

Yoshiko Mizuno

# NÄHEN *perfekt*

## Die Grundlagen sauberen Nähens

Wie näht man sauber? Erstens, indem man die Naht nicht mehrmals ausbessert und damit das Kleidungsstück beschädigt. Zweitens, indem man durch häufiges Nähen ein Gefühl für die Handgriffe entwickelt. In diesem Buch werden die grundlegenden Nähetechniken anhand von Fotos Schritt für Schritt genau erklärt. Statt nach Gutdünken loszulegen und die Arbeit ständig wieder auftrennen zu müssen, lernen Sie hier einen Arbeitsschritt nach dem anderen kennen und entwickeln so Ihre Nähkünste immer weiter. Hat man die Grundlagen verstanden, bekommt man auch ein Gefühl für das Nähen und die Arbeit geht einfacher und sauberer von der Hand. Nähen Sie dabei am besten ganz in Ruhe und in Ihrem eigenen Tempo.

**stiebner**

# Inhalt

■ Rechte Stoffseite

## Bügeltechniken

### ● Hilfsmittel...8

### ● Grundlagen des Bügelns...9

Bügeltemperatur  
Krumpfen  
Krumpfen, Falten glätten  
Zwischenbügeln

### ● Aufbügeln von Bügeleinlagen...12

### ● Aufbügeln von Bügelband...13

## Nähen mit der Nähmaschine

### ● Hilfsmittel...16

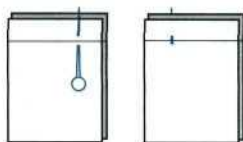
### ● Grundtechniken...17

### ● Stoffe, Garne und Nadeln...19

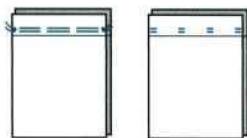
Dünne Stoffe  
Mitteldicke Stoffe  
Dicke Stoffe  
Besondere Materialien  
Trikotagen  
Nähen mit Steppgarn

## Grundlagen des Zusammennähens

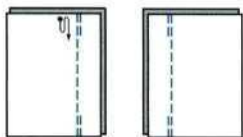
### ● Heften mit Stecknadeln...26 Grundlagen



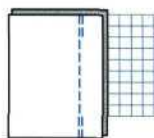
### ● Heften mit Heftfaden...28 Grundlagen



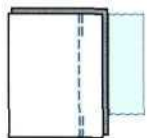
### ● Nähen mit der Nähmaschine...32 Rückstich



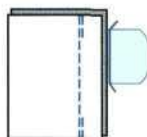
### ● Nähbreite einhalten...34 Markierungen auf der Stichplatte



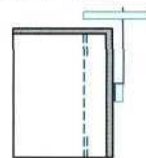
### Abdeckband



### Magnetische Saumhilfe



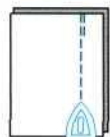
### Abstandhalter



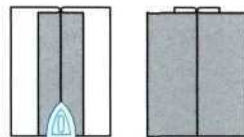
### Kartonstreifen



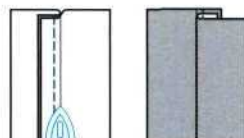
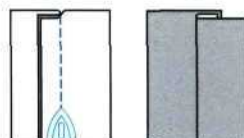
### ● Nahtzugaben auseinander-/umbügeln...36 Naht glätten



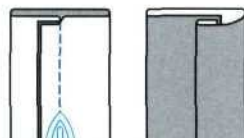
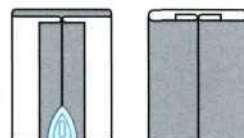
### Nahtzugaben auseinanderbügeln



### Nahtzugaben umbügeln



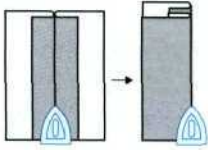
### Nahtzugaben in Schläuchen auseinander-/umbügeln



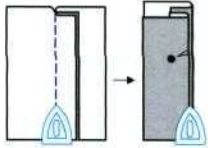
# Verstürzen

## ● Verstürzen...42

Stoß an Stoß

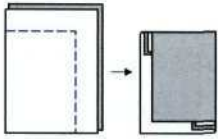


Naht nach innen versetzt

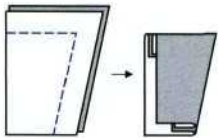


## ● Ecken...43

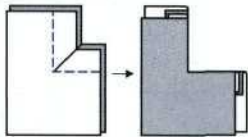
Nach außen verstärkte Ecke



Nach außen verstärkte spitze Ecke

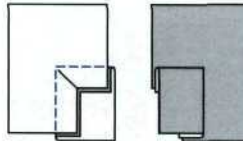
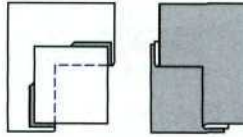
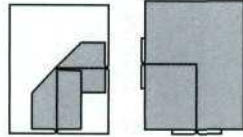


Nach innen verstärkte Ecke



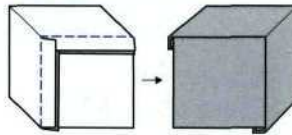
## ● Eckige Übergänge...50

Zusammennähen von Außen- und Innenecken



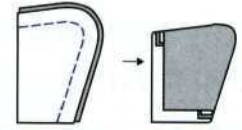
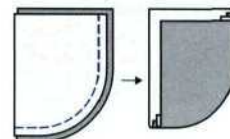
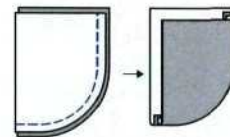
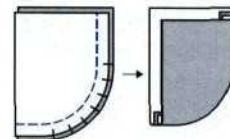
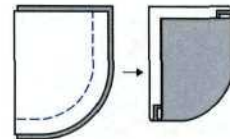
## ● Ecken und gerade Kanten...54

Zusammennähen von Ecken und geraden Kanten

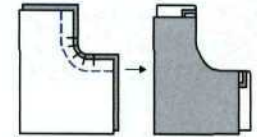
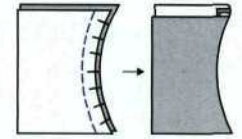


## ● Rundungen...56

Nach außen verstärkte Rundungen

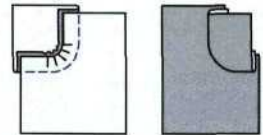
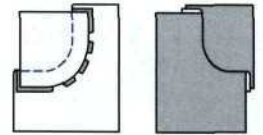
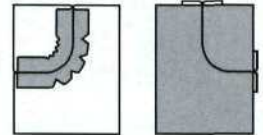


Nach innen verstärkte Rundungen



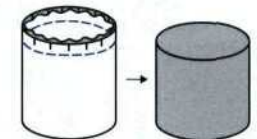
## ● Runde Übergänge...56

Zusammennähen von Außen- und Innenrundungen



## ● Rundungen und gerade Kanten...70

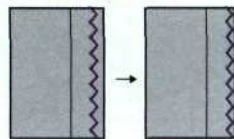
Boden von Röhren verstärken



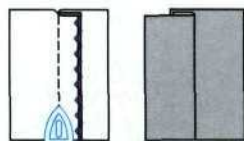
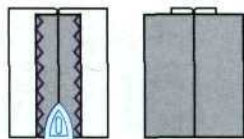
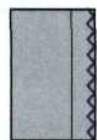
# Versäubern von Naht- und Saumzugaben

## ● Zickzacknaht...74

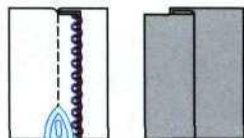
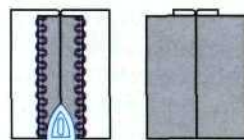
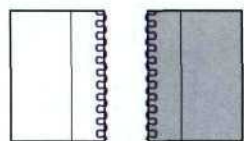
Zickzacknaht mit Abstand von der Stoffkante



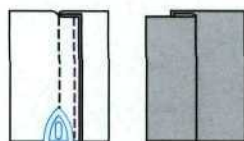
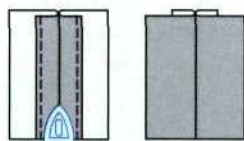
Zickzacknaht direkt an der Schnittkante



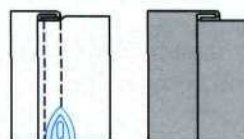
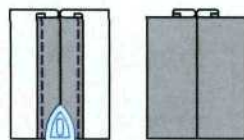
## ● Overlocknaht...76



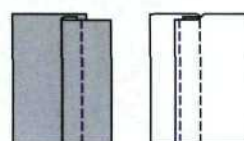
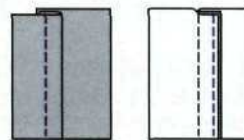
## ● Stütznaht...78



## ● Gesäumte Saumzugabe...79

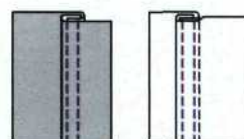
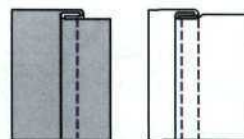


## ● Schnelle Jeansnaht...81

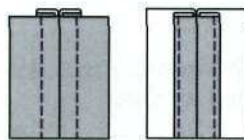


## ● Kappnaht...82

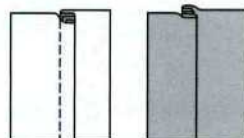
Nahtzugaben in eine Richtung



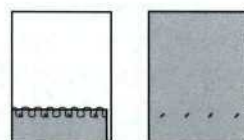
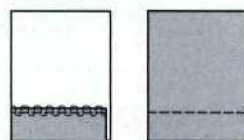
## Auseinandergestepte Naht



## ● Französische Naht...84

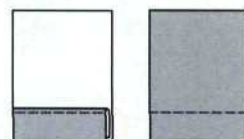


## ● Einfacher Saum...85

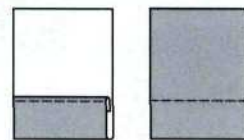


## ● Doppelter Saum...87

Echter Doppelsaum



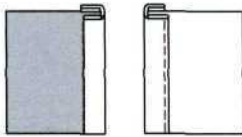
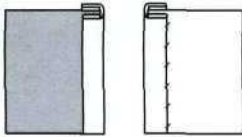
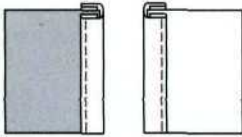
## Knapp eingeschlagener Saum



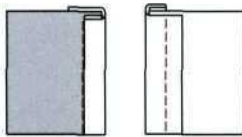
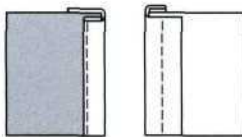
## Versäubern von Säumen

### ● Einfasster gerader Saum...90

Schrägband auf beiden Seiten eingeschlagen

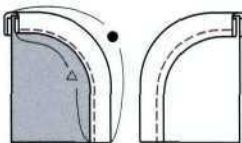


Schrägband nur auf der rechten Seite eingeschlagen

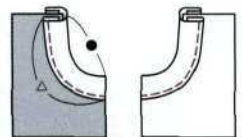


### ● Einfasster runder Saum...94

Außenrundung

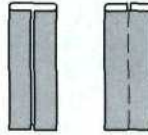


Innenrundung



### ● Schrägband...96

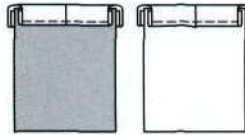
Von Hand/mit dem Schrägbandformer herstellen



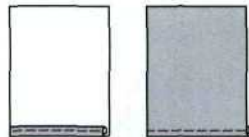
A (rechte Seite)

B (rechte Seite)

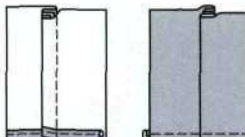
### ● Bandeinfassung überlappen...99



### ● Rollsaum...100

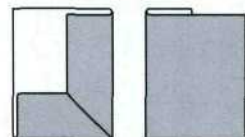


Verbinden von Rollsäumen

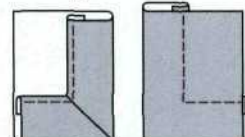


### ● Briefecke...102

Einfach eingeschlagen



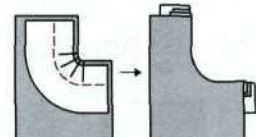
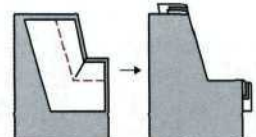
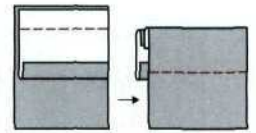
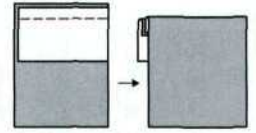
Breiter doppelter Saum



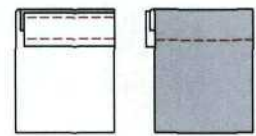
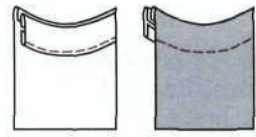
## Abschlussarbeiten

### ● Besätze...106

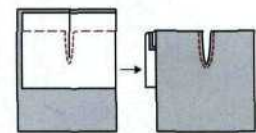
Extra zugeschnittene Besätze



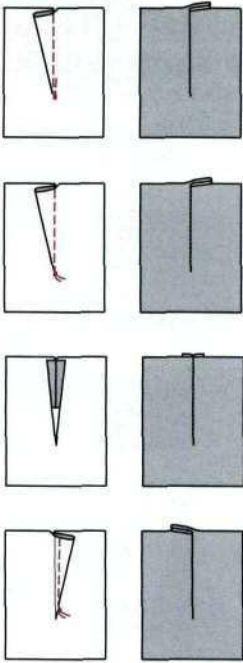
Besatzband



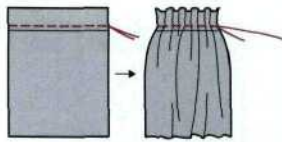
### ● Schlitz...109



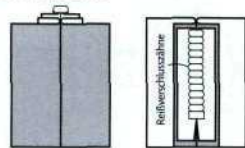
● **Abnäher...110**



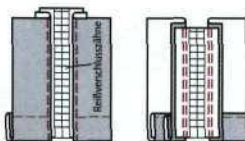
● **Kräuseln...112**



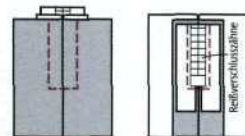
● **Reißverschlüsse annähen...114**  
Nachtverdeckt



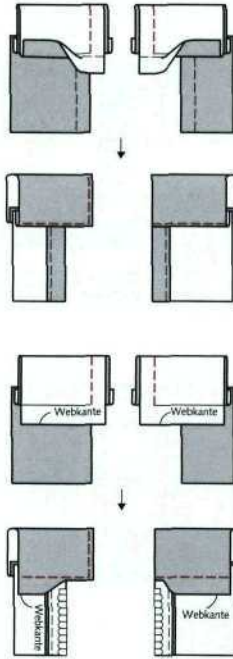
Sichtbar



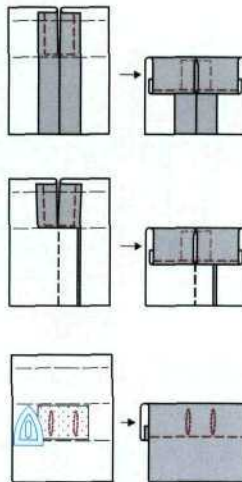
Verdeckt mit Naht



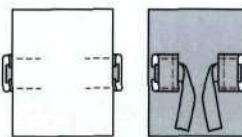
● **Bund...121**



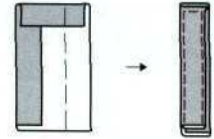
● **Tunnelbund...124**  
Umgeschlagen aus der Stoffkante



Auf die Außenseite genäht



● **Tunnelgürtel...126**  
Schmaler Gürtel aus einem Stoffteil



Breiter Gürtel aus zwei Stoffteilen

