

# Food Fast

Donna Hay

Fotografiert von  
Petrina Tinslay

Edition  
Fackelträger

# Inhalt

Einführung	6
In der Küche	8
10 Minuten (circa)	18
20 Minuten	50
30 Minuten	82
Häppchen und Beilagen	114
Grundrezepte	140
Tomatensauce	142
Brühe	150
Ausbackteig	158
Mürbteig	166
Hefeteig	174
Glossar	182
Rezeptverzeichnis	188