

Patrik Lehner

Bike-Games

**Spiele mit und
auf dem Rad**

Textillustrationen
von Christoph Fischer

rex verlag luzern

Inhaltsverzeichnis

- 6 Dank, Vorwort
- 8 Wozu dienen Bike-Games?
- 9 Checkliste für die Bereitschaft des Bikes
- 12 Einstellungen des Bikes
- 14 Gangschalten
- 16 Spiele leiten
- 18 Verhalten auf Biketouren
- 20 Aufbau der Spielerklärungen

Spiele

- 22 Technikformen
- 46 Fangspiele
- 56 Geschicklichkeitsfahren einzeln
- 71 Geschicklichkeitsfahren zu zweit
- 81 Spiele in Gruppen
- 94 Mannschaftsspiele mit dem Bike
- 103 Ausdauerspiele

Biketour

- 111 Planung und Vorbereitung
- 117 Informationen
- 118 Kontrolle beim Start
- 119 Während der Biketour

Übersicht

- 120 Spiele von A bis Z