

Garen im Päckchen



AUTORIN: DAGMAR REICHEL | FOTOS: JÖRN RYNIÖ



Praxistipps

- 4 Verpackungsmaterial – Alles Nötige auf einen Blick
- 6 Verpackungstechnik – Päckchen aus Papier und Folie
- 7 Verpackungstechnik – Schachteln und Bonbons
- 64 Gästedeko – Einfach hübsch gestylt

Umschlagklappe hinten:

- Feine Beilagen
- Schnell gegrillt
- Menüplaner für viele Anlässe

Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU-Erfolgstipps mit Gelinggarantie fürs Garen im Päckchen

- 60 Register
- 62 Impressum

Rezepte

8 Vorspeisen & Snacks

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|------------------------|
| 9 | Feigen-Mozzarella-Säckchen | 16 | Pilz-Wan-Tans |
| 10 | Gemüsepackchen mit Kräutersauce | 16 | Käse im Speckmantel |
| 13 | Veggie-Röllchen | 17 | Fisch auf Gurkengemüse |
| 13 | Ofenkartoffeln de luxe | 17 | Garnelenpackchen |
| 14 | Fischröllchen | 19 | Hackfleisch-Beutelchen |
| 14 | Entenbrust mit Obstsalat | | |

20 Fisch, Geflügel & Fleisch

- | | | | |
|----|-------------------------------------|----|-------------------------------|
| 21 | Lachsfilet im Zucchini-mantel | 32 | Gewürz-Hähnchen |
| 22 | Rotbarben auf Gemüse | 32 | Hack-Kräuter-Bällchen |
| 22 | Lachsfilets auf Babyspinat | 33 | Schnitzel auf Tomaten |
| 24 | Minz-Doraden im Salz-mantel | 33 | Geschnetzeltes mit Honigsenf |
| 26 | Zanderfilet mit Fenchel und Zitrone | 35 | Lammlachse im Teig-mantel |
| 27 | Frutti di Mare | 35 | Asia-Rind im Bananenblatt |
| 27 | Putenfleisch mit Lauch | 36 | Rinderfilet mit Back-pflaumen |
| 28 | Hähnchenbrust mit Bohnen | 36 | Schweinefilet mit Datteln |
| 30 | Tomaten-Hähnchen in Salzkruste | | |

38 Gemüse & Vegetarisches

- | | | | |
|----|------------------------------------|----|---------------------------------|
| 39 | Rote-Bete-Risotto mit Ingwer | 48 | Vanille-Spargel |
| 40 | Feta mit verschiedenen Saucen | 48 | Zucchini-Peperonata |
| 43 | Spargel, Aubergine und Ziegengouda | 49 | Möhren und Erbsen in Sahnesauce |
| 43 | Tofucurry | 49 | Kürbispäckchen |
| 44 | Linsenbällchen auf Tomaten | 50 | Gefüllte Zucchini |
| 47 | Würziges Kichererbsengemüse | 50 | Kartoffelpäckchen |

52 Fruchtiges & Süßes

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------------------------|
| 53 | Pfirsich im Schlafrock | 57 | Lauwarmer Orangensalat |
| 54 | Gedämpfter Kokoskuchen | 57 | Weißwein-Birnen mit Walnusscreme |
| 54 | Apfel-Ingwer-Crumble | 58 | Nusstäschchen |
| 56 | Beerentraum mit Schokosahne | 58 | Mangorollen mit Frischkäse |