

**Volker Häring
Françoise Hauser**

101 China

Geheimtipps und Top-Ziele



IWANOWSKI'S *i* REISEBUCHVERLAG

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG

6

STÄDTE & REGIONEN

10

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | Nan Luoguxiang – Ausgehmeile mit Tradition in Beijing (Volker Häring) | 12 |
| 2 | Auf den Spuren des Geldes in Pingyao (VH) | 14 |
| 3 | Zeitreise in die jüdische Vergangenheit in Hongkou (Françoise Hauser) | 16 |
| 4 | Shanghai Konkurrenz für den Bund: Pudong (VH) | 18 |
| 5 | Alltag in der Qing-Dynastie: Nanbuting (FH) | 20 |
| 6 | Jenseits von Tom Cruise – Xitang und die Wasserdörfer (VH) | 22 |
| 7 | Wo sich der Bambus wiegt – Xidi (VH) | 24 |
| 8 | Kolonialviertel und Bund: Wuhan (VH) | 26 |
| 9 | Stadtmauern und Mumien in Jingzhou (VH) | 28 |
| 10 | Chongqings alter Porzellanhafen (VH) | 30 |
| 11 | Weltraumbahnhof und windschiefe Holzhäuser in Xichang (VH) | 32 |
| 12 | Auf der Suche nach der verlorenen Geschichte in Kunming (VH) | 34 |
| 13 | Abschied vom Banana Pancake in Dali (VH) | 36 |
| 14 | Auf der ehemaligen Teestraße in Shaxi (VH) | 38 |
| 15 | Vom Aufstieg und Fall der Teestraße in Weishan (VH) | 40 |
| 16 | Ein Hauch von Shangri-la (Zhongdian) (VH) | 42 |
| 17 | Chinas stillste Ecke: Gulangyu (FH) | 44 |
| 18 | Das Singapur des Nordens: Dalian (VH) | 46 |
| 19 | Die Wehrtürme von Kaiping (FH) | 48 |
| 20 | Beihais zurückhaltender Charme (VH) | 50 |
| 21 | Macau mediterran: Coloane (FH) | 52 |
| 22 | Stadtrundfahrt per Tram auf Hong Kong Island (FH) | 54 |
| 23 | Idylle auf der Insel Cheung Chau (VH) | 56 |
| 24 | Geschichte in Stein: Hong Kong National Geopark (FH) | 58 |



NATUR & LANDSCHAFT

60

- | | | |
|----|--|----|
| 25 | Der gelbe Fluss: Chinas mythischer Strom (VH) | 62 |
| 26 | Die Sanddünen von Dunhuang in Gansu: ein Meer in Bewegung (VH) | 64 |
| 27 | Der Gelbe Berg in Anhui: eines der Highlights der Chinareise (VH) | 66 |
| 28 | Der Jiuqu He in Wuyishan: Idylle am Fluss der neun Biegungen (FH) | 68 |
| 29 | Eine Reise wert: die Drei kleinen Schluchten des Yangzi (Daning) in Chongqing (VH) | 70 |
| 30 | Jenseits von Lhasa – das tibetische Grasland von Sichuan und Gansu (VH) | 72 |
| 31 | Das Gebiet der Li in Sichuan und Yunnan: umwoben von Mythen (VH) | 74 |
| 32 | Xishuangbanna: ein Hauch von Südostasien (VH) | 76 |
| 33 | Die Tigersprungschlucht in Yunnan:
ein einzigartiges Ökosystem lockt (VH) | 78 |
| 34 | Die Kalkterrassen von Bashuitai: ein Kleinod (VH) | 80 |
| 35 | Die Holzarchitektur der Dong-Minorität in Guangxi und Guizhou (VH) | 82 |
| 36 | Huangguo-Shu-Wasserfall in Guizhou: Chinas größter Wasserfall (VH) | 84 |
| 37 | Disney meets Dao: der Himmelssee (VH) | 86 |
| 38 | Xinjiang-Bahn: von Null auf 3000 Meter Höhe (VH) | 88 |



TEMPEL, KLÖSTER & PALÄSTE	90
39 Im Herzen Beijings: die Verbotene Stadt (VH)	92
40 Der Lamatempel: die am besten restaurierte Tempelanlage Pekings (VH)	94
41 Daoistische Tempel in Peking:	
Ostberg-Tempel und Tempel der Weißen Wolke (VH)	96
42 Die große Moschee in Xi'an: eine Oase der Ruhe (VH)	98
43 Hua Shan: Daoismus für Schwindelfreie (VH)	100
44 Maiji Shan-Grotten in Gansu: ein Heuhaufen voller Buddhas (VH)	102
45 Cizhong: von Christen und anderen Begebenheiten (VH)	104
46 Shibao Shan: die „heilige Vagina“ von Yunnan (VH)	106
47 Chongqing: die Buddhafresken von Dazu (VH)	108
48 Fengdu: aufwärts zur Hölle (VH)	110
49 Jiuhua Shan: mit der Seilbahn ins Nirwana (VH)	112
50 Luomen-Grotten in Gansu – Harmonie zwischen Felslandschaft und Tempeln (VH)	114

