

PORTUGAL

Michael Müller



M

INHALT

Einleitung			11
Die Regionen Portugals			14
Anreise			22
Unterwegs in Portugal			28
Übernachten/Camping			35
Essen & Trinken			40
Wissenswertes von A bis Z			55
Geschichte			95
Kunstgeschichte			127
Politik und Gesellschaft			133
Wirtschaft			139
Nordportugal			149
Der Minho			151
Der Alto Minho	152	Ponte da Barca	168
Monção	152	Ponte de Lima	169
Valença do Minho	154	Viana do Castelo	172
Caminha	155	Rio-Cávado-Mündung	179
Moledo do Minho	156	Esposende	179
Vila Praia de Âncora	157	Fão/Ofir	179
Peneda-Gerês-Nationalpark	158	Apúlia	180
Rio Caldo	163	Barcelos	181
Caldas do Gerês	164	Braga	184
Westliche und nördliche Parkhälfte	166	Bom Jesus	191
Das Tal des Rio Lima	167	Sameiro	192
Arcos de Valdevez	167	Guimarães	192
Trás-os-Montes			199
Vila Real	200	Carvalhelhos	209
Alvão-Naturpark	205	Bragança	209
Chaves	205	Montesinho-Naturpark	214
Vidago	208	Miranda do Douro	216
Boticas	208		
Die Douro-Region			218
Vila Nova de Foz Côa	219	Peso da Régua	226
Penedono	222	Amarante	227
Pinhão	223	Arouca	230
Lamego	224	Santa Maria da Feira	231
Porto			233
Die Vorstädte Portos	256	Vila do Conde	258
Vila Nova de Gaia	256	Póvoa de Varzim	260
Matosinhos	258	Im Süden Portos	262
Im Norden Portos	258	Espinho	262

Beira			266
Beira Interior			267
Guarda	267	Serra da Estrela	284
Rundfahrt über die Dörfer	274	Eine Tour durch die Berge	285
Castelo Mendo	275	Covilhã	286
Almeida	276	Seia	289
Castelo Rodrigo	277	Gouveia	290
Marialva	277	Linhares	293
Trancoso	278	Manteigas	294
Von Guarda durch das Hinterland nach Castelo Branco	280	Castelo Novo	296
Belmonte	281	Monsanto	297
Sortelha	283	Idanha-a-Velha	299
		Castelo Branco	300
Beira Litoral			305
Von Castelo Branco nach Coimbra	307	Aveiro	346
Lousã	307	Das Haff von Aveiro	353
Coimbra	308	Costa Nova	353
Conimbriga	327	Torreira	355
Mealhada	328	Ovar	356
Luso/Buçaco	328	Die Küste entlang von Aveiro bis Figueira da Foz	359
Barragem da Aguieira	331	Praia de Mira	359
Von Coimbra nach Viseu	331	Praia da Tocha	360
Penacova	331	Figueira da Foz	361
Côja	334	Buarcos	365
Piódão	334	Montemor-o-Velho	366
Avô	335	Leiria	368
Viseu	336	São Pedro de Moel	372
Von Viseu nach Aveiro	342	Batalha	374
Termas de São Pedro do Sul	343		
Caramulo	345		
Das Tejo-Tal			378
Oeste			379
Durch den „wilden“ Westen	379	Caldas da Rainha	388
Alcobaça	381	Óbidos	393
Nazaré	382	Lagoa de Óbidos	396
São Martinho do Porto	385	Peniche	397
Foz de Arelho	387	Berlenga-Inseln	401
Ribatejo			403
Ein Ausflug in die Serras	403	Grutas de Alvados	406
Porto de Mós	404	Grutas de Santo António	406
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros	406	Pegadas de Dinossáurios	407
		Fátima	407

Von Fátima durch das Land der Templer.....	410	Von Abrantes durch das Tejo-Tal.....	421
Ourém.....	411	Constância.....	421
Tomar.....	412	Castelo de Almourol.....	423
Dornes.....	417	Golegã.....	424
Abrantes.....	418	Santarém.....	427
		Almoster.....	433

