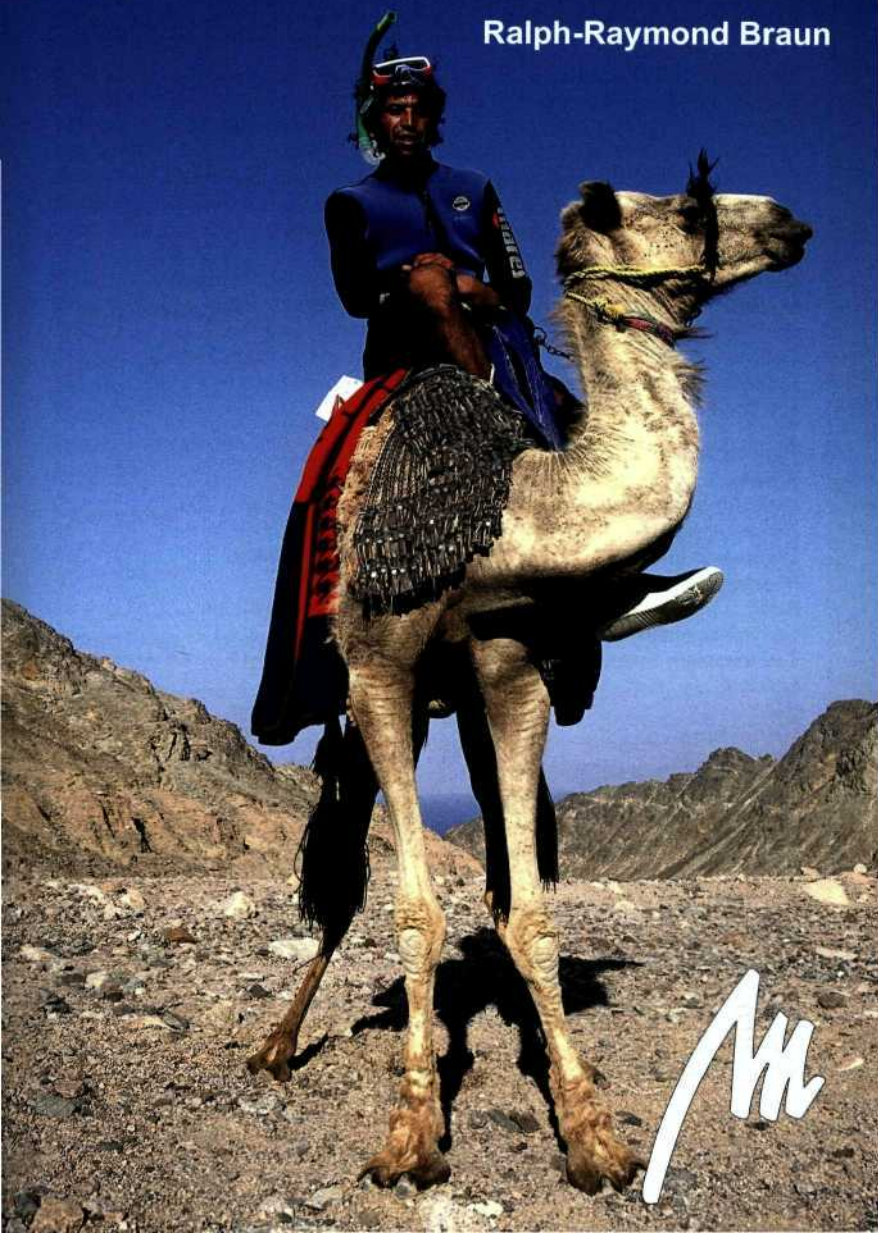


SINAI & ROTES MEER

Ralph-Raymond Braun



AM

INHALT

Willkommen am Roten Meer

8/9

Das Land	10	Beduinen, Pilger und Kreuzritter.....	29
Mittelmeerküste/Zentralsinai.....	10	Zankapfel der Großmächte.....	31
Südsinai.....	11	Land gegen Frieden.....	34
Rotmeerküste und Östliche Wüste.....	12	Bevölkerung	34
Das Rote Meer.....	14	Die Beduinen des Sinai.....	34
Klima	15	Die Nomaden der Östlichen Wüste.....	36
Pflanzen und Tiere	16	Die Religionen	36
Flora der Wüste.....	16	Der Islam.....	37
Die Tierwelt.....	17	Zurück zum Gottesstaat?.....	39
Umwelt und Ökologie	20	Die Koptische Kirche.....	40
Geschichte	24	Wirtschaft und Politik	42
Zeittafel.....	24	Leben an der Armutsgrenze.....	42
Pharaonen, Ptolemäer und Römer.....	26	Was kommt nach Mubarak?.....	45
Die ersten Christen.....	28	Musik	46
Reisepraktisches	48		48
Anreise	48	Hotels.....	58
Einreisebestimmungen.....	49	Jugendherbergen.....	59
Bewegungsfreiheit.....	50	Camping.....	59
Unterwegs im Land	51	Essen und Trinken	60
Mietwagen.....	51	Lokale.....	60
Bus.....	54	Die ägyptische Küche.....	61
Sammeltaxi (servis).....	54	Getränke.....	65
Taxi (special).....	55	Aktivitäten	68
Fahrrad.....	56	Tauchen.....	69
Bahn.....	56	Segeln und Surfen.....	71
Inlandsflüge.....	57	Golf.....	72
Übernachten	58	Reiten und Trekking.....	72
Wissenswertes von A bis Z	74		74
Alkohol.....	74	Information.....	83
Bakschisch.....	74	Karten und Stadtpläne.....	83
Behinderte.....	75	Lesestoff.....	83
Diplomatische Vertretungen.....	76	Maße und Gewichte.....	85
Einkaufen/Souvenirs.....	76	Notruf.....	85
Elektrizität.....	77	Öffnungszeiten.....	85
Feiertage.....	77	Post.....	85
Fotografieren.....	78	Religiöse Stätten.....	86
Frauen allein unterwegs.....	78	Sicherheit.....	86
Gastfreundschaft.....	80	Telefon.....	87
Geld.....	81	Zeit.....	87
Gesundheit.....	81		