MUSEEN & KUNST	116
51 Städtebaumuseum Shanghai:	
Pläne und maßstabsgetreue Modelle (VH)	118
52 Provinzmuseum von Wuhan:	
ein angemessener Rahmen für Sensationsfunde (VH)	120
53 Drei-Schluchten-Museum Chongqing:	
themenorientierte Ausstellung (VH)	122
54 Sichuan: die Funde von Sanxingdui – Zeugnisse einer zweiten Hochkultur (FH)	124
55 Das Sexmuseum in Tongli (VH)	126
56 Kunst in der Hauptstadt: Da Shanzi – Eine Heimat für die künstlerische Avantgarde (VH)	128

LITERARISCHE & POLITISCHE SPUREN	130
57 Lu Xun: Prophet der modernen Literatur (FH)	132
58 Mian Mian und Wei Hui: Sex und Drogen als Marketingstrategie? (VH)	134
59 Jiang Zemin: der „Joker“ (VH)	136
60 Lao She: Chinas Meistererzähler (VH)	138
61 Wang Shou – Enfant terrible der chinesischen Literaturszene (VH)	140
62 Cui Jian: Vater des chinesischen Rock 'n' Roll (VH)	142
63 Mao Zedong – der große Vorsitzende (VH)	144
64 Sun Yat-sen – Vater der bürgerlichen Revolution (VH)	146
65 Song Qingling: erstes weibliches Staatsoberhaupt der VR China (VH)	148
66 Deng Xiaoping und die bedeutungsschwere „Reise in den Süden“ (VH)	150
67 Nobelpreis im Exil: Gao Xingjian (VH)	152
68 „Geschichte der Drei Reiche“:	
Prototyp des chinesischen Heldenepos (VH)	154
69 „Reise in den Westen“: ein bewegter Abenteuerroman (VH)	156
70 Xuanzang und Marco Polo – von Adaptionen und der Realität (VH)	158

HOTELS & GUESTHOUSES	160
71 Lüsongyuan Hotel in Peking: Trendsetter wider Willen (VH)	162
72 Grand Hyatt in Shanghai: architektonische Extraklasse (VH)	164

73 The Waterhouse at South Bund in Shanghai: spektakuläres Designhotel (VH)	166
74 Aman Fayun: zu Gast im Teedorf (FH)	168
75 Pingjiang Lodge in Suzhou: stilvolles Hotel in historischen Gemäuern (VH)	170
76 Water Guesthouse in Wuzhen: am Wasser gebaut (VH)	172
77 Travel Lodge in Xidi: im historischen Gewand (VH)	174
78 Laomadian Lodge in Shaxi: zu Gast im stilvollen Boutique-Hotel (VH)	176
79 Gyalthang Dzong Hotel in Zhongdian: Unterkunft mit Charme und Herz (VH)	178
80 Dunhuang Shanzhuang in Dunhuang: traditionelle Inneneinrichtung (VH)	180
81 Peninsula Shanghai: Übernachten wie James Bond (FH)	182



ESSEN, TRINKEN & NIGHTLIFE 184

82 The Source in Peking: eine fantastische Sichuan-Küche überzeugt (VH)	186
83 Yugong Yishan in Peking: beliebteste Bar mit Live-Musik (VH)	188
84 Beiyuan Men in Xi'an: alkoholfreies Basarvergnügen (VH)	190
85 Von Nudelsuppen und Maultaschen: Chinas Nachtmärkte (VH)	192
86 Chongqing: tauber Gaumen, heißer Magen – Hotpot (VH)	194
87 1912: Feiern in Nanjing (FH)	196
88 Sifang Cai & Dim Sum: Hongkongs kulinarische Abenteuer (FH)	198
89 Bakery on 88: deutsche Backkunst in Dali (VH)	200
90 Karaoke: Das Unvermeidliche mit Lust überstehen (VH)	202



FAHRRAD- & TREKKINGTOUREN 204

91 Peking: durch die Hutongs der Metropole (VH)	206
92 Von Grün zu Grün: die Gartenroute in Suzhou (VH)	208
93 Auf eine Tasse Tee in Hangzhou (VH)	210
94 Am Li-Fluss entlang durch Guangxi (VH)	212
95 Die Nord-Nord-Route der Seidenstraße in Xinjiang (VH)	214
96 Über das Qinling-Gebirge in Shaanxi (VH)	216
97 Yangzi-Mekong-Loop in Yunnan (VH)	218
98 Wandern auf der Chinesischen Mauer – nördlich von Peking (VH)	220
99 Hongkong: Insel-Trekking vor atemberaubender Kulisse (VH)	222
100 Die Oberen Schluchten des Yangzi in Yunnan (VH)	224
101 Trekking in Xishuangbanna – zu Gast bei den Dai, Bulang und Aini (VH)	226



Anhang 228

China im Überblick	230
Reisetipps von A-Z	232
Stichwortverzeichnis	248
Autoren	251
Bildnachweis	251

