

BIBLIOTHEK DER GEFÜHLE  
BAND 12

**Das Wunder der  
Geborgenheit**

UDO BAER | GABRIELE FRICK-BAER

**BEL1Z**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	<b>9</b>
<b>1 Was Geborgenheit ist und braucht</b>	<b>11</b>
<b>Schutz</b>	<b>12</b>
<b>Wärme</b>	<b>15</b>
<b>Vertrauen</b>	<b>17</b>
<b>2 Das Wunder der Geborgenheit</b>	<b>19</b>
<b>Länger leben durch Geborgenheit?</b>	<b>19</b>
<b>Geborgenheit gegen Stress</b>	<b>23</b>
<b>Lena spricht</b>	<b>26</b>
<b>3 Die Biografie der Geborgenheit</b>	<b>29</b>
<b>Lucy Looser</b>	<b>29</b>
<b>Geborgenheit und Bindung</b>	<b>35</b>
<b>Spurensuche</b>	<b>39</b>
<b>4 Der Verlust der kleinen Seele</b>	<b>41</b>
<b>Die kleine und die große Seele</b>	<b>41</b>

	<b>Der Schrecken</b>	<b>44</b>
	<b>Der Verrat</b>	<b>48</b>
	<b>Wie Paula Fox ihre kleine Seele verlor und wie sie sie wieder fand</b>	<b>50</b>
<b>5</b>	<b>Fundstücke</b>	<b>55</b>
	<b>Vom Suchen und Finden</b>	<b>55</b>
	<b>Die Wohnung</b>	<b>58</b>
	<b>Rückenberührung, Rückendeckung</b>	<b>60</b>
	<b>»Zu zweit ist man beschützter.«</b>	<b>61</b>
	<b>Vertrauen braucht Vertrautheit</b>	<b>64</b>
	<b>Maria und die weißen Kittel</b>	<b>66</b>
	<b>Die Ordnung der Socken und die Kerze neben der Badewanne</b>	<b>68</b>
	<b>Zwei Sammler</b>	<b>70</b>
	<b>Nischen der Geborgenheit</b>	<b>72</b>
	<b>Der Nudel-Gemüse-Auflauf und der Trecker</b>	<b>74</b>
	<b>Geborgen im Bunten</b>	<b>77</b>
	<b>Hand ums Herz</b>	<b>79</b>
	<b>Der Stachelfisch</b>	<b>84</b>
	<b>Die innere Quelle der Geborgenheit</b>	<b>86</b>
<b>6</b>	<b>Das »Einhausen«, die »Spürenden Begegnungen« und die Geborgenheit</b>	<b>89</b>
	<b>Wie entsteht Beziehungsgeborgenheit?</b>	<b>89</b>

<b>Blicke der Geborgenheit</b>	<b>92</b>
<b>Klänge der Geborgenheit</b>	<b>97</b>
<b>Vom Greifen und Ergriffen-Werden</b>	<b>102</b>
<b>Gegen Druck hilft Drücken</b>	<b>108</b>
<b>Die Krönung: das Anlehnen</b>	<b>111</b>
<b>7 Wunder geschehen immer wieder</b>	<b>115</b>
<b>Literatur</b>	<b>117</b>