



# ISLAND

CHRISTINE SADLER | JENS WILLHARDT

## Land & Leute

10/11

Gletscher und Vulkane, Elfen und Geächtete	12	Skifahren im Winter	27
Tipps zur Routenplanung	14	Tauchen	28
Aktivitäten	17	Vogelbeobachtung	28
Angeln	17	Wal- und Seehundbeobachtung	29
Fahrradfahren	18	Wander- und Trekkingparadies Island	30
Gletschertouren	19	Nach Grönland!	35
Golf	20	Das geologische Küken	38
Kajak	21	Flora und Fauna	63
Nordlicht-Beobachtung	22	Klima, Wetter, Reisezeit	72
Rafting	23	Kunst und Kultur	76
Reiten und Reiterferien	23	Geschichte und Politik	106
Rundflüge – Island aus der Vogelperspektive	25	Gesellschaft	135
Schwimmbäder und Hot Pots	26	Wirtschaft	147

## Reisepraktisches

156/157

Anreise	158	Landkarten	188
Unterwegs in Island	162	Literaturtipps	189
Wissenswertes von A bis Z	172	Medien	192
Alkohol – der schwarze Tod	172	Naturschutz und Ökologie	193
Arbeiten in Island	173	Notfälle	195
Ausrüstung	173	Öffnungszeiten	195
Diplomatische Vertretungen	175	Post (Póstur)	196
Einkaufen/Souvenirs	175	Preise	196
Essen und Trinken	177	Reiseveranstalter für Gruppen- und Individualreisen	197
Feste, Feiertage und andere Ereignisse	183	Rollstuhlfahrer	199
Fotografieren	184	Sicherheit/Gefahren	199
Geld und Umtausch	185	Strom	199
Gesundheit/ Medizinische Versorgung	185	Telefonieren	199
Informationen im Internet	186	Übernachten	200
Mit Kindern auf Tour	188	Zeit	206
		Zoll und Einreise	206

## Die Reiseziele

208/209

Reykjavík	210		
Halbinsel Reykjanes	239		
Keflavík und Njarðvík	241	Garður und	
Halbinsel Miðnes	247	Landspitze Garðskagi	248

Sandgerði	249	Von Grindavík nach	
Die Westküste bis Grindavík	252	Hafnarfjörður: Südküste	260
<b>Grindavík</b>	254	<b>Hafnarfjörður</b>	264
Von Grindavík nach		Von Krýsuvík	
Hafnarfjörður: Nordküste	257	nach Þorlákshöfn	275
Blaue Lagune	257	Þorlákshöfn	276

## Die Westmännerinseln 278

## Der Goldene Zirkel 296

Von Reykjavík bis Þingvellir	297	Laugarás mit Zoo	318
<b>Þingvellir: zwischen</b>		Am Tungufliót entlang	
den Welten	300	über Reykholt	319
Wo das Alþingi tagte ...	301	Reykholt	319
Zu Geysir und Gullfoss	306	<b>Bischofssitz Skálholt</b>	320
Laugarvatn und seine Quellen	306	<b>Von Skálholt zur Südküste</b>	323
<b>Geysir, Strokkur &amp; Co.</b>	310	Zu Öko-Dorf	
Gullfoss, der		und Explosionskratern	323
„Goldene Wasserfall“	314	Fahrt zwischen den Flüssen	325
Vom Gullfoss zum		Entlang der Þjórsá nach Stöng	325
Bischofssitz Skálholt	316	Ausgrabungsstätte Stöng	328
An der Hvítá entlang über Fluðir	316	Museumshof Þjóðveldisbær	329
Fluðir	316		

## Die grüne Südküste 330

Von Reykjavík nach Hveragerði	332	Weiterfahrt nach Osten/	
Hveragerði	333	Abstecher ins Umland	342
Versorgungsort Selfoss	337	Der Vulkan Hekla	344
Abstecher ins		Saga-Ort Hvolsvöllur/Fljótshlíð	346
malerische Eyraðakki	338	<b>Wanderparadies Þórsörk</b>	349
... und nach Stokkseyri	340	Vom Seljalandsfoss nach Skógar	354
Hella	341	Skógar: ein Wasserfall	
		und Þórðurs Museen	354

## Die Eiswelt im Südosten 359

Vík í Mýrdal	361	Die Eisbergseen	374
Kirkjubæjarklaustur	365	<b>Höfn</b>	377
Torfkirche Núpsstaður	368	Vestrahorn	379
Der Skeiðarársandur	368	<b>Wandergebiet Lón/Lónsöræfi</b>	380
Gletscherpark Vatnajökull	369		

## Die Ostfjorde 383

Álftafjörður und Hamarsfjörður	387	Auf der Ringstraße	
Djúpivogur und Papey	387	nach Egilsstaðir	388

Der Fjord Berufjörður	389	Der einsame Mjóifjörður	399
Breiðdalsvík	390	Seyðisfjörður	400
Stöðvarfjörður	391	Egilsstaðir	407
Der Franzosenfjord		Ausflug zum den See Lagarfljót	411
Fáskrúðsfjörður	392	<b>Wandergebiet</b>	
Alutown Reyðarfjörður	393	Borgarfjörður eystri	413
Abstecher nach Eskifjörður ...	394	Bakkagerði	
... und Neskaupsstaður	398	(Borgarfjörður eystri)	414

## **Mývatn und der Nordosten** 418

Von Egilsstaðir zum Mývatn	420	<b>Alternative:</b>	
Alternative: Ásbyrgi-Schlucht,		Die Treibholzküste	449
Dettifoss, Húsavík	422	Torfgehöft Bustarfell	450
Halbinsel Tjörnes –		Vopnafjörður	451
berühmter Fossilienfundort	427	Bakkafjörður und	
Húsavík	428	Kirche Skeggjastaðir	452
<b>Vulkanwelt am Mývatn</b>	432	Þórshöfn	453
Reykjahlíð und Skútustaðir	435	Raufarhöfn	455
<b>Zwischen Mývatn/</b>		Kópasker	458
Húsavík und Akureyri	445		

## **Akureyri und der Nordwesten** 459

Akureyri	460	Hofsós	505
Insel Grímsey: Islands		Bischofssitz Hólar	507
nördlichster Punkt	480	Von Varmahlíð nach Blönduós	511
Rundfahrt durch das		Blönduós	512
Tal der Eyjafjarðará	481	<b>Alternative: Halbinsel Skagi</b>	515
<b>Von Akureyri nach Varmahlíð</b>	484	Torfmuseum Glaumbær	515
Varmahlíð	486	Sauðárkrókur	517
<b>Alternative:</b>		Skagatrönd	522
Halbinsel Tröllaskagi	489	<b>Von Blönduós</b>	
Vogelinsel mit Ausblick: Hrísey	491	zum Hrutafjörður	525
Dalvík	492	Abstecher in die grünen Täler	
Die Täler in der		und nach Þingeyrar	527
Umgebung von Dalvík	495	<b>Halbinsel Vatnsnes</b>	529
Ólafsfjörður	497	Hvammstangi	531
Síglufjörður	500		

## **Der Westen** 533

Vom Hrutafjörður nach Borgarnes	533	Die Höhlen	
Borgarnes	536	im Hallmundarhraun	546
<b>Ausflug nach Reykholt</b>		<b>Akranes</b>	548
und Húsafell	540	Um den Hvalfjörður	
Reykholt	541	nach Reykjavík	554

