

Malaysia

Die Autorin

Renate Loose,

Germanistin und Geografin, machte ihr Hobby zum Beruf. Seit Ende der 1970er Jahre reist sie jedes Jahr für mehrere Monate durch Südostasien und recherchiert dort die Veränderungen der touristischen Infrastruktur für verschiedene Reiseführer.

Das System der **POLYGLOTT** Sterne

Auf Ihrer Reise weisen Ihnen die Polyglott-Sterne den Weg zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten aus Natur und Kultur. Für die Vergabe orientieren sich Autoren und Redaktion am UNESCO-Welterbe.

*** eine Reise wert ** einen Umweg wert * sehr sehenswert

Unsere Preissymbole bedeuten:

Hotel (DZ)		Restaurant (Menü)	
●●●	über 250 RM	●●●	über 50 RM
●●	100 bis 250 RM	●●	25 bis 50 RM
●	unter 100 RM	●	unter 25 RM

Wechselkurs:

1 €	ca. 4,05 RM	1 CHF	ca. 3,36 RM
1 RM	ca. 0,25 €	1 RM	ca. 0,30 CHF

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Die Highlights von West-Malaysia in zwei Wochen .. 9	
Kuala Lumpur › Penang › Kota Bharu ›	
Perhentian › Kuala Lipis › Taman Negara ›	
Kuala Lumpur	
Zweiwöchige Winterreise entlang der Westküste	10
Johor Bharu › Melaka › Kuala Lumpur ›	
Cameron Highlands › Ipoh › Penang ›	
Alor Setar › Langkawi	
Drei Wochen quer durch die Malaiische Halbinsel .. 11	
Kuala Lumpur › Cameron Highlands › Ipoh ›	
Kuala Kangsar › Taiping › Penang › Kota Bharu	
› Kuala Terengganu › Kuantan › Melaka ›	
Tioman › Kuala Lumpur	
Die große Borneotour – zweimal eine Woche	12
Kuching › Miri › Gunung-Mulu-Nationalpark ›	
Kota Kinabalu › Gunung-Kinabalu-National-	
park › Sandakan › Kota Kinabalu	
Touren in den Regionen – Übersicht	13
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	14
Klima und Reisezeit	16
Anreise	17
Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	20

Land & Leute



Steckbrief Malaysia	24
Zahlen & Fakten][Lage und Landschaft][
Politik und Verwaltung][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	26
Natur und Umwelt	28
Die Menschen	30
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	32
Architektur][Musik und Tanz][Kunsthandwerk	

Feste & Veranstaltungen	34
Essen und Trinken	35
Special Hawker Stalls	
»Den Straßenköchen in den Wok geschaut«	38

Unterwegs in Malaysia ■ ■

Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel 42

Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.



Zur Orientierung	43
Touren in der Region	44
Unterwegs in Kuala Lumpur	45
Petronas Twin Towers Koloniales Verwaltungszentrum Chinatown Südliche City Ausflüge	
Unterwegs im Süden der Halbinsel	54
Putrajaya Melaka Johor Bharu Meresing Tioman	

Der Westen der Halbinsel 63

Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhlentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von Georgetown auf Penang.



Zur Orientierung	64
Touren in der Region	65
Unterwegs in der Region	68
Penang Langkawi Alor Setar Cameron Highlands Pangkor Ipoh Kuala Kangsar Taiping	

Die Ostküste und der Taman Negara 95

An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaiische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der noch verbliebenen Regenwälder.



Zur Orientierung	96
Tour in der Region	97
Unterwegs in der Region	98
Kota Bharu Perhentian Kuala Terengganu	
Tasik Kenyir Cherating Taman Negara	
Kuala Lipis Kenong-Rimba-Nationalpark	
Elephant Conservation Centre	
Special Nationalparks	
»Erlebnis tropischer Regenwald«	110

Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah) 113

Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlensysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.



Zur Orientierung	114
Touren in der Region	115
Unterwegs in Sarawak	118
Kuching Damai Bako-Nationalpark	
Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre	
Miri Niah-Höhlen Gunung-Mulu-	
Nationalpark	
Unterwegs in Sabah	128
Kota Kinabalu Tunku-Abdul-Rahman-Natio-	
nalpark Gunung-Kinabalu-Nationalpark	
Poring Sandakan Sepilok Turtle Islands	
Kinabatangan Danum Valley Sipadan	
Tawau	



Infos von A-Z	138
Register	142
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	1



Bunte Unterwasserwelt	19
Stilvoll wohnen	21
Ethnische Vielfalt und Fusion Cuisine	37
Attraktive Märkte	59
Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte	83
Aufregende Dschungelwanderungen	109

Karten



Kuala Lumpur	46
Kuala Lumpur, Zentrum	48
Melaka	57
West-Malaysia	67
Georgetown	69
Penang	75
Langkawi	82
Sarawak	114
Sabah	117
Kuching	119
Übersichtskarte	Umschlag hinten