

Ira König

Maibowle und Martinsgans

**Kulinarische Bräuche
neu entdeckt**

Inhalt

Vorwort 6

Neujahr bis Fastnacht 10 / Neujahrssrad **11** /

Dreikönigskuchen **12** / Fastnachtskrapfen **14**

Fastenzeit 16 / Fastensuppe **17** / Dampfnudeln **18**

Ostern 20 / Lammkeule **21** Grüne Pfannkuchen **22** /

Osterzopf **24** / Kulitsch **26** / Italienische Ostertorte

mit Spinat **28** / Pas'cha **30** / Griechische Ostersuppe **32**

Mai bis Erntedank 34 / Maibowle **35** / Wiesensuppe **36** /

Marienküchlein **38** / Zwiebelkuchen **40** / Kürbiskuchen

zu Thanksgiving **42**

Kirchweih 44 / Urrädla **45** / Kirchweihkuchen **46**

Einschulung 48 / Einschulungsbrezel **49**

November 50 / Seelengebäck **51** / Martinsgans **52**

Advent und Weihnachten 54 / Candeel **55** / Weckmann **56** /

Christstollen **58** / Spekulatius **61** / Lebkuchen **62** /

Springerle **64** / Baseler Leckerli **66** /

Throner Kathrinchen **68** / Weihnachtsskrapfen **69** /

Plum Pudding **70** / Dänischer Schweinebraten mit Äpfeln

und Pflaumen **72** / Büche de Noël **74**

Besondere Anlässe 76 / Geburtstagskuchen **77** /

Zwieback mit Zuckerperlen (Geburt) **78** /

Hildegards Nervenkekse **80** / Hochzeitskuchen **81** /

Godelsuppe (Taufe) **82** / Beichtküchlein **84**

Anhang 86 / Register **86** / Verwendete Literatur **88** /

Danksagung **88** / Bildnachweis **88** / Die Autorin **88**