Lissabon und Umgebung	435
------------------------------------	------------

Lissabon (Lisboa)	436
--------------------------------	------------

Die Stadtviertel	438
-------------------------------	------------

Baixa.....	438	Bairro Alto.....	444
Chiado.....	438	São Bento, Madragoa und Lapa.....	444
Alfama.....	438	Campo de Ourique und Amoreiras.....	444
Mouraria.....	440	Alcântara.....	444
Graça.....	440	Belém.....	445
Santana.....	441	Parque das Nações.....	445
Avenidas Novas.....	441		

Praktische Informationen	446
---------------------------------------	------------

Übernachten.....	453	Diskotheiken.....	477
Essen.....	462	Einkaufen.....	479
Nachtleben.....	473		

Sehenswertes	483
---------------------------	------------

Rossio.....	483	Igreja de São Roque.....	487
Igreja do Convento de São Domingos.....	483	Jardim Botânico.....	488
Carmokirche.....	484	Basilica da Estrela.....	488
Praça do Comércio.....	484	Cemitério dos Prazeres.....	488
Casa dos Bicos.....	484	Ponte 25 de Abril.....	488
Sé (Kathedrale).....	485	Cristo-Rei-Statue.....	489
Teatro Romano.....	485	Palácio Nacional da Ajuda.....	489
Miradouro Santa Luzia.....	486	Mosteiro dos Jerónimos (Jerónimos-Kloster).....	490
Castelo São Jorge.....	486	Padrão dos Descobrimentos.....	492
Igreja e Mosteiro São Vicente de Fora.....	486	Centro Cultural de Belém.....	493
Estufa Fria.....	486	Torre de Belém.....	493
Campo Pequeno.....	487	Palácio dos Marquesses da Fronteira.....	493
Miradouro São Pedro de Alcântara.....	487	Oceanário.....	494
		Museen.....	495

Umgebung von Lissabon	499
------------------------------------	------------

Costa do Estoril	499
-------------------------------	------------

Estoril.....	499	Cascais.....	505
		Praia do Guincho.....	510

Sintra und Umgebung			511
Queluz	511	Praia das Maças/Azenhas do Mar	521
Sintra	512	Mafra	522
Cabo da Roca	520	Ericeira	523

Südlich des Tejo			525
Costa da Caparica	525	Palmela	530
Sesimbra	527	Setúbal	531
Cabo Espichel	529		

Südportugal			537
--------------------	--	--	-----

Alentejo			538
-----------------	--	--	-----

Alto Alentejo			539
----------------------	--	--	-----

Von Castelo de Vide nach Elvas	541	Borba	560
Castelo de Vide	541	Estremoz	561
Marvão	544	Zu Burgen, Teppichen und köstlichem Wein	563
Portalegre	546	Évoramonte	564
Elvas	550	Arraiolos	565
Über Schmugglerwege ins Marmortal	556	Évora	566
Alandroal	556	Steinzeitliche Kultstätten bei Évora	576
Vila Viçosa	558	Monsaraz	577

Baixo Alentejo			579
-----------------------	--	--	-----

Zwischen Sado und Sines	581	Ourique	608
Alcácer do Sal	582	Castro Verde	610
Comporta und Umgebung	584	Beja	613
Torrão	586	Von Wein, Fresken und Oliven: Der Norden des Distrikts	621
Grândola und Umgebung	587	Cuba	622
Wandern in der Serra da Grândola	588	Alvito	624
An der Küste		Vidigueira	626
westlich von Grândola	589	Moura	629
Santiago do Cacém	591	Alqueva-Staudamm	633
Sines	593	Estrela	634
Costa Alentejana	596	Luz	635
Porto Covo da Bandeira	596	Mourão	635
Odeceixe	598	Barrancos	636
Vila Nova de Milfontes	599	Entlang der Verteidigungslinie gegen die Spanier	640
Costa Vicentina	603	Serpa	640
Almogrove	603	Mértola	644
Odemira	603	Parque Natural do Vale do Guadiana	648
Barragem Santa Clara	605		
Zambujeira do Mar	606		
Durch den Campo Branco nach Beja	608		

