

Jirina Prekop

# Erstgeborene

Über eine besondere  
Geschwisterposition

Kösel

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 9  |
| <b>Warum gibt es so wenig Literatur über<br/>Erstgeborene?</b> ..... | 11 |
| <b>Das Lob der Geschwistergruppe</b> .....                           | 18 |
| <b>Meine Schwester und ich</b> .....                                 | 22 |
| Die Erstgeborene aus der Sicht der Jüngerer ..                       | 23 |
| Wie die Erstgeborene dem Nachkömmling<br>begegnet .....              | 42 |
| <b>Die Rolle der Eltern</b> .....                                    | 55 |
| Tendenz zur Verharmlosung .....                                      | 55 |
| Eltern sind nicht für alles verantwortlich . . . .                   | 63 |

|   |     |
|---|-----|
| Das besondere Schicksal der Erstgeborenen   | 70  |
| Erstgeboren - Privileg oder Fluch . . . . .   | 70  |
| Beim ersten Kind sind die Eltern meist noch<br>unsicher . . . . .   | 85  |
| Das verlorene Königreich . . . . .  | 94  |
| Die Chancen zur Bewältigung des Traumas   | 99  |
| Welche Rollen spielen das Alter des Kindes<br>und der Altersunterschied zu den Ge-<br>schwistern? . . . . . | 105 |
| Max, der kleine Physiker mit autistischen<br>Zügen . . . . .  | 109 |
| Caroline, Essprobleme (Bulimie) und eine<br>problematische Beziehung zur Mutter . . . . .                   | 115 |
| Verarbeitungsmöglichkeiten bei größerem<br>Altersunterschied . . . . .                                      | 127 |
| Herr Konrad, der angepasste Vater eines<br>kleinen Tyrannen . . . . .                                       | 129 |
| Hildegard, die liebe alte Dame voller Schuld-<br>gefühle . . . . .  | 134 |
| Je nach Geschlecht lässt sich die Krise unter-<br>schiedlich bewältigen . . . . .                           | 152 |
| Wenn die erste Stelle verloren wird . . . . .   | 156 |

|   |     |
|---|-----|
| Marcel, vom Prinzen zum schwarzen Schaf ...   | 156 |
| Gabriele, im »ödipalen Viereck« . . . . .   | 162 |
| <br>  |     |
| Opfer von systemischen Verstrickungen ....  | 174 |
| <br>  |     |
| Warum musste sich Gabrieles Mutter so<br>beharrlich an ihren Sohn binden? . . . . . | 180 |
| Robin, ein Erstgeborener, der zum misstrate-<br>nen Playboy wird . . . . .          | 182 |
| Bernadette und ihr problematischer Stief-<br>vater . . . . .                        | 187 |
| Nadine, Inzest in der Familie . . . . .   | 189 |
| Harry: Wenn die Mutter mit dem Sohne . . . . .                                      | 193 |
| Dirk, der Kämpfer an Vaters Seite . . . . .   | 194 |
| Katharina, die ihre Eltern »beeitern« muss ....                                     | 195 |
| Fabian, ein unechter Erstgeborener . . . . .  | 197 |
| <br>  |     |
| Empfehlungen für die Erziehung der Erst-<br>geborenen . . . . .                     | 199 |
| <br>  |     |
| Literaturhinweise . . . . .   | 207 |