

Monika Matschnig



KÖRPERSPRACHE IM **BERUF**

Wie Sie andere überzeugen und begeistern



Vorwort	4
---------------	---

Erfolg beginnt mit der Körpersprache 7

Der Körper spricht immer	8
Mit der richtigen Körpersprache überzeugen	9
Jeder Körper spricht anders	11
Körpersprache richtig entschlüsseln	13
Ein Seismograph für die Wahrheit	17
Nonverbale Signale nutzen	26
Körpersprache im Vorstellungsgespräch ..	34
Gut vorbereitet – die beste Voraussetzung	35
Der erste Eindruck? Hier entscheidend!	40
Machen Sie sich zum Favoriten	46
<i>Special: Das optimale Bewerbungsfoto</i>	58

Körpersprache 61 für ein gelungenes Miteinander

Körpersprache unter Kollegen	62
Verständigung ohne Hierarchie	63
Teamwork – auch ohne Worte	71
Deutliche Gesten und klare Mimik	78
<i>Special: Aufschlussreiche Aufzugfahrt</i>	86
Männliche und weibliche Körpersprache	88
<i>Special: Kleider machen Leute</i>	98

Körpersprache im Networking	100
So bauen Sie Ihr Netzwerk auf	101
Sicher auf unbekanntem Parkett	107
<i>Special: Social Media und Körpersprache</i>	113
Internationale Körpersprache	114
Souveräner Auftritt rund um den Globus	115
Begrüßung: die erste Herausforderung	119
Andere Länder – andere Signale	123

Mit Körpersprache 137 motivieren und überzeugen

Körpersprache bei Präsentationen	138
Von Beginn an überzeugen	139
Lampenfieber verhilft zum Erfolg	146
Damit der Vortrag perfekt wird	152
Körpersprache im Verkaufsgespräch	156
Das <i>Wie</i> verkauft das <i>Was</i>	157
Statusdenken – kleine Machtmittel zum Erfolg ..	160
Körpersprache erfolgreicher Führungskräfte	162
Die Führungskraft von heute – eine »Marke«	163
Führen heißt: adäquat kommunizieren	168
Charisma – mit Ausstrahlung gewinnen	181

Zum Nachschlagen	188
Register	189
Impressum	192

