

Genussvoll leben mit Diabetes

Antony Worall Thompson · Azmina Govindji · Jane Sutherland

für die deutsche Ausgabe überarbeitet von Maren Krüger

mit Fotografien von Steve Baxter

Inhalt

Diabetes – was nun? 6

Genussvoll leben
mit Diabetes 8

Zu den Rezepten 36

Wochenpläne 38

REZEPTE

Frühstück 42

Snacks 57

Zum Mitnehmen 75

Hauptgerichte 96

Desserts 128

Register 142

