

Phuket Ko Samui] [Krabi

Die Autoren

Martina Miethig

Die Politologin tauschte den Berliner Redakteursalltag gegen kleine und größere Abenteuer in asiatischen Gefilden. Die ausgebildete Journalistin arbeitet heute als freie Autorin für Radio und Printmedien – wenn sie nicht gerade auf Reisen ist.

Wolfgang Rössig

Der Reiseautor und Fotograf ist für zahlreiche deutsche und internationale Verlage tätig. Am liebsten reist er kreuz und quer durch die Welt, immer auf der Suche nach neuen Traumzielen. Thailand gehört auch wegen der exzellenten Küche zu seinen Lieblingsländern.

Das System der **POLYGLOTT** Sterne

Auf Ihrer Reise weisen Ihnen die Polyglott-Sterne den Weg zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten aus Natur und Kultur. Für die Vergabe orientieren sich Autoren und Redaktion am UNESCO-Welterbe.

*** eine Reise wert ** einen Umweg wert * sehr sehenswert

Unsere Preissymbole bedeuten:

Hotel (DZ)		Restaurant (Menü)	
●●●	über 3000 Baht	●●●	über 500 Baht
●●	1000 bis 3000 Baht	●●	200 bis 500 Baht
●	unter 1000 Baht	●	unter 200 Baht

Wechselkurs:

1 €	ca. 40 Baht	1 CHF	ca. 33 Baht
100 Baht	ca. 2,50 €	100 Baht	ca. 3 CHF

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Südthailand und Bangkok in drei Wochen	10
Bangkok › Phuket › Ko Phi Phi › Krabi › Phang Nga Bay › Khao Lak › Similan Islands › Khao Sok National Park › Ko Phangan › Ko Samui › Bangkok	
Zwei Wochen Inselhüpfen an der Andamanenküste	12
Phuket › Phang Nga Bay › Krabi › Ko Phi Phi › Ko Lanta › Ko Lipe › Phuket	
Touren in der Region – Übersicht	14
Klima und Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	16
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	18
Sport und Aktivitäten	20
Unterkunft	22

Land & Leute



Steckbrief Thailand	26
Zahlen & Fakten][Lage und Landschaft][Bevölkerung][Umgangsformen	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt	30
Flora][Fauna][Unterwasserwelt	
Glaubenswelten	32
Die Lehre Buddhas][Der Islam	
Kunst und Kultur	34
Tempelarchitektur][Klassisches Theater und Tänze][Nang Talung][Traditionelle Sportarten	
Feste und Veranstaltungen	36

Essen und Trinken	38
Currys und Saucen][Suppen][Was sonst noch auf der Speisekarte steht][Früchte][Getränke	
Shopping	40
Seide und Batiken][Kunsthandwerk][Antiquitäten][Edelsteine	

Unterwegs in Südthailand ■ ■

Bangkok..... 44

Thailands feuchtheiße Hauptstadt lockt mit farbenfrohen Tempeln, glitzernden klimatisierten Shoppingpalästen, traditionellen Märkten, kulinarischen Entdeckungsreisen und dem turbulentesten Nachtleben des Landes.



Zur Orientierung..... 45

Touren in Bangkok..... 46

Unterwegs in Bangkok..... 50

Wat Phra Kaeo und Königspalast][Lak-Muang-Schrein][Wat Mahathat][Nationalmuseum][Khao San][Wat Pho][Wat Arun][Wat Suthat][Golden Mound und Wat Saket][Nördlich des Zentrums][Chinatown][Jim Thompson House][Rund um den Siam Square][Erawan-Schrein][Lumpini Park][Patpong][Ayutthaya

Phuket..... 68

Die beliebteste Urlaubsinsel des Landes ist ein Paradies für Strandurlauber. Patong Beach ist für Wassersport und Nightlife bekannt, im Norden kommen Naturfreunde auf ihre Kosten. In Phuket Town kann man sino-portugiesische Architektur entdecken und in das Leben der Einheimischen eintauchen.



Zur Orientierung..... 69

Tour in der Region..... 69

Unterwegs auf Phuket..... 72

Die Hauptstrände][Der Süden Phuket's][Der Norden Phuket's][Phuket Town][Halbinsel Sire][Phuket FantaSea][Vorgelagerte Inseln

Special Spitzenshows

»Schillernd bis schrill – Showtime in Thailand« .. 80

Andamanenküste 90

Bizarre Felsformationen rahmen viele Sandstrände der Westküste Thailands. Taucher zieht es an die Urwaldstrände von Khao Lak und zu den vorgelagerten Similan Islands, Kajakfahrer entdecken die Karstwelt der Phang Nga Bay, Individualisten entspannen auf Ko Lanta, und die noch weiter südlich liegenden Inseln sind fast noch Geheimtipps.



Zur Orientierung 91

Touren in der Region 91

An der Andamanenküste 94

Khao Lak || Similan und Surin Islands || Khao Sok National Park || Phang Nga Bay || Krabi || Ausflüge von Krabi || Ko Phi Phi || Ko Lanta || Pakmeng || Ko Hai und Ko Kradan || Ko Bulon Le || Ko Tarutao Marine National Park

Special Tauchen

»Haie und Mantas – Tauchreviere von Weltklasse« 98

Ko Samui, Ko Phangan und Ko Tao 114

Vor der Ostküste Thailands liegen im südlichen Golf drei Urlaubsinseln: Mit Traumstränden, Luxushotels und Wellnessresorts lockt Ko Samui, auf der Nachbarinsel Ko Phangan feiern Rucksackreisende legendäre Partys am Strand und das kleine Ko Tao ganz im Norden ist ein Taucherparadies.



Zur Orientierung 115

Touren in der Region 115

Unterwegs auf den Inseln 118

Ko Samui || Ko Phangan || Ko Tao || Ang Thong Marine National Park

Special Wellness

»Einheit von Körper, Geist und Seele« 126



Infos von A-Z	136
Register.....	140
Mini-Dolmetscher	144



Wohnen mit Stil.....	23
Lukullische Genüsse Asiens	39
Die heißesten Nightlife-Tipps im Süden Thailands	66
Traumstrände für Romantiker.....	73
Adrenalinkicks für Aktivurlauber	100
Die tollsten Aussichtspunkte.....	130

Karten



Bangkok.....	48/49
Phuket	70
Andamanenküste.....	92
Ko Samui und Ko Phangan	116
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten