

Tatjana Strobel

Ich weiß, wer zu dir passt

Ohne Umwege zum
Beziehungsglück



arkana

Inhalt

Vorwort Glück in der Liebe -
eine Frage der Menschenkenntnis. 9

Einführung Die Wirrungen der Liebe. 12

Station 1 Finden Sie sich

und werden Sie gefunden. 19

Wie stehen Sie zu sich selbst?. 20

Kennen Sie Ihre inneren Antreiber?. 23

Wie stehen Sie zu sich selbst?. 33

Finden Sie sich selbst und werden Sie gefunden. 39

Heben Sie Ihre inneren Schätze und
werden Sie authentisch!. 54

Station 2 Darf ich vorstellen:

MURPH, Ihr Wunscherfüller 61

Die Macht der selbsterfüllenden Prophezeiung. 62

Gedanken schaffen Realitäten!. 65

MURPH - Ihr persönlicher Gedankenausführer. 69

Sind Sie offen für die Liebe?. 72

Ein liebevoller Umgang mit sich selbst. 76

Station 3 Und wer passt nun zu mir?	79
Wo die Liebe hinfällt - eine Einführung in die Biochemie der Gefühle.	80
Was Paare sonst noch zusammenhält... und was eher nicht	90
Eine kleine Einführung in die Physiognomik.	97
Die Macht unseres Körpers.	100
Die Macht der Kleidung und die Psychologie der Farben .	103
Die Macht der Stimme und Worte.	106
Wie »ticken« wir? Die unterschiedlichen physiognomischen Typen.	109
 Station 4 Werden Sie zum Meisterflirter.	 141
Wie sicher sind Sie in Sachen Flirt?.	142
Warum flirten Menschen eigentlich?.	150
Was passiert beim Flirten in unserem Oberstübchen?	152
Kann jeder flirten?.	154
Die Flirt-Erfolgsregeln... und was Sie lieber lassen sollten	157
Worauf achten Männer, worauf Frauen bei der »Akquise«?	161
Wo wird geflirtet?.	165
Und wenn der andere nicht flirten will?.	180
 Station 5 Der geheime Code der Liebe.	 183
Die versteckten Botschaften unseres Körpers.	184
Die Mimik: Was wir mit unserem Gesicht sagen.	189

Körpersprache - die Basics.	205
Knistert es schon? Die geheimen Botschaften unseres Körpers beim Flirten.	225
Gespräche, die unter die Haut gehen.	253
Lachen und seine Folgen.	262

Station 6 Wenn aus einem Flirt mehr wird

Tipps für eine gelingende Partnerschaft	265
Liebe und Partnerschaft - ein ungleiches Paar.	266
Der psychologische Vertrag.	275
Umgang mit den Schwächen des Partners.	277
Zeit - das Beste, was Sie einander geben können.	280
Ein paar Worte zum Schluss.	283

A N H A N G.	284
Welcher Konstitutionstyp sind Sie? Der Quickcheck	284
Wasser - Feuer - Luft: Welchem ayurvedischen Typus gehören Sie an?	286
Die geheimen Signale unseres Körpers auf einen Blick ..	295
Literatur.	303