

Andreas Bachofner

Alpzeit

Gelebte Traditionen im Toggenburg

FARG

Inhalt

- 13 Einstieg und Dank
- 17 Die Alpen, eine Schatzkammer
- 23 Zeit der Voralpen – Der Alpsommer beginnt
- 39 Oberefahre – Auf zur Hochalp
- 51 Vorbereitungen – Es gibt einiges zu tun
- 55 Starke Frauen auf der Alp
- 65 Alpleben – Alltag auf der Alp
- 95 Milch – vom Roh- zum Endprodukt
- 111 Alpsegen oder Betruf
- 115 Danken und Feiern – Äplerchilbi mit Alpgottesdienst
- 119 «Abefahre» – der Alpsommer ist vorbei
- 133 Abschluss – Mist säumen und aufräumen
- 139 Viehschau – Präsentation im Tal
- 147 Herbst, Winter und Frühling auf der Alp
- 155 Wanderungen – Alpen selber entdecken