Sinai	90		
Von Suez nach			
Scharm el-Scheich	91	Umgebung von Nuweiba	136
Ras es-Sudr	91	Von Nuweiba nach St. Katharina	137
Serabit el-Chadim	92	Von Nuweiba nach Taba	139
Gebel Maghara	95	Taba	142
Wadi Mukattab	97	Von Taba nach Suez	143
El-Tur	98	Sankt Katharina	145
Ras Mohammed	100	Katharinenkloster	148
Scharm el-Scheich	103	Mosesberg (Gebel Musa)	153
Sehenswertes	113	Umgebung von St. Katharina	156
Von Scharm el-Scheich		Nordsinai	161
nach Dahab	116	El-Qantara	162
Dahab	118	Pelusium	162
Umgebung von Dahab	128	El-Bardawil/Zaraniq	164
Nuweiba	132	El-Arisch	164
Suezkanal			167
Port Said	171	Ismailia	178
Mansala-See	177	Suez	182

Rotes Meer – die Reiseziele

186/187

Am Golf von Suez	188	Mons Claudianus	231
'Ain Suchna	189	El-Quseir	234
Antoniuskloster und		Die Wüstenroute nach Oft	239
Pauluskloster	190	Zwischen el-Quseir und	
Ras Gharib	195	Marsa Alam	243
El-Gouna	195	Marsa Alam	247
Mons Porphyrites	203	Nationalpark Wadi el-Gemal	249
Bir Qattar	207	Die Inseln/Offshore Islands	253
Hurghada	208	Berenike (Baranis)	254
Zwischen Hurghada und Safaga	225	Asch-Schalatin	257
Port Safaga	227		
Register			261

Kartenverzeichnis

Übersicht Sinai/Rotes Meer	Umschlagklappe vorne	
Übersicht Halbinsel Sinai	Umschlagklappe hinten	
Antoniuskloster	193	Na'ama Bay	111
Dahab	121	Nuweiba	133
El-Gouna	199	Pauluskloster	194
El-Quseir	236	Port Safaga	228
Hurghada	213	Port Said	174/175
Hurghada – Ed-Dahar	219	Scharm el-Scheich und Na'ama Bay – Übersicht	107
Hurghada – Hinterland	223	Scharm el-Scheich	109
Hurghada – Siqala	217	Soma Bay	226
Ismailia	180/181	Südliche Rotmeerküste	255
Katharinenkloster	149	Südsinai	98/99
St. Katharina – Umgebung	157	Suez	182/183
Makadi Bay	225	Suezkanal	169
Marsa Alam	249	Serabit el-Chadim – Tempel	93
Mons Claudianus – Übersicht	231	Serabit el-Chadim – Umgebung	95
Mons Claudianus	233	Zaraniq	164
Mons Porphyrites	205		

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Schnellstraße	 Sendemast	 Taxistandplatz
 Hauptverkehrsstraße	 Leuchtturm	 Parkplatz
 Nebenstraße	 Campingplatz	 Tauchstation
 Piste	 allgemeine Sehenswürdigkeit	 Grenzstation
 Bebaute Fläche	 Kirche	 Information
 Grünanlage	 Moschee	 Post
 Gewässerfläche	 Kloster	 Tankstelle
 Berggipfel	 Schloss/Festung	 Bank
 Quelle, Brunnen	 Ausgrabung	 Telefon
 Aussicht	 Flughafen/-platz	 Apotheke
 Badestrand	 Bushaltestelle	 Krankenhaus

Was haben Sie entdeckt?

Haben Sie den ultimativen Strand gefunden, ein freundliches Restaurant mit leckerer Speisekarte oder ein nettes Hotel mit Atmosphäre?

Wenn Sie Ergänzungen, Verbesserungen oder Tipps zum Buch haben, lassen Sie es uns bitte wissen. Schreiben Sie an:

Ralph-Raymond Braun | Stichwort „Sinai“

Michael Müller Verlag GmbH | Gerberei 19

91054 Erlangen | ralph-raymond.braun@michael-mueller-verlag.de