

Alfred Künzler  
Stefan Mamié  
Carmen Schürer

# Diagnose-Schock: Krebs

Unter Mitarbeit von Susanne Fazekas-Stenz, Jörg Kyburz,  
Sabine Lenz und Andrea Fischer Schulthess

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Klärungen als Hilfe</b> .....	1
1.1	Krebs ist anders – aber wie? .....	2
1.2	Wie geht es Ihnen als Partner, Partnerin? .....	5
1.3	Die Suche nach den Ursachen .....	8
1.4	Zwei Gespenster .....	9
1.5	Krankheits- und Verarbeitungsphasen .....	11
2	<b>Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen</b> .....	15
2.1	Der Diagnoseschock – und dann? .....	16
2.2	Während der Behandlung .....	20
2.3	Behandlung gut – alles gut? .....	22
2.4	Behandlung geschafft – und wie geht es mir nun? .....	26
2.5	Wenn der Krebs zurückkommt .....	28
3	<b>Hilfen zum Umgang mit schwierigen Gefühlen</b> .....	31
3.1	Psychische Reaktionen .....	32
3.2	Angst .....	34
3.3	Verunsicherung .....	44
3.4	Depression .....	45
3.5	Aggression .....	49
3.6	Körperbildveränderungen .....	50
3.7	Trauer .....	54
4	<b>Praktische Hilfen zur Lebensgestaltung</b> .....	57
4.1	Krebs und Partnerschaft .....	58
4.2	Krebs und Sexualität .....	62
4.3	Krebs und Familie .....	66
4.4	Der Umgang mit dem sozialen Umfeld .....	70
4.5	Gespräche mit dem Arzt .....	73
4.6	Umgang mit Leid .....	76
4.7	Spiritualität .....	78
5	<b>Hilfen zum Umgang mit unheilbarer Krankheit</b> .....	83
5.1	Wenn der Krebs bleibt – mit der Krankheit leben .....	84
5.2	Wenn die Krankheit nicht mehr aufzuhalten ist .....	87
5.3	Mein Partner ist gestorben .....	96
6	<b>Erfahrungsberichte</b> .....	103
6.1	Ein Betroffener und sein Weg: »Bruder Krebs, seit 25 Jahren mein Begleiter« .....	104
6.2	Eine Betroffene und ihr Psychoonkologe: »Wieder Boden unter den Füßen bekommen« .....	107

7	<b>Empfohlene Literatur und Internet-Links</b> .....	111
7.1	Kommentierte Auswahl für Krebsbetroffene, Angehörige und Helfer .....	112
7.2	Auswahl für Kinder .....	115
7.3	Internet-Links .....	115
8	<b>Psychoonkologische Beratung und Therapie</b> .....	117
8.1	Wann brauche ich einen Psychoonkologen? .....	118
8.2	Wie finde ich einen Psychoonkologen? .....	119
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	121