

Jorge Bucay

Der Innere Kompass

Wege der Spiritualität

*Aus dem Spanischen
von Lisa Grüneisen*

FISCHER

Inhalt

Prolog	7
Statt eines Vorworts	13

Erstes Buch: *Der Weg*

Einleitung	27
Der Weg der Spiritualität	52
Sich auf den Weg machen	74
Spiritualität und Religion	97

Zweites Buch: *Die Entdeckungen*

Der Mensch im Netz	121
Annehmen	139
Die Intuition	155
Liebe und Spiritualität	165

Drittes Buch: *Die Lehrjahre*

Verzicht	187
Das Gefängnis hinter uns lassen	205
Die Eroberung eines stillen Raums	229
Meditation und Gebet	248

Viertes Buch: *Die Ergebnisse*

Gelassenheit 267

Dankbarkeit lernen 296

Das Lachen als spiritueller Weg 308

Weitergeben und Dienen 328

Epilog 348

Bibliographie 351