

SANDRA KONRAD

# **Das bleibt in der Familie**

Von Liebe, Loyalität und  
uralten Lasten

Piper München Zürich

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>1 Die Macht der Familie</b>	17
<b>2 Familiäre Wünsche – Segen oder Fluch</b>	23
Nomen est omen	26
Die familiäre Bühne und Geschwisterrollen	29
Verkehrte Welt – Wenn Kinder Elternrollen übernehmen	39
Belastende familiäre Aufgabenstellungen – Vom Sollen und Müssen und Können und Wollen	52
<b>3 Loyalität – Das starke Band aus Dankbarkeit, Verpflichtung und Schuld</b>	121
»Denn sie wissen nicht, was sie tun« – Wenn Loyalität nicht bewusst ist	123
Blut ist dicker als Wasser – Wenn Familie über allem steht	147
»Erzähl niemandem von unserem Geheimnis« – Wenn Loyalität kranken Regeln folgt	170

<b>4 Das emotionale Erbe – Transgenerationale Übertragungen und Wiederholungen</b>	183
Bindung	186
Familiäre Geschichtsschreibung – Was erzählt und was verschwiegen wird	199
»Same procedure as every year« – Tragische familiäre Jubiläen	215
Familiäres Erbe Suizid	221
Die Saat der Gewalt	233
Trauma	242
Das nationalsozialistische Erbe – Schuld und Scham	250
<b>5 Alte Lasten ablegen</b>	275
Reise in die Vergangenheit	277
Das Erbe annehmen	282
<b>Dank</b>	287
<b>Literatur</b>	289