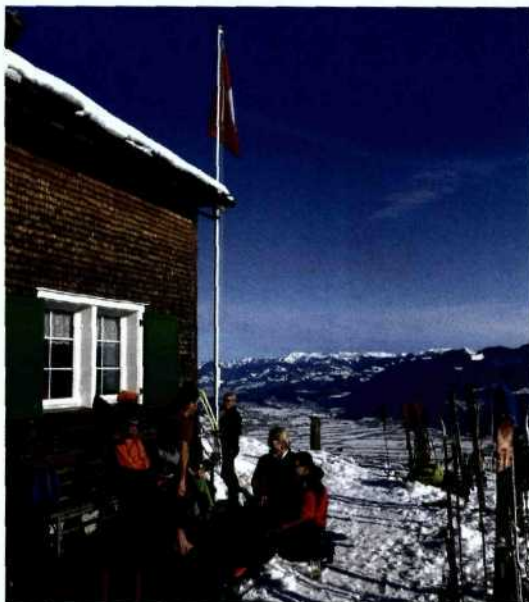


Stefan Herbke

# Ostschweiz

Appenzell – Toggenburg – Glarner Alpen

50 ausgewählte Skitouren zwischen Säntis, Alviergruppe, Pizol und Tödi



BERGVERLAG ROTHER GMBH · MÜNCHEN

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
Zum Gebrauch des Skitourenführers .....	8
Die Top-Touren der Ostschweiz .....	9
Europäische Lawinengefahrenskala .....	12
Die Tourenregion .....	15
Alpstein, Churfürsten und Alviergruppe	
<b>1</b> Säntis – von Wasserauen, 2502 m .....	22
<b>2</b> Säntis-Runde – über den Rotsteinpass, 2120 m .....	26
<b>3</b> Altmann, 2435 m .....	30
<b>4</b> Mutschen, 2122 m .....	32
<b>5</b> Schafwis, 1987 m .....	34
<b>6</b> Lütispitz, 1987 m .....	36
<b>7</b> Stockberg, 1781 m .....	38
<b>8</b> Speer, 1950 m .....	40
<b>9</b> Gulmen, 1789 m .....	42
<b>10</b> Selun, 2205 m .....	44
<b>11</b> Brisi, 2279 m .....	46
<b>12</b> Chapf, 2043 m .....	48
<b>13</b> Rosswis, 2334 m .....	50
<b>14</b> Fulfirst, 2384 m .....	52
<b>15</b> Alvier, 2343 m .....	54
<b>16</b> Hurst, 1971 m .....	56
<b>17</b> Gauschla, 2310 m .....	58
<b>18</b> Gonzen, 1829 m .....	60
Liechtenstein, Prättigau	
<b>19</b> Alpspitze, 1970 m .....	62
<b>20</b> Schönberg, 2104 m .....	64
<b>21</b> Augstenberg, 2359 m .....	66
<b>22</b> Silberhorn, 2150 m .....	68
<b>23</b> Vilan, 2376 m .....	70
Walensee, Flumserberge, Pizol, Calanda	
<b>24</b> Berger Calanda, 2270 m .....	72
<b>25</b> Stelli, 2052 m .....	74
<b>26</b> Pizol, 2844 m .....	76

<b>27</b>	Garmil, 2003 m	78
<b>28</b>	Hüenerchopf, 2171 m	82
<b>29</b>	Steingässler, 2251 m	84
<b>30</b>	Wissmilien, 2483 m	86
<b>31</b>	Alpbigligenstöckli, 1958 m	90
<b>32</b>	Firzstock, 1923 m	92

#### Gipfel über dem Linthtal

<b>33</b>	Lochegg, 1540 m	94
<b>34</b>	Tierberg, 1989 m	96
<b>35</b>	Rautispitz, 2283 m	98
<b>36</b>	Silberen, 2319 m	100
<b>37</b>	Hinter Eggstock, 2455 m	102
<b>38</b>	Schilt, 2299 m	104
<b>39</b>	Gufelstock, 2436 m	107
<b>40</b>	Sunnenhörnli, 2246 m	110
<b>41</b>	Fanenstock, 2235 m	112
<b>42</b>	Chli Chärpf – von Elm, 2700 m	115
<b>43</b>	Charenstock, 2422 m	118
<b>44</b>	Schönau, 1850 m	120
<b>45</b>	Chli Chärpf – von Mettmen, 2700 m	122
<b>46</b>	Bocktschिंगel, 3068 m	125
<b>47</b>	Gemsfairenstock, 2972 m	128
<b>48</b>	Clariden, 3267 m	130
<b>49</b>	Tödi, 3614 m	134
<b>50</b>	Gemsfairenstock, 2972 m – Tödi, 3614 m	138

	Stichwortverzeichnis	142
--	----------------------	-----