

Gabriela Baumgartner

Mit Geld richtig umgehen

Budget, Sparen, Wege aus der Schuldenfalle

Beobachter

Inhalt

Vorwort	9
1. Gehen wir mit unserem Geld richtig um? ...	10
Leben auf Pump - verschuldete Schweiz	11
Unser Konsumverhalten	12
Über Geld spricht man nicht	12
Geldprobleme anpacken	13
2. Auskommen mit dem Einkommen	14
Am Anfang steht das Budget	14
So erstellen Sie Ihr persönliches Budget	15
Die Alltagsausgaben erfassen	17
Das Budget ins Gleichgewicht bringen	18
Vom Umgang mit Belegen	19
Geldsachen schriftlich regeln	21
Die wichtigsten Zahlungsmittel	23
Regelmässige Zahlungen mit Dauerauftrag	24
Kreditkarte zurückhaltend einsetzen	24
E-Banking ist günstiger	25
Übersicht dank mehreren Konten	25
Haushaltskosten: Wer zahlt wie viel?	26
Der Betrag zur freien Verfügung	27
Wenn sich Ehepaare nicht einig sind	28
Den Geldfressern auf der Spur	28
Im Alltag bares Geld sparen - fünf Strategien, die nicht wehtun	29
Mit der ganzen Miete rechnen	31
Krankenkassenprämien reduzieren	32
Wie viel kostet ein Auto?	33

Budgetlast Leasing.....	35
Abstottern, Kontoüberzug und Kreditkäufe.....	36
Geldfresser Konsumkredit.....	37
Handwerkern und Zahnärzten auf die Finger schauen.....	38

Versicherungen: empfehlenswert oder unnötiger Luxus?.....	39
Wichtig: Haftpflicht-und Hausratversicherung.....	40
Zusatzversicherungen der Krankenkasse.....	40
Versicherungen auf Reisen.....	42
Versicherungen fürs Auto.....	42
Versicherungen gegen Zahlungsunfähigkeit.....	43
Doppelt versichert schützt nicht besser.....	43

3. Sparen mit Ziel.....45

Ersparnisse optimal anlegen.....	45
Risikoprofil und Anlagehorizont.....	46
So finden Sie die richtige Geldanlage.....	49

Sparen für ein Time-out.....	50
Übersicht über die Kosten.....	50
Am Arbeitsplatz Vorsorgen.....	51
Den Versicherungsschutz regeln.....	52

Finanzen fürs Eigenheim.....	53
Die nötigen Eigenmittel.....	54
Die richtigen Hypotheken.....	54
Die finanzielle Tragbarkeit.....	55

Sparen aufs Alter.....	57
Die Renten der 1. und 2. Säule.....	57
Selber Vorsorgen mit der 3. Säule.....	59

4. Kinder, Jugendliche und ihr eigenes Geld 61

Heisses Eisen Taschengeld.....	61
Regeln rund ums Taschengeld.....	62
Richtlinien zur Höhe.....	63

Was Jugendliche mit «ihrem» Geld machen dürfen	64
Mit oder ohne Einverständnis der Eltern?.....	65
Bankgeschäfte und Kreditkarten.....	66
Das Geld auf dem Göttikonto.....	68
Kaum volljährig und schon verschuldet?.....	69

Haften die Eltern für Verpflichtungen

der Kinder?.....	70
Haftung für Verträge.....	70
Haftung für Schäden.....	71
So wehren Sie sich.....	72

5. Der finanzielle Engpass.....74

Wenn sich die Rechnungen türmen.....	74
Welche Zahlungsmodalitäten gelten?.....	74
Wann sind Mahngebühren und Verzugszinsen geschuldet?.....	77
Mietschulden sind ein Kündigungsgrund.....	78
Alimente werden unsanft eingetrieben.....	79
Bei Prämienschulden drohen Deckungslücken.....	80
Steuerrechnungen nicht ignorieren.....	81

Druck vom Inkassobüro.....	83
Mit dem Gläubiger Kontakt aufnehmen.....	84
Mit dem Inkassobüro verhandeln.....	85
Diese Gebühren müssen Sie nicht zahlen.....	87

Betreibung - was tun?.....	88
Der Rechtsvorschlag als erstes Abwehrmittel.....	89
Zeit für Verhandlungen.....	89
Der Rechtsvorschlag wird beseitigt, die Betreibung fortgesetzt.....	92
Ungerechtfertigte Betreibung - wie reagieren?.....	95

Wege aus dem Engpass.....	95
Leasingverträge unter die Lupe nehmen.....	96
Unfall und Krankheit: nicht auf den Lohn verzichten.....	98

Jobverlust: So reagieren Sie richtig.....	101
Die Illusion vom schnellen Geld.....	103
Angehörige sind mitbetroffen.....	105
Haften Angehörige mit?.....	105
So können Sie helfen.....	106
6. Lohnpfändung: das Existenzminimum	108
So läuft eine Pfändung ab.....	108
Meist wird der Lohn gepfändet.....	109
Die stille Lohnpfändung.....	110
Wie wird das Existenzminimum berechnet?.....	110
Der monatliche Grundbetrag und die anerkannten Auslagen.....	111
So wird die pfändbare Quote berechnet.....	114
Was zählt alles zum pfändbaren Lohn?.....	115
Wird auch der Lohn des Partners gepfändet?.....	117
Und der Lohn der Kinder?.....	118
Darf das Auto gepfändet werden?.....	119
Nach der Pfändung: Wie gehts weiter?.....	120
Nach einem Jahr: Verlustscheine.....	120
Wann verjähren Verlustscheine?.....	121
7. Privatkonkurs: alle Schulden los?.....	122
Wie kommt es zu einem Privatkonkurs?.....	122
Lohnt sich ein Privatkonkurs?.....	123
So läuft das Verfahren ab.....	124
Schuldenruf und Inventar.....	124
Die Einteilung der Forderungen in Klassen.....	126
Das Verfahren stoppen.....	127
Was passiert mit den Verlustscheinen?.....	127
Wenn man wieder betrieben wird.....	127
Die Atempause nutzen.....	129

8. Schuldensanierung: der einzige Ausweg.....	130
Voraussetzungen für eine Schuldensanierung. . . .	130
Einfacher mit der Hilfe einer Beratungsstelle.	131
Die Sanierung selber angehen.....	131
Hände weg von kommerziellen «Schuldensanierern»!.....	132
So läuft eine Schuldensanierung ab.....	133
Das Sanierungsbudget.....	133
Die einvernehmliche private Schuldensanierung	134
Der gerichtliche Nachlassvertrag.....	136
Wenn die Schuldensanierung scheitert.....	138
Anhang.....	140
Vorlage Budget.....	140
Vorlage Kontrollbogen.....	141
Nützliche Adressen und Links.....	142
Literatur.....	143