

Christian Schneeweiß

Leichte Schneeschuhtouren

Allgäuer bis Kitzbüheler Alpen



BRUCKMANN

Inhaltsverzeichnis

Den Winter mit Schneeschuhen erleben 9

Einleitung 10

Vom Fortbewegungsmittel zum Wintersportgerät

Warum Schneeschuhgehen?

Fitness-Aspekte des Schneeschuhgehens

Schneeschuhtypen

In welcher Größe gibt es Schneeschuhe?

Trekkingstöcke

Die richtige Karte

Geeignetes Gelände für Schneeschuhtouren

Sicher, aber trügerisch: Schneeschuhgehen im Wald

Genuss mit Haken: Schneeschuhgehen im Hochgebirge

Schneeverhältnisse, Jahreszeit und Lawinenlage

Die richtige Schneeschuh-Technik

Was lässt sich beim Schneeschuhgehen falsch machen?

Erläuterungen zu den Touren 20

Weiterführende Informationen

DIE TOUREN

Bregenzer Wald

- 1 Argentalm, 1688 m/Klippern, 2066 m ○ 26
Gemütliche Eingetour mit knackiger Variante

Allgäuer Alpen

- 2 Hochschelpen, 1552 m/
Piesenkopf, 1629 m ○ 30
Abwechslungsreiche Hochfläche mit Aussicht
- 3 Tiefenbacher Eck (Rosskopf, 1596 m) ○ 34
Winterrunde am beliebten Wanderberg

Tannheimer Gruppe

- 4 Schönkahler, 1688 m ● 38
Hübscher, aber beliebter Klassiker

Von Wind und Gelände geschaffene Schneeformen





Lechtaler Alpen

- 5 Joch, 2052 m 40
Kurz, aber knackig

Pfaffenwinkel

- 6 Buchenberg-Runde
(Hennenkopf, 1356 m) 42
Waldrunde mit Aussicht auf altes
Kulturland

Ammergebirge

- 7 Hochschergen, 1396 m 44
Einsame Waldtour
zu idyllischem Gipfel
- 8 Hörnle-Rundtour, 1548 m 48
Almrücken überm Alpenvorland

Mieminger Kette

- 9 Wankspitze, 2209 m 50
Hoch überm Inntal

Arnspitzgruppe

- 10 Zunteregg, 1682 m 52
Kleinod im Aschenputtel-Revier

Wettersteingebirge

- 11 Schachen, 1866 m/
Kämitorkopf, Steilenberg 54
Variantenreiche Tagestour zum
Jagdhaus des Königs
- 12 Hoher Kranzberg, 1391 m 58
Kammwanderung zum kleinen
Aussichtsberg

Walchenseebirge

- 13 Altlicher Hochkopf, 1328 m 60
Unscheinbare Waldtour
mit Varianten für Entdecker
- 14 Bergelskopf, 1423 m 62
Einsame Tour mit spannender
Variante

Isarwinkel

- 15 Wilfetsberg (Zwölferköpfl, 1434 m) 64
Einsame Tour über urigem Tal
- 16 Längenberg, 1246 m 68
Idyllische Tour unter die Isarwinkler
Wände

Karwendelgebirge

- 17 Kleiner Ahornboden
(Denkmal, 1390 m) 72
Zwischen kühnen Kalkriesen

Inhaltsverzeichnis

- 18 Hochplatte, 1813 m ● 76
Belebter Berg mit Hindernis

Tegernseer Berge

- 19 Silberkopf, 1540 m ● 80
Hübscher Gipfel mit langem Zustieg
- 20 Fockenstein, 1564 m ● 82
Der lange Marsch zum kurzen Berg

Rofangebirge

- 21 Küppal, 1691 m ○ 86
Überraschungsei zwischen wilden Bergen

Brandenberger Alpen

- 22 Stamperstallkopf, 1524 m/Jöchl ○ 90
Langer Weg zu unberührten Almhügeln

- 23 Höhlensteinalm, 1230 m ○ 94
Waldspaziergang mit Tauernblick

Mangfallgebirge

- 24 Kreuzbergalm, 1300 m ○ 98
Adlerhorst mit eindrucksvollem Wandblick
- 25 Astenalm, 1160 m ○ 100
Waldspaziergang mit Kaiserblick

Chiemgauer Alpen

- 26 Zinnenberg, 1565 m ● 102
Rassiger Geheimtipp zwischen bekannten Gipfeln
- 27 Niederndorfer Berg, 1055 m ● 106
Entzückendes Kleinod zwischen den Gebirgen



Tief verschneite Alm- und Waldberge der Kitzbüheler Alpen



Übermut tut manchmal gut –
besonders auf einem See

- 28 Exenberg, 1220 m/
Taubenseehütte ● 110
Tirolerisch-Bayerischer Grenzgang
auf Chiemgauer Aussichtsterrasse

Kitzbüheler Alpen

- 29 Schledererkopf, 1802 m/
Brechhornhaus ● 114
Einsame Eingetour im beliebten
Revier
- 30 Gerstinger Joch, 2035 m ● 118
Aussichtspromenade
für Konditionsstarke

Zillertaler Alpen

- 31 Schönbichl, 2050 m ○ 122
Unerwartetes Juwel im Skigebiet

Tuxer Alpen

- 32 Kreuzjoch, 2390 m ● 126
Kurztrip in die Arktis

Stubai Alpen

- 33 Angerbergkopf, 2399 m ● 130
Schräg gestellte Fläche
mit Überraschungsblick
- 34 Schafjoch, 2593 m ● 132
Idealer Schneeschuhberg
im Skirevier

Extra: Bayerischer Wald

- 35 Grosser Arber, 1456 m ● 136
Lange Kammtour
über acht Tausender

Register 142

Bildnachweis/Impressum 144