • Schamanistische Methoden 38  
Bildhafte und abstrakte Kuren 41 • Wie man Schamane wird 47  
Die Schamanenkrankheit 52 • Die Aktualität des  
Schamanismus 61 • Literatur 64*

### 3. Riten, Mythen, Priesterärzte 66

*Vom Sinn der Ekstase 68 • Ekstatische Kulte  
der Gegenwart 75 • Saturnalien und verwandte Feste 88  
Die Austreibung und Übertragung von Leiden 94  
Sündenbock-Riten 101 • Literatur 107*

### 4. Die Psychotherapie der Antike 108

*Mesopotamien 110 • Ägypten 113 •  
Altpersische Psychotherapie 115 • Die Hebräer 117  
Indien 119 • Griechenland 125 • Die Geburt einer  
rationalen Kosmologie und Psychologie 127*

*Medizin ohne Psychotherapie* 129 • *Psychologen der Antike* 134  
*Piaton und Aristoteles* 137 • *Etrusker und Römer* 142  
*Epikureer, Stoiker: Entspannung durch Einsicht* 148  
*Literatur* 152

## 5. Das Mittelalter: Heilung für Besessene? 154

*Mittelalter - Finsternis und Licht* 155 • *Zur Psychodynamik  
der Besessenheit* 157 • *Die Hexenverfolgung* 160  
*Ostgriechen, Nestorianer, Araber* 165 • *Ansätze zu einer  
realistischen Psychologie* 171 • *Literatur* 171

## 6. Von der Magie zur Beobachtung 173

*Was ist Hysterie?* 178 • *Die Bürger und die »armen Irren«* 183  
*Monstren und Tiere ...* 185 • *Befreit wozu?* 187  
*Die Geburt der »Psychiatrie«* 190 • *Theatralische  
Therapie* 192 • *Literatur* 194

## 7. Magnetismus, Hypnose, Suggestion 195

*Somnambule und Medien* 205 • *Der Streit um die Erinnerung:  
aktuelle Aspekte* 211 • *Satanskulte und multiple  
Persönlichkeiten* 213 • *Geistiges Heilen und christliche  
Wissenschaft* 218 • *Suggestion und Persuasion* 219  
*Literatur* 224

## 8. Die Psychoanalyse 225

*Das Unbehagen im Fortschritt* 229 • *Freuds Werdegang* 239  
*Freud bei Charcot* 247 • *Von der Katharsis zur Analyse* 254  
*Verwundbare Kindheit* 258 • *Die Bedeutung der  
Träume* 265 • *Übertragung und Gegenübertragung* 269  
*Freuds Originalität* 290 • *Literatur* 294

## 9. Die psychoanalytische Bewegung 296

*Carl Gustav Jung (1875-1961)* 306 • *Otto Rank (1884-1939)* 317  
*Die Neo-Psychoanalyse* 319 • *Die NS-Psychotherapie in*

*Deutschland 321 • Sándor Ferenczi (1873-1933) 329*

*Georg Groddeck und die Psychosomatik 339*

*Literatur 354*

## 10. Psychochirurgie und Psychopharmakologie 356

*Insulin- und Elektroschock 364 • Chirurgische Eingriffe 369*

*Pharmakafür die Psyche 372 • »Wahrheitsdrogen« und*

*»bewusstseinsweiternde« Stoffe 380 • Literatur 384*

## 11. Veränderungen, Neuerungen, Erweiterungen 385

*Westliche und östliche Psychotherapie 395*

*Gruppentherapie 400 • Familienforschung und*

*Familientherapie 406 • Verhaltenstherapie 411*

*Ein gemeinsamer Nenner? 416 • Literatur 419*

## 12. Auf dem Weg ins 21. Jahrhundert

*Das deutsche Psychotherapeuten-Gesetz 423*

*Der Bedarf an Psychotherapie 427*

*Ist die Gesellschaft »therapeutisiert«? 431*

*Literatur 434*

Sach- und Namensregister 435