

Wilhelm Schmid

Unglücklich sein

Eine Ermutigung

Insel Verlag

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

1. Wenn das Glück mich nicht findet 15
 2. Macht Glück immer glücklich? 23
 3. Abschied von der ewigen Zufriedenheit 33
 4. Zur Fülle des Lebens gehört nicht
nur Positives 41
 5. Depressiv sein: Die Melancholie 51
 6. Depression: Die Krankheit 59
 7. Leben am Rande des Abgrunds 67
 8. Anleitung zum Leben mit dem
Unglücklichsein 75
 9. Melancholie als transzendente Fähigkeit 85
 10. Die kommende Zeit der Melancholie 91
- Zum Autor 102