

Sri Lanka

Elke Homburg kennt und liebt Sri Lanka seit 20 Jahren. Viele Jahre lang führte sie Studienreisegruppen über die Tropeninsel. Heute lebt sie als Autorin und Redakteurin in München.



Familientipps



Diese Unterkünfte haben behindertengerechte Zimmer



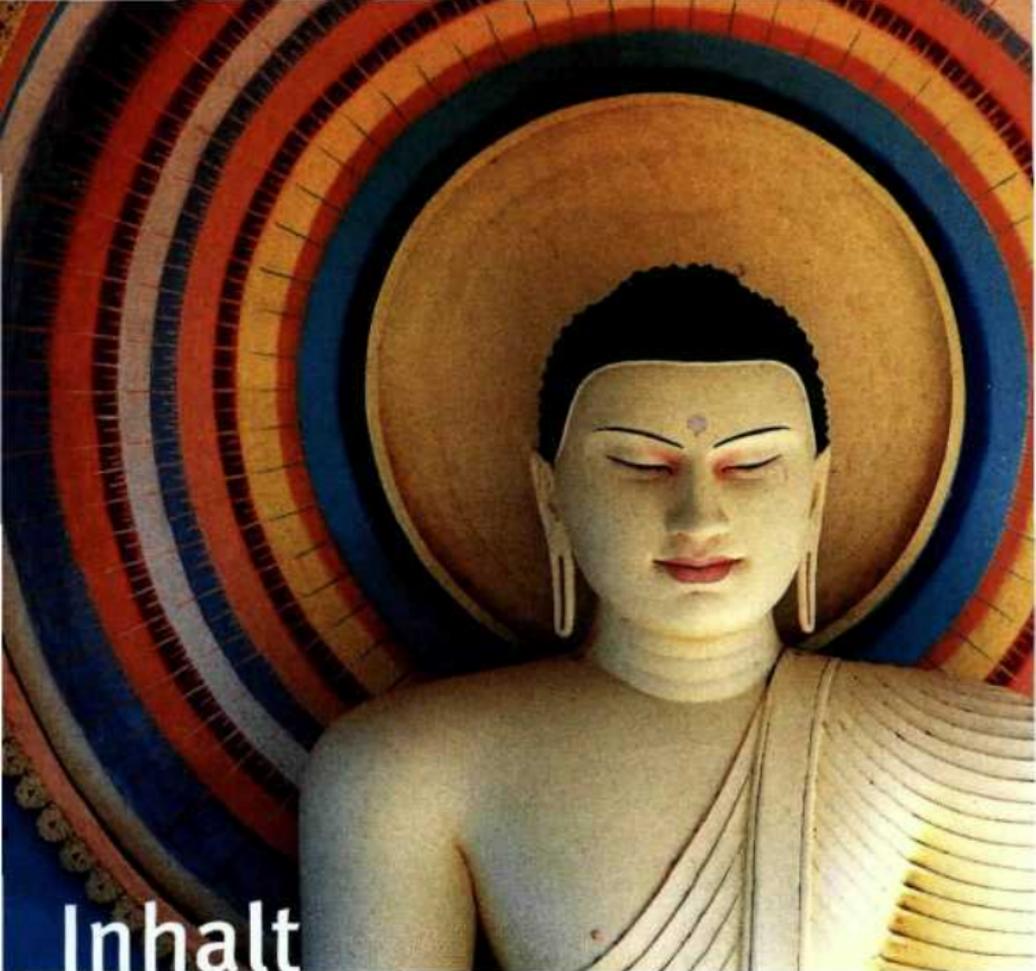
Ziele in der Umgebung

Preise für ein Doppelzimmer mit Frühstück:

€€€€ ab 150 € €€ ab 50 €
€€€ ab 100 € € bis 50 €

Preise für ein dreigängiges Menü ohne Getränke:

€€€€ ab 30 € €€ ab 10 €
€€€ ab 20 € € bis 10 €



Inhalt

Willkommen in Sri Lanka

4

- ★ **10 MERIAN-TopTen**
 Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten..... 6
- ★ **10 MERIAN-Tipps**
 Tipps, die Ihnen die unbekanntesten Seiten des Landes zeigen..... 8

Zu Gast in Sri Lanka

10

Übernachten	12
Essen und Trinken	14
grüner reisen	18
Einkaufen	22
Feste und Events	24
Sport und Strände	26
Familiertipps	30
Im Fokus – Ayurveda	32

◀ Der Erleuchtete in einer Darstellung im Höhlentempel von Dambulla (▶ S. 92).

Unterwegs in Sri Lanka 34

Colombo und die Westküste	36
Galle und die Südküste	52
Kandy und das Hochland	70
Kulturdreieck/Königsstädte	86
Jaffna-Halbinsel und die Ostküste.....	100



Touren und Ausflüge

112

Höhepunkte Sri Lankas – Kultur und Natur	114
Königliche Spuren – Polonnaruwa mit dem Fahrrad erkunden	117
Von Kandy ins Hochland – Auf den Spuren des Ceylontees	119
Horton Plains – Das »Ende der Welt« erwandern	120

Wissenswertes über Sri Lanka

122

Auf einen Blick	124	Kartenlegende	139
Geschichte	126	Kartenatlas	140
Sprachführer Englisch	128	Kartenregister	154
Kulinarisches Lexikon	130	Orts- und Sachregister	157
Reisepraktisches von A–Z	132	Impressum	160

* Karten und Pläne

Sri Lanka	Klappe vorne	Anuradhapura	88
Colombo	Klappe hinten	Kartenatlas	140–153
Galle	55		
Kandy	73	Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ▶ S. 142, B 3.	

Extra-Karte zum Herausnehmen

Klappe hinten