

Claudia Grzelak
Katja Porath

Das Backbuch für Diabetiker

77 Rezepte – von süß bis pikant



- 6 **Liebe Leserinnen, liebe Leser**

- 9 **Kleine Backschule**

- 10 **Was macht den Kuchen süß?**
- 11 Nicht nur Zucker ist süß
- 12 Ist Fett gleich Fett?
- 13 Backen mit Süßstoff –
leichter als gedacht
- 16 Kalorienbewusstes Backen
- 18 Know-how rund ums Backen
- 21 Kleine Pannenhilfe
- 22 Rund ums Einfrieren

- 25 **Leckeres Backwerk
zum Genießen**
- 26 Kuchenklassiker
- 40 Modetorten
- 52 Obstkuchen
- 66 Ruck, zuck
- 80 Kleingebäck
- 94 Weihnachtliches
- 108 Pikantes
- 122 Festliches

- 126 **Rezeptverzeichnis**

- 128 **BE-Übersicht für Kuchen
und Teilchen**

