

Nomadisch Grün (Hg.)

# prinzessinnengärten

## Anders gärtnern in der Stadt

Mit Texten von Marco Clausen und Stefanie Müller-Frank

**DUMONT**

# Inhalt

## **Von städtischen Brachen zu blühenden Gärten**

**Eine andere Stadt kultivieren** | Marco Clausen 13

**Über die Vielfalt der Erträge – Wissen vermitteln  
und Gemeinschaft stiften. Ein Interview mit Robert Shaw** | Ellen Mey 65

**Projekte im Garten** | Marco Clausen 79

Der mobile Garten als bewegliches Modell 80 | Stadtsafari 84 |

Die blassblaue Tür 88 | Die Ordnung der Kartoffel 90 | Stadtbienen 94

## **Durch das Gartenjahr mit den**

**PrinzessinnengärtnerInnen** | Stefanie Müller-Frank

**Den Boden bereiten – Mobiles Gärtnern und Pioniernutzung** 100

**Nutzpflanzen anbauen – Biologische und soziale Vielfalt kultivieren** 118

**Kreuzen und vermehren – Saatgut in Gärtnerhand** 136

**Ernten und verarbeiten – Alte Kulturtechniken und neue Geschmackserlebnisse** 146

**Überwintern – Das Gartenjahr im Rückblick** 156

**Gartenkalender** | Matthias Wilkens und Lisa Dobkowitz 164

## **Pflanzenporträts** | Stefanie Müller-Frank

Zeichnungen von Catherine McGuire

Essbare Blüten 172 | Borretsch 174 | Mairübe 176 | Riesenspinatbaum 178  
Speisechrysantheme 180 | Bunter Mangold 182 | Rote Bete 184  
Radieschen 186 | Feuerbohne und Blauhilde 188 | Grünkohl 190  
Kartoffel 192 | Tomate 194 | Minze 196

## **Im Garten kochen** | Marco Clausen 200

### **Rezepte** | Boris Friedewald

Zeichnungen von Lotte Letschert

Robinienblüten-Sirup 208 | Gemüsechips 210 | Süßsaure Tomatensalsa 212  
Gartenpesto 213 | Kartoffel-Paratha mit Joghurt-Dip 214  
Kartoffel-Focaccia 216 | Halbgetrocknete Tomaten 218  
Ravioli mit Rote-Bete-Ricotta-Füllung und Rosenkohlsalat 220  
Gartenpizza 224 | Wirsingrouladen mit Kürbis-Karotten-Füllung 226  
Risotto mit frischen Erbsen und Basilikum 228  
Onigiri mit japanischem Omelett und Bohnensalat 230  
Halbflüssiger Schokoladenkuchen 234

### **Anhang**

Übersichtsplan Prinzessinnengarten 238  
Der Garten auf einen Blick 240  
Literatur, Filme, Adressen 241