



Wintergemüse

blv

Selbst geerntet – selbst gekocht

KAREN MEYER-
REBENTISCH

Was Sie in diesem Buch finden

Wintergemüse? Ein Genuss!

Wintergemüse kann so köstlich sein	9
Selbstversorgung auch im Winter.....	13

Gemüse für den Winter

Apfel	24
Bärlauch	26
Barbarakresse	28
Blumenkohl	30
Cardy	35
Chicorée	36

Chinakohl	41
Endivie	44
Feldsalat	46
Grünkohl	49
Haferwurzel	54
Kartoffel	57
Knoblauch	62
Knollenziest	64
Kohlrabi	67
Kürbis	70
Möhre	76
Palmkohl	80
Pastinake	83



Porree	87
Radicchio	90
Rettich	96
Rosenkohl	100
Rote Bete	105
Rotkohl	108
Schwarzwurzel	113
Sellerie	117
Speiserübe	120
Spinat	125
Sprouting Broccoli	128
Steckrübe	130
Topinambur	134

Weißkohl	137
Wirsing	143
Zwiebel	149

Anhang

Tabelle: Wintergemüse anbauen und lagern	154
Adressen, die Ihnen weiterhelfen	156
Stichwortverzeichnis	157
Über die Autorin	159