Algarve	650		
Ostalgarve (Sotavento)	650		
Vila Real de Santo António	650	Almancil	685
Castro Marim	652	Estói	685
Monte Gordo	655	Das Hinterland im Osten	687
Cacela Velha	657	Den Rio Guadiana	
Tavira	659	entlang in den Alentejo	687
Tavira/Umgebung	668	Alcoutim	687
Santa Luzia	668	Cachopo	689
Fuseta	668	São Brás de Alportel	690
Olhão	670	Loulé	692
Naturpark Ria Formosa	673	Querença	695
Vorgelagerte Inseln	674	Salir	695
Faro	676	Benafim	697
Faro-Strand	684	Alte	698
Westalgarve (Barlavento)	700		
Quarteira	700	Caldas de Monchique	740
Olhos d'Água	703	Monchique	741
Albufeira	704	Lagos	744
Armação de Pêra	715	Praia da Luz	759
Die Küste zwischen Armação		Barão de São João	760
de Pêra und Portimão	718	Die Küste zwischen	
Carvoeiro	719	Lagos und Sagres	761
Ferragudo	722	Salema	762
Portimão	725	Vila do Bispo	766
Praia da Rocha	730	Sagres	766
Alvor	732	Carrapateira	774
Silves	734	Aljezur	776
Serra de Monchique	740		
Etwas Portugiesisch	779		
Register	787		

Was haben Sie entdeckt?

Haben Sie *die* Tasca mit wundervollen Petiscos gefunden, *das* freundliche Albergó, *den* Top-Campingplatz oder einen schönen Wanderweg?

Wenn Sie Ergänzungen, Verbesserungen oder neue Tipps zum Portugal-Buch haben, lassen Sie es uns bitte wissen.

Schreiben Sie an den

Michael Müller Verlag

- Portugal -

Gerberei 19

91054 Erlangen

E-Mail: mm@michael-mueller-verlag.de

Kartenverzeichnis

Nordportugal		vordere Umschlagklappe
Südportugal		hintere Umschlagklappe
Abrantes	420	Lissabon: Baixa und Chiado
Albufeira	706/707	Lissabon: Belém und Ajuda
Algarve	652/653	Lissabon: Innenstadt
Alto Alentejo	540/541	Lissabon: Mosteiro dos Jerónimos
Aveiro	349	Lissabon: Stadtverkehr
Bahnnetz Portugal	31	Lissabon: Übersicht
Baixo Alentejo	580/581	Mértola
Barcelos	183	Minho
Beira Interior	268/269	Monção
Beira Litoral	306/307	Moura
Beja	616/617	Nationalpark Peneda-Gerês
Braga	186/187	Oeste
Bragança	211	Parque da Pena
Caldas da Rainha	390	Peniche
Cascais	508/509	Portalegre
Castelo Branco	303	Portimão
Chaves	206	Porto
Coimbra	314/315	Porto und Umgebung
Covilhã	286/287	Regionen Portugals
Douro	220/221	Ribatejo
Elvas	550/551	Sagres
Estoril	502/503	Sagres Umgebung
Évora	568/569	Santarém
Faro	678/679	Serpa
Ferragudo	724	Sesimbra
Figueira da Foz	362	Setúbal
Grande Lago	633	Silves
Guarda	272/273	Sintra
Guimarães	195	Südlich von Lissabon
Gouveia	292	Tavira
Lagos	751	Tavira Umgebung
Lagos: Strände	757	Trás-os-Montes
Leiria	371	Viana do Castelo
Lissabon: Alfama	458/459	Vila do Conde
Lissabon: Avenida da Liberdade	474/475	Vila Nova de Milfontes
Lissabon: Avenidas Novas	470/471	Vila Real
Lissabon: Bairro Alto	466/467	Viseu
		Westlich von Lissabon

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

Autobahn/ Schnellstraße	Campingplatz	Antike Sehenswürdigkeit
Hauptstraße	Turm	Information
Nebenstraße	Leuchtturm	Parkplatz
Piste	Badestrand	Post
Bahnlinie	Sehenswürdigkeit	Telefon
Staatsgrenze	Kirche	Bushaltestelle
Regionalgrenze	Kloster	Taxistandplatz
Berggipfel	Schloss/Burg	Flughafen
Aussichtspunkt	Museum	Krankenhaus