

Gabriel Looser

WOHIN GEHT DIE SEELE?

Ein Reiseführer ins Jenseits

Kösel

Inhalt

Vorwort	
Wie ist es, wenn wir sterben?	9
»Wohin geht die Seele?« - Eine sperrige Frage	13
Sinnkrise als Teil einer tiefen Kulturkrise	13
Sinnfragen ohne verbindliche Antworten	15
»Wahrheit« ist subjektiv	17
Sinnwahrheiten und die Grenzen der Sprache	19
Wahrheit: Spekulation und Intuition	21
<i>Kulturelle Eingebundenheit * Chancen und Grenzen der Erkenntnis von Wahrheit * Was heißt »Ökumene«? * Die Sonderstellung des Jesus von Nazaret * Zeitgenössische Spekulationen</i>	
Wahrheit: Der Weg der Erfahrung	34
<i>Die Nahtod-Erfahrungen (NTE) * Naturwissenschaftliche und dogmatische Widerstände * Mystiker unserer Zeit * Die Nahtod-Erfahrungen verstehen und ernst nehmen</i>	
1 ERKENNTNISSE AUS RELIGIÖSEN UND GEISTIGEN ÜBERLIEFERUNGEN	45
Das Jenseits: Deutungen heute und früher	46
»Sie schickt der Himmel!«	46
Religiöse Traditionen	49
<i>Totenbücher verschiedener Kulturen * Probleme bei der Überlieferung alter Texte * Übersetzen heißt deuten</i>	
Unsere Fragen an die alten Texte	64
Hilfreiche Begleitung für die Verstorbenen	65
<i>Tibetische Traditionen * Das alte Ägypten * Die Maya * Die monotheistischen Traditionen: Die Fürbitte</i>	
Hilfe bei der Erkenntnis: Ich bin tot	75
Inspirationen für unsere Praxis	78
Wie ist das Jenseits beschaffen?	80

»Wo« ist das Jenseits?	86
<i>Die Bibel * Das alte Ägypten * Der tibetische Buddhismus</i>	
Inspirationen für unsere Praxis	90
Ins Licht eingehen	92
Das Jüngste Gericht	97
Ein archetypisches Symbol	98
<i>Das alte Ägypten * Bibel und Koran</i>	
Der Ursprung	105
<i>Die monotheistischen Traditionen</i>	
Gerichts-Urteile	109
<i>Die monotheistischen Traditionen * Der tibetische Buddhismus * Die Maya</i>	
Inspirationen für unsere Praxis	115
Die Hölle, ihre Herrscher und Bewohner	126
Ein Kulturvergleich	127
<i>Das alte Ägypten * Die Bibel # Die nachbiblischen Traditionen * Der Koran * Der tibetische Buddhismus * Die Maya</i>	
Inspirationen für unsere Praxis	142
Der Himmel	151
Jenseitsvorstellungen	151
<i>Die monotheistischen Traditionen * Der Buddhismus * Das alte Ägypten</i>	
Inspirationen für unsere Praxis	159
Das Fegefeuer	161
Geistiges Wachstum	162
Inspirationen für unsere Praxis	166
Gedenke des Sterbens und lebe dein Leben	167
2 ERKENNTNISSE AUS ERFAHRUNG	173
Die Nahtod-Erfahrungen	174
Visionen von »Orten«	174
Ein anderes Bewusstsein	175
Bewusstseinsweiterungen	176

Allgemeine Verbundenheit	178
Nachwirkungen	180
<i>Liebe * Verantwortung * Tragfähige Beziehungen</i>	
Lernschritte mit tiefgreifenden Folgen	184
<i>Erschreckende Nahtod-Erfahrungen * Entwicklungen im Glaubensleben * Körperliche und psychische Heilung</i>	
Wie »wahr« sind solche Erfahrungen?	189
<i>Außersinnliche Wahrnehmungen (ASW) während der Nahtod-Erfahrung * Die Mystik und der Tod * Ist das »Realität«?</i>	
Begegnungen während Nahtod-Erfahrungen	198
<i>Lichterfahrungen * Begegnung mit dem eigenen Leben * Begegnung mit Wesenheiten * Begegnung mit einem verurteilenden Gericht * Begegnung mit der Hölle</i>	
Begegnungen: eindrücklich - und des Fragens würdig	211
Die geistigen Wesenheiten in der tibetischen Tradition	212
<i>Das Totenbuch # Mehrtägige Jenseitsreisen</i>	
Begegnung mit inneren Bildern	220
Kulturelle Prägung aller Jenseits-Erfahrungen	224
Grenzen des interkulturellen Vergleichs	227
Inspirationen für unsere Praxis	229
Ergebnisse	233
Auf dem Weg zu sich selbst	233
Die überragende Bedeutung des Lichts	234
Der Transzendenz-Bezug des Menschen	236
Vertrauensvoll den Weg gehen	237
Schluss: Was wir gelernt haben	239
Ich selbst trage die Verantwortung für mein Sterben	240
Inspirationen für unsere Praxis	241
Ehrlichkeit mit sich: Hoffnung und Vertrauen	243
Anhang	246
Anmerkungen	246
Abkürzungen für die verwendeten Bibelzitate	248
<i>Erstes Testament * Zweites Testament</i>	
Verwendete Literatur